

Gemeinsam



mit Menschen mit Behinderung
in der Region Bonn-Rhein-Sieg



9. November

Online-Veranstaltung der Peerberatung
"Jung + erwachsen: was kommt nun?"

Achtung!

Wegen Corona kann niemand genau sagen:

Finden alle Treffen wirklich statt?

Fragen Sie bitte nach.



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit geistiger Behinderung



VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Jahr ist schon fast wieder rum.
Es wird wieder kälter. Und früher dunkel.
Da freut man sich nach Hause zu kommen.
Für fast alle Menschen ist wichtig:
Dass man ein Zuhause hat, wo man sich wohlfühlt.

Jeder Mensch soll selbst über das eigene Zuhause entscheiden können.
Wie und mit wem man leben möchte.
Auch Menschen mit Behinderung haben das Recht, das selbst zu entscheiden.

Viele Menschen mit Behinderung möchten in der eigenen Wohnung leben.
Sehr viele Menschen mit Behinderung im Rheinland leben mit Unterstützung in der eigenen Wohnung.
Wir vom LVR helfen dabei.
Der LVR gibt Geld für die Unterstützung durch eine Assistenz.
Wie diese Hilfe genau aussehen kann, zeigt unser neuer Film.
Der Film erzählt die Geschichte von Emilio.
Emilio will zuhause bei seinen Eltern ausziehen.
Er sitzt im Rollstuhl.
Und braucht deswegen manchmal Hilfe im Alltag.
Zum Beispiel beim Anziehen und Kochen.
Er ist unsicher: Wie das alleine klappen kann.
Emilio geht zu seiner Fallmanagerin vom LVR.
Gemeinsam überlegen sie, wie der Auszug von zuhause klappen kann.
Hier können Sie sich den Film anschauen:
beratungskompass.lvr.de/alltagssprache/beratungsthemen/hilfe-beim-auszug-von-zuhause/
Auch die Beraterinnen und Berater von der KoKoBe können Ihnen helfen.
Zum Beispiel: Wenn Sie Hilfe beim Auszug brauchen.
Oder wenn Sie wissen wollen, was Sie in der Freizeit machen können.
Was Sie in den nächsten Wochen machen können, erfahren Sie
in diesem Heft!

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst und Winter!



Ihr
Dirk Lewandrowski
LVR-Dezernent Soziales

*Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Lewandrowski ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.*



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung
finden Sie auf www.soziales.lvr.de.

Die richtige Ansprechperson finden Sie auf www.rav.lvr.de und auf www.beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Jill Wagner, LVR
Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Gronenberg GmbH, Wiehl

Was bedeuten diese Zeichen?

-  Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.
-  Der Notiz-Block bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung. Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.
-  Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.
-  Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.
-  Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.
-  Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Sa.
01.10.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familär, anders!

Info
Evangelische Gemeinde Meckenheim
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim


11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung
Spaß am gemeinsamen Kochen finden, etwas über gesunde Ernährung lernen, zusammen essen, miteinander Freizeit verbringen...
3 Samstage: 01.10.; 05.11.; 03.12.

Info + Anmeldung
Evangelische Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
Kosten bitte erfragen.

Sankt Augustin
Jugendzentrum Sankt Augustin
Bonner Straße 104
53757 Sankt Augustin


**Di.
04.10.**

18:30 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Darts für Menschen mit Handicap

Info + Anmeldung
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf
Dartkneipe
"Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Rollstuhlleihung nach Rücksprache

**Mi.
05.10.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung
Evangelische Kirchengemeinde Meckenheim
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim
Kirchenzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde Akazienstraße 3
53340 Meckenheim




**Mi.
05.10.**
(Fortsetzung)

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84
Anmeldung erforderlich
Kosten bitte erfragen

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

18:30 - 20:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kegeln

Info
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
1,00 Euro

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

**Do.
06.10.**

09:30 - 16:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Schöne Dinge aus Glas - Glasveredelung

Aus Glas kann man viele schöne Dinge herstellen. Zum Beispiel schönen Fensterschmuck zum Aufhängen. Oder wir bekleben Spanschachteln mit Glasmosaiken. Die hergestellten Dinge können Sie mit nach Hause nehmen oder verschenken.

Info + Anmeldung
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
Seminare@hohenhonnet.de
www.hohenhonnet.de
30,00 Euro inkl. Verpflegung und Material

Bad Honnef
Hohenhonnet GmbH
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
♿

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

Heilsames Singen berührt uns unmittelbar, kann Emotionen lösen, stärkt nachweislich das Immunsystem, hebt die Gemüthsheit des Menschen und beugt Depressionen vor. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info
Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80
kostenfrei

Siegburg
Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

**Fr.
07.10.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück

Wir frühstücken gemeinsam, dann besprechen wir ein bestimmtes Thema. Manchmal kommt eine Spezialistin dazu. Zum Beispiel zu den Themen Ernährung, Sexualität und Verhütung oder Ausbildung. Einmal jährlich machen wir einen Ausflug.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
verwaltung@vielinbusch.de
Tel.: 0228/76 36 38 73
Signal/Telegram Message
Tel.: 0160/93 03 41 84
2,00 Euro für das Frühstücksbuffet

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

18:00 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Inklusive Disco

Info
Der Karren e. V.
Tanja Leiendecker
Tel.: 0171/9 10 86 52
3,00 Euro

Siegburg
Kulturcafe des Jugendwerk
Ringstraße 6 A
53721 Siegburg
♿

**Sa.
08.10.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Meckenheim
siehe 01.10.
♿



**Sa.
08.10.**
(Fortsetzung)

10:00 - 15:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbständige Freizeitgestaltung
Planung, Organisation und Durchführung von gemeinsamer Freizeit, gemeinsames Essen und Feiern, Ausflüge und Erkundungstouren...
3 Samstage: 08.10.; 05.11.; 10.12.

Info + Anmeldung
Evangelische Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
Kosten bitte erfragen

Sankt Augustin
Ev. Gemeindezentrum Hangelar
An der Ev. Kirche 1 - 3
53757 Sankt Augustin
♿

18:00 - 20:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kunstaussstellung "Gleich und Ungleich"
Eröffnung/Vernissage der Kunstaussstellung von Peerberater:innen
Peerberater:innen sind Menschen mit Beeinträchtigung, die andere Menschen mit Beeinträchtigung beraten.
Es werden Malerei, Fotos, Skulpturen und Zeichnungen gezeigt. Es erfolgt eine Einführung mit Musik und Getränken.
Die Ausstellung findet vom 08.10.22 bis Ende Januar 2023 statt.

Info
KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Klaus-Peter Waltersbacher
Tel.: 0228/2 28 08 10
waltersbacher@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Bonn
Nachbarschaftszentrum Brüser Berg
Fahrenheitstraße 49
53125 Bonn
♿

**So.
09.10.**

11:00 - 13:00 Uhr
Jeden zweiten Sonntag.

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Inklusive Tanzgruppe "InkluDanza"
Wir beginnen mit einem großen inklusiven Community Dance Projekt, das wir voraussichtlich im Sommer 2023 auf eine Bonner Bühne bringen werden.
Für genauere Informationen können Sie sich gerne bei uns melden.

Info + Anmeldung
Community Dance Bonn e. V.
Miguel Zermeno
Tel.: 0228/46 79 29
kontrast-dance@gmx.de
15,00 Euro pro Monat

Bonn
Turnhalle der Kreuzbergschule
Schulstraße 29
53127 Bonn-Lengsdorf
♿

11:15 - 13:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Atelier am Sonntag im Kunstmuseum
Kunst anschauen und selber machen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.
"Wir drucken Herbstblätter"
Mit Renate Sohns und Rosa Prinz

Info
Kunstmuseum Bonn
Telefon Museumskasse:
0228/ 77 62 60
www.kunstmuseum-bonn.de
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
7,00 Euro/3,50 Euro ermäßigt

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
10.10.**

15:30 - 17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"
Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info
Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de
Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿



Mi. 12.10.

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 05.10. **Info + Anmeldung**
siehe 05.10.

Meckenheim
siehe 05.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.10. **Info**
siehe 05.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

18:30 - 20:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Cocktailparty **Info**
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
5,00 Euro

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Do. 13.10.

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.10. **Info**
siehe 06.10.

Siegburg
siehe 06.10.
♿

Fr. 14.10.

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.10. **Info + Anmeldung**
siehe 07.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.10.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Brunch am Freitag
Wir wollen uns beim Freitagsbrunch austauschen und in entspannter Atmosphäre besser kennenlernen. **Info + Anmeldung**
KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Manuela Heppekausen
Tel.: 02241/9454021
Heppekausen@kokobe-bonn-rheinsieg.de
Bitte bis einen Tag vorher anmelden, damit wir den Einkauf planen können.
3,00 Euro

Sankt Augustin
Der Karren
Schulstraße 16
(Erdgeschoss)
53757 Sankt Augustin
Niederpleis
♿

Sa. 15.10.

10:00 - 14:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Repair Café
Nachhaltig und inklusiv sind wir unterwegs. Ziel ist es, gemeinsam defekte Kleingeräte und Fahrräder wieder fit zu bekommen und Textilien zu flicken. Ein fachkundiges Team von Ehrenamtlichen ist hierfür vor Ort.

Info
Stadt Sankt Augustin
Peter Hölzemann
Tel.: 0170/9 65 00 10
peter.hoelzemann@t-online.de
kostenfrei

Sankt Augustin
Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39
53757 Sankt Augustin,
Mülldorf

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 01.10. **Info**
siehe 01.10.

Meckenheim
siehe 01.10.
♿



**Sa.
15.10.**
(Fortsetzung)

15:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

"MachMit"-Gruppe
Heute: Spiel und Spaß: Brett- und Kartenspiele/Ball- und Bewegungsspiele, je nach Wetterlage.

Die "MachMit" Gruppe bietet jüngeren Erwachsenen mit Behinderungen attraktive Angebote zur Freizeitgestaltung. Je nach Programm starten wir vom Haus Müllestumpe aus oder nutzen die dortigen Räume. Hier kann gewerkelt, gespielt, geplaudert und kreativ gestaltet werden. Je nach Wetterlage halten wir uns auch im Freien auf und nutzen das parkähnliche Gelände.

Info + Anmeldung
mlg wohnen gGmbH
Anke van Elk
Tel.: 0228/28 62 88
best@leben-gestalten.net

Anmeldung erforderlich bis 05.10.22

Kosten bitte bei der Anmeldung erfragen

Bonn
Haus Müllestumpe e. V.
An der Rheindorfer Burg
(hinter dem Apartmenthaus "An der Rheindorfer Burg 24)
53117 Bonn
♿

**So.
16.10.**

11:15 - 13:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Atelier am Sonntag im Kunstmuseum
Kunst anschauen und selber machen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.
"Dinge, die ich gerne mag" .
Wir drucken!
Mit Kerstin Recker und Myriam Herbel-Nehring.

Info
Kunstmuseum Bonn
Telefon Museumskasse:
0228/ 77 62 60
www.kunstmuseum-bonn.de
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
7,00 Euro/3,50 Euro ermäßigt

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
17.10.**

15:30 - 17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"
siehe 10.10.

Info
siehe 10.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
Offene Werkstatt für kreativ interessierte Menschen: Malen, Werken, Basteln, Gestalten

Info + Anmeldung
Frank Sieberz
mlg-wohnen
Tel.: 0176/66 99 84 86
Kostenumlage

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

19:30 - 21:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

"Mutsteine" für Eltern von Kindern mit Behinderung
Mütter und Väter, deren Kind eine Behinderung hat, werden mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. In dieser Gruppe treffen sich Eltern, deren Kinder im Schulalter sind.
3 Montage: 17.10.; 14.11.; 05.12.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
kostenfrei

Sankt Augustin
Ev. Gemeindezentrum
Hangelar
An der Ev. Kirche 1 - 3
53757 Sankt Augustin
♿



**Di.
18.10.**

15:30 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff

Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder...? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten. Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung

Evangelische Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/2 52 15 10
eeb.ansiegrundrhein@dekir.de
kostenfrei

Siegburg

Zeitraum - Zentrum für Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke Bahnhofstraße
53721 Siegburg
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel

Wir musizieren gemeinsam, singen und lernen vieles über Musik. Manchmal wird auch getanzt. Jeder, der sich für Musik begeistern kann, ist willkommen.

Info + Anmeldung

Ilona Bindhammer
01575/8 54 00 35
18,40 Euro pro Monat, für Inhaber des Sankt Augustin Ausweises 15,00 Euro

Sankt Augustin

Musikschule der Stadt Sankt Augustin
Markt 1, Raum 279
53757 Sankt Augustin
♿

**Mi.
19.10.**

10:00 - 12:00 Uhr

derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA

siehe 05.10.

Info + Anmeldung

siehe 05.10.

Meckenheim

siehe 05.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr

jeden Mittwoch

Leichtes Fitness-Training für Frauen

siehe 05.10.

Info

siehe 05.10.

Bonn-Tannenbusch

siehe 05.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel

Wir musizieren gemeinsam, singen und lernen vieles über Musik. Manchmal wird auch getanzt. Jeder, der sich für Musik begeistern kann, ist willkommen.

Info + Anmeldung

Ilona Bindhammer
Tel.: 01575/8 54 00 35
18,40 Euro pro Monat, für Inhaber des Sankt Augustin Ausweises 15,00 Euro

Sankt Augustin

Musikschule der Stadt Sankt Augustin
Markt 1, Raum 279
53757 Sankt Augustin
♿

18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel

Für junge Menschen, möglichst volljährig oder kurz vor der Volljährigkeit, die über eine Wohnform außerhalb des Elternhauses oder der aktuellen Wohnung nachdenken und sich über ihre Wünsche und Bedürfnisse klar werden wollen. Sie erhalten Informationen, welche Wohneinrichtungen es im Rhein-Sieg-Kreis gibt. Es werden unterschiedliche Einrichtungen besucht. Zu diesen Informationsabenden können auch Eltern, andere Angehörige oder rechtliche Betreuer mitkommen.

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 02241/9 45 40 21 (mittwochs, 9:00 - 11:00 Uhr oder auf dem Anrufbeantworter Rückruf erbeten)
wiese@kokobe-bonn-rheinsieg.de
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Der Treffpunkt muss vor dem Termin nachgefragt werden, da noch nicht feststeht, in welcher Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderungen sich die Gruppe trifft.





**Mi.
19.10.**
(Fortsetzung)

18:30 - 20:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kickerturnier

Info
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf

**Do.
20.10.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg
siehe 06.10.

**Fr.
21.10.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.10.

Info + Anmeldung
siehe 07.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.10.

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
Freizeit-Treff mit selbst geplantem Programm

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
5,00 Euro für 3 Monate

Meckenheim
Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Sa.
22.10.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Meckenheim
siehe 01.10.

11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung
Spaß am gemeinsamen Kochen finden, etwas über gesunde Ernährung lernen, zusammen essen, miteinander Freizeit verbringen....
3 Samstage: 22.10.; 12.11.; 03.12.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
Kosten bitte erfragen

Sankt Augustin
Jugendzentrum Sankt Augustin
Bonner Straße 104
53757 Sankt Augustin

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

Info + Anmeldung
Max Küpper
Tel.: 0228/36 02 91 64
trommel-gruppe@leben-gestalten.net
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

**So.
23.10.**

11:00 - 13:00 Uhr
Jeden zweiten Sonntag.

Inklusive Tanzgruppe "InkluDanza"
siehe 09.10.

Info + Anmeldung
siehe 09.10.

Bonn
siehe 09.10.

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



Mo. 24.10.

15:30 - 17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 10.10.

Info
siehe 10.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 17.10.
♿

Di. 25.10.

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Siegburg
siehe 18.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

Mi. 26.10.

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Meckenheim
siehe 05.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 19.10.

Info + Anmeldung
siehe 19.10.

Sankt Augustin
siehe 19.10.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Bayrischer Abend

Info
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel: 0151/14 53 75 07
4,00 Euro

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Do. 27.10.

09:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Wir bauen ein Bienenhotel
Die meisten Bienen leben im Bienenstock. Für die anderen bauen wir ein "Hotel" aus Holz.

Info + Anmeldung
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
Seminare@hohenhonnef.de
www.hohenhonnef.de
21,00 Euro inkl. Verpflegung und Material

Bad Honnef
Hohenhonnef GmbH
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
♿

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg
siehe 06.10.
♿



**Do.
27.10.**
(Fortsetzung)

18:00 - 20:30 Uhr
Jeden 2. und 4.
Donnerstag im Monat
(nicht in den
Schulferien)

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Donnerstags-Gruppe
Wir sind eine Gruppe von
Erwachsenen mit und ohne geistige
Behinderung. Zusammen etwas zu
unternehmen, macht uns allen
Spaß. Die Ideen für das, was wir
zusammen machen, kommen von
den Teilnehmern.
So gehen wir Tanzen, malen
miteinander, kochen, besuchen
Museen oder gehen in der warmen
Jahreszeit in den Biergarten.

Info + Anmeldung
Andreas Schuch
Tel.: 0228/2 28 08 38
schuch@kokobe-bonn-
rheinsieg.de
**75,00 Euro/Jahr - bitte mit
dem Stichwort
"Donnerstags-Gruppe" an
die Sparkasse Köln/Bonn
unter IBAN DE82 3750 0198
0000 0486 03 überweisen.
Die Anmeldung ist erst nach
Eingang des Betrages
gültig.**

Bonn-Tannenbusch
Evangelische
Apostelkirchengemeinde
Lieselingsweg 162
53119 Bonn-Tannenbusch
♿

**Fr.
28.10.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in
den Ferien

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.10.

Freitags-Club
siehe 21.10.

Info + Anmeldung
siehe 07.10.

Info
siehe 21.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.10.
♿

Meckenheim
siehe 21.10.
♿

**Sa.
29.10.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

12:00 - 13:30 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 01.10.

**Mal-/Kunstkurs "Bunte Welt" für
junge Erwachsene/Menschen mit
Behinderung**
Freude an der Kunst finden, sich
verlocken lassen, Neues
auszuprobieren.
3 Samstage: 29.10.; 26.11.; 17.12.

**Mal-/Kunstkurs "Farbkleckse" für
junge Erwachsene/Menschen mit
Behinderung**
Freude an der Kunst finden, sich
verlocken lassen, Neues
auszuprobieren.
3 Samstage: 29.10.; 26.11.; 17.12.

Trommel-Gruppe
siehe 22.10.

Info
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
Kosten bitte erfragen

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
Kosten bitte erfragen

Info + Anmeldung
siehe 22.10.

Meckenheim
siehe 01.10.
♿

Bonn-Beul
Therapiezentrum Beuel
Siegburger Straße 311
53229 Bonn
♿

Bonn-Beul
Therapiezentrum Beuel
Siegburger Straße 311
53229 Bonn
♿

Bonn-Graurheindorf
siehe 22.10.



**So.
30.10.**

11:15 - 13:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Atelier am Sonntag im Kunstmuseum
Kunst anschauen und selber machen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.
"Blüten, Blätter, Zweige"
Wir drucken!
Mit Sabine Rolli und Janne Noll

Info
Kunstmuseum Bonn
Telefon Museumskasse: 0228/ 77 62 60
www.kunstmuseum-bonn.de
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
7,00 Euro/3,50 Euro ermäßigt

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
31.10.**

15:30 - 17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 10.10.

Info
siehe 10.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 17.10.
♿

**Mi.
02.11.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Meckenheim
siehe 05.10.
♿

17:00 - 20:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mittwochs-Treff
Diese Freizeitgruppe trifft sich einmal monatlich. Normalerweise beginnen wir mit gemütlichem Kaffeetrinken und Plaudern. Danach machen wir meistens das, was wir vorher zusammen geplant haben: zum Beispiel spielen, spazieren, Filme ansehen, kochen oder wir setzen uns in den schönen Garten. Zum Abschluss essen wir gemeinsam zu Abend (meistens selbst belegte Brötchen). Wer die Gruppe kennenlernen möchte, kann gerne spontan und unverbindlich vorbeischauen.

Info + Anmeldung
KoKoBe Bonn-Rhein-Sieg
Martin Herweg
Tel.: 0151/72 13 09 69
Bitte vorher per SMS einen Termin vereinbaren!
75,00 Euro pro Jahr, Details bitte erfragen

Bonn-Tannenbusch
Gemeindehaus der Evangelischen Apostelkirchengemeinde Liewelingsweg 162
53119 Bonn-Tannenbusch
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 19.10.

Info + Anmeldung
siehe 19.10.

Sankt Augustin
siehe 19.10.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Wir experimentieren!

Info
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel: 0151/14 53 75 07

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf



**Do.
03.11.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

**Heilsames Singen mit einem
geistlichen Impuls**
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg
siehe 06.10.
♿

**Fr.
04.11.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.10.

Info + Anmeldung
siehe 07.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in
den Ferien

Freitags-Club
siehe 21.10.

Info
siehe 21.10.

Meckenheim
siehe 21.10.
♿

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

**Sa.
05.11.**

11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

**Samstagstreff 1 für junge
Erwachsene mit Behinderung**
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Sankt Augustin
siehe 01.10.
♿

10:00 - 15:15 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

**Junge Erwachsene mit
Behinderung planen und erproben
selbständige Freizeitgestaltung**
siehe 08.10.

Info + Anmeldung
siehe 08.10.

Sankt Augustin
siehe 08.10.
♿

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Meckenheim
siehe 01.10.
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 22.10.

Info + Anmeldung
siehe 22.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 22.10.

**So.
06.11.**

11:00 - 13:00 Uhr
Jeden zweiten
Sonntag.

Inklusive Tanzgruppe "InkluDanza"
siehe 09.10.

Info + Anmeldung
siehe 09.10.

Bonn
siehe 09.10.
♿

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

11:15 - 13:15 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

**Atelier am Sonntag im
Kunstmuseum**
Kunst anschauen und selber
machen für Erwachsene,
Jugendliche und Kinder.
Frottage Werkstatt mit Berline
Bakker und Dr. Maria Damm

Info
Kunstmuseum Bonn
Telefon Museumskasse:
0228/ 77 62 60
www.kunstmuseum-bonn.de
Eine Anmeldung ist nicht
erforderlich.
**7,00 Euro/3,50 Euro
ermäßigt**

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmoelle
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿



Mo. 07.11.

15:30 - 17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

19:30 - 21:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 10.10.

Bunter Montag
siehe 17.10.

Treffen für Eltern von Kindern mit Behinderung
In dieser Gruppe treffen sich Mütter und Väter, deren behinderte Kinder inzwischen zu jungen Erwachsenen herangewachsen sind.
2 Montage: 07.11.; 05.12.

Info
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegunrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
kostenfrei

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.10.
♿

Bonn-Graurheindorf
siehe 17.10.
♿

Sankt Augustin
Ev. Gemeindezentrum
Hangelar
An der Ev. Kirche 1 - 3
53757 Sankt Augustin
♿

Di. 08.11.

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

18:30 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 18.10.

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Darts für Menschen mit Handicap

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Siegburg
siehe 18.10.
♿

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

Troisdorf
Dartkneipe
"Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Rollstuhlleihung nach Rücksprache

Mi. 09.11.

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 05.10.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.10.

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 19.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 19.10.

Meckenheim
siehe 05.10.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.10.
♿

Sankt Augustin
siehe 19.10.
♿



**Mi.
09.11.**
(Fortsetzung)

18:30 - 20:00 Uhr

Jung + erwachsen: was kommt nun?

Du möchtest selbst bestimmen, wie du lebst? Wie gelingt der Übergang von Schule zu Beruf? Brauche ich eine rechtliche Betreuung? Wer kann mir helfen und mich unterstützen?

Die Info-Veranstaltung findet online statt. Sie ist für junge und ältere Erwachsene - mit Teilhabe-Einschränkung. Für Eltern und Angehörige. Für Schüler*innen und deren Lehrer*innen. Für Mitarbeitende der Werkstatt.

Info + Anmeldung

KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Klaus-Peter Waltersbacher
KoKoBe-Berater und
Peerkoordination
0228/2 28 08 10
waltersbacher@kokobe-
bonn-rheinsieg.de

kostenfrei

online

Sie erhalten mit einer E-Mail oder SMS die Einladung zur Online-Veranstaltung
♿

18:30 - 20:30 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus

Wir backen Weckfrauen und Weckmänner.

Info

NEUSTART
Michaela Knipp
Tel: 0151/14 53 75 07

Troisdorf

"Bauhaus"
Pfarrer-Kentemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

**Do.
10.11.**

15:00 Uhr

jeden Donnerstag an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Siegburg

siehe 06.10.
♿

18:00 - 20:30 Uhr

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (nicht in den Schulferien)

Donnerstags-Gruppe

siehe 27.10.

Info + Anmeldung

siehe 27.10.

Bonn-Tannenbusch

siehe 27.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Fr.
11.11.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück

siehe 07.10.

Info + Anmeldung

siehe 07.10.

Bonn-Tannenbusch

siehe 07.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

jeden Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club

siehe 21.10.

Info

siehe 21.10.

Meckenheim

siehe 21.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Sa.
12.11.**

10:00 - 17:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"

siehe 01.10.

Info

siehe 01.10.

Meckenheim

siehe 01.10.
♿



**Sa.
12.11.**
(Fortsetzung)

11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung
siehe 22.10.

Info + Anmeldung
siehe 22.10.

Sankt Augustin
siehe 22.10.
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 22.10.

Info + Anmeldung
siehe 22.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 22.10.

**So.
13.11.**

11:15 - 13:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Atelier am Sonntag im Kunstmuseum
Kunst anschauen und selber machen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.
"Landschaften"
Mit Daniel Scislowski und Bianca Vollmert-Wagner

Info
Kunstmuseum Bonn
Telefon Museumskasse:
0228/ 77 62 60
www.kunstmuseum-bonn.de
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
7,00 Euro/3,50 Euro ermäßigt

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmühle
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
14.11.**

15:30 - 17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 10.10.

Info
siehe 10.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 17.10.
♿

19:30 - 21:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

"Mutsteine" für Eltern von Kindern mit Behinderung
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Sankt Augustin
siehe 17.10.
♿

**Di.
15.11.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Siegburg
siehe 18.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

**Mi.
16.11.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Meckenheim
siehe 05.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



**Mi.
16.11.**
(Fortsetzung)

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 19.10.

Info + Anmeldung
siehe 19.10.

Sankt Augustin
siehe 19.10.
♿

18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel
siehe 19.10.

Info + Anmeldung
siehe 19.10.

Der Treffpunkt muss vor dem Termin nachgefragt werden, da noch nicht feststeht, in welcher Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderungen sich die Gruppe trifft.
siehe 19.10.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Billiard

Info
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel: 0151/14 53 75 07

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

**Do.
17.11.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg
siehe 06.10.
♿

**Fr.
18.11.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.10.

Info + Anmeldung
siehe 07.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.10.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Brunch am Freitag
siehe 14.10.

Info + Anmeldung
siehe 14.10.

Sankt Augustin
siehe 14.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
siehe 21.10.

Info
siehe 21.10.

Meckenheim
siehe 21.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Sa.
19.11.**

10:00 - 14:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Repair Café
siehe 15.10.

Info
siehe 15.10.

Sankt Augustin
siehe 15.10.

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Meckenheim
siehe 01.10.
♿



**Sa.
19.11.**
(Fortsetzung)

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 22.10.

Info + Anmeldung
siehe 22.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 22.10.

15:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

"MachMit"-Gruppe
Heute: Einstimmen auf den Advent (Kreatives und Besinnliches)

Info + Anmeldung
mlg wohnen gGmbH
Anke van Elk
Tel.: 0228/28 62 88
best@leben-gestalten.net

Bonn
Haus Müllestumpe e. V.
An der Rheindorfer Burg
(hinter dem Apartmenthaus
"An der Rheindorfer Burg
24)
53117 Bonn
♿

Die "MachMit" Gruppe bietet jüngeren Erwachsenen mit Behinderungen attraktive Angebote zur Freizeitgestaltung. Je nach Programm starten wir vom Haus Müllestumpe aus oder nutzen die dortigen Räume. Hier kann gewerkelt, gespielt, geplaudert und kreativ gestaltet werden. Je nach Wetterlage halten wir uns auch im Freien auf und nutzen das parkähnliche Gelände.

Anmeldung erforderlich bis 09.11.22

Kosten bitte bei der Anmeldung erfragen

**So.
20.11.**

11:00 - 13:00 Uhr
Jeden zweiten Sonntag.

Inklusive Tanzgruppe "InkluDanza"
siehe 09.10.

Info + Anmeldung
siehe 09.10.

Bonn
siehe 09.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

11:15 - 13:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Atelier am Sonntag im Kunstmuseum
Kunst anschauen und selber machen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.
"Zugedeckt und aufgedeckt"
Stoff-Werkstatt mit Bianca Vollmert-Wagner und Hilla von Chappuis

Info
Kunstmuseum Bonn
Telefon Museumskasse:
0228/ 77 62 60
www.kunstmuseum-bonn.de
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
7,00 Euro/3,50 Euro ermäßigt

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
21.11.**

15:30 - 17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 10.10.

Info
siehe 10.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 17.10.
♿

**Di.
22.11.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Siegburg
siehe 18.10.
♿



Di.
22.11.
(Fortsetzung)

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

Mi.
23.11.

10:00 - 12:00 Uhr

derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Meckenheim
siehe 05.10.
♿

11:00 - 12:30 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Infoveranstaltung zum Thema Wohnen, Arbeit, Freizeit

Wir informieren Sie über alle Möglichkeiten für betroffene Menschen mit Behinderung oder Beeinträchtigung, für Angehörige und für Interessierte. Oft sind es die Übergänge wie ein Auszug, Wechsel von Schule zu Beruf, Wechsel des Arbeitsplatzes, wo die Erfahrung und Beratung eine Orientierung geben können.

Info + Anmeldung

KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Klaus-Peter Waltersbacher
Tel.: 0228/2 28 08 10
waltersbacher@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Bonn

Nachbarschaftszentrum
Brüser Berg
Fahrenheitstraße 49
53125 Bonn
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 19.10.

Info + Anmeldung
siehe 19.10.

Sankt Augustin
siehe 19.10.
♿

18:30 - 20:30 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Spiele mit dem Schwungtuch

Info
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kentemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

Do.
24.11.

08:30 - 14:15 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Wir machen einen Adventskranz
Jeder bastelt einen eigenen Adventskranz und nimmt ihn dann mit nach Hause.

Info+Anmeldung
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
Seminare@hohenhonnef.de
www.hohenhonnef.de
30,00 Euro inkl. Verpflegung und Material

Königswinter
Hohenhonnef GmbH
Wohnhaus Kantstraße
Kantstraße 16
53639 Königswinter
♿

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg
siehe 06.10.
♿

18:00 - 20:30 Uhr

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (nicht in den Schulferien)

Donnerstags-Gruppe
siehe 27.10.

Info + Anmeldung
siehe 27.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 27.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



**Fr.
25.11.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.10.

Info + Anmeldung
siehe 07.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
siehe 21.10.

Info
siehe 21.10.

Meckenheim
siehe 21.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Sa.
26.11.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mal-/Kurs "Bunte Welt" für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung
siehe 29.10.

Info + Anmeldung
siehe 29.10.

Bonn-Beuel
siehe 29.10.
♿

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Meckenheim
siehe 01.10.
♿

12:00 - 13:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mal-/Kurs "Farbkleckse" für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung
siehe 29.10.

Info + Anmeldung
siehe 29.10.

Bonn-Beuel
siehe 29.10.
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 22.10.

Info + Anmeldung
siehe 22.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 22.10.

14:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Adventstimmung bei NEUSTART

Info
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07

Troisdorf
Büro NEUSTART
Larstraße 39
53844 Troisdorf

**So.
27.11.**

11:15 - 13:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Atelier am Sonntag im Kunstmuseum
Kunst anschauen und selber machen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.
"Zauberwesen bei Max Ernst"
Mit Melanie Lange und Rosa Prinz

Info
Kunstmuseum Bonn
Telefon Museumskasse:
0228/ 77 62 60
www.kunstmuseum-bonn.de
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
7,00 Euro/3,50 Euro ermäßigt

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
28.11.**

15:30 - 17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 10.10.

Info
siehe 10.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 17.10.
♿



**Di.
29.11.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Siegburg
siehe 18.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

**Mi.
30.11.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 05.10. **Info + Anmeldung**
siehe 05.10.

Meckenheim
siehe 05.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 19.10.

Info + Anmeldung
siehe 19.10.

Sankt Augustin
siehe 19.10.
♿

18 :00 - 20:00 Uhr

18 Jahre alt + volljährig - was nun?
Informationen zu Angeboten/Einrichtungen für Wohnen, Arbeit, Freizeit, zur gesetzlichen Betreuung, zur Beantragung der Eingliederungshilfe und zu Angeboten der KoKoBe, z.B. „Zugvögelgruppe“ und Seminare

Info + Anmeldung
KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
Thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de Sie erhalten per E-Mail eine Einladung zum Online-Meeting.
kostenlos

online
♿

18:30 - 20:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Karaoke

Info
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel: 0151/14 53 75 07

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

**Do.
01.12.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg
siehe 06.10.
♿

**Fr.
02.12.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.10.

Info + Anmeldung
siehe 07.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.10.
♿



Fr.
02.12.
(Fortsetzung)

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in
den Ferien

Freitags-Club
siehe 21.10.

Info
siehe 21.10.

Meckenheim
siehe 21.10.
♿

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Sa.
03.12.

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Meckenheim
siehe 01.10.
♿

11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

**Samstagstreff 1 für junge
Erwachsene mit Behinderung**
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Sankt Augustin
siehe 01.10.
♿

11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

**Samstagstreff 2 für junge
Erwachsene mit Behinderung**
siehe 22.10.

Info + Anmeldung
siehe 22.10.

Sankt Augustin
siehe 22.10.
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 22.10.

Info + Anmeldung
siehe 22.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 22.10.

So.
04.12.

11:00 - 13:00 Uhr
Jeden zweiten
Sonntag.

Inklusive Tanzgruppe "InkluDanza"
siehe 09.10.

Info + Anmeldung
siehe 09.10.

Bonn
siehe 09.10.
♿

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

11:15 - 13:15 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

**Atelier am Sonntag im
Kunstmuseum**
Kunst anschauen und selber
machen für Erwachsene,
Jugendliche und Kinder.
"Winterzauber"
Grattage-Bilder mit Hilla von
Chappuis und Renate Sohns

Info
Kunstmuseum Bonn
Telefon Museumskasse:
0228/ 77 62 60
www.kunstmuseum-bonn.de
Eine Anmeldung ist nicht
erforderlich.
**7,00 Euro/3,50 Euro
ermäßigt**

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmühle
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

Mo.
05.12.

15:30 - 17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 10.10.

Info
siehe 10.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.10.
♿

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 17.10.
♿



**Mo.
05.12.**
(Fortsetzung)

19:30 - 21:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

"Mutsteine" für Eltern von Kindern mit Behinderung
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Sankt Augustin
siehe 17.10.
♿

19:30 - 21:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Treffen für Eltern von Kindern mit Behinderung
siehe 07.11.

Info + Anmeldung
siehe 07.11.

Sankt Augustin
siehe 07.11.
♿

**Di.
06.12.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Siegburg
siehe 18.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

18:30 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Darts für Menschen mit Handicap

Info + Anmeldung
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf
Dartkneipe
"Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Rollstuhlleiung nach Rücksprache

**Mi.
07.12.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Meckenheim
siehe 05.10.
♿

17:00 - 20:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mittwochs-Treff
siehe 02.11.

Info + Anmeldung
siehe 02.11.

Bonn-Tannenbusch
siehe 02.11.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 19.10.

Info + Anmeldung
siehe 19.10.

Sankt Augustin
siehe 19.10.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Adventliches Basteln

Info
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
4,00 Euro

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kentemich-Platz 29
53840 Troisdorf

**Do.
08.12.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg
siehe 06.10.
♿



**Do.
08.12.**
(Fortsetzung)

18:00 - 20:30 Uhr
Jeden 2. und 4.
Donnerstag im Monat
(nicht in den
Schulferien)

Donnerstags-Gruppe
siehe 27.10.

Info + Anmeldung
siehe 27.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 27.10.
♿

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

**Fr.
09.12.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.10.

Info + Anmeldung
siehe 07.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in
den Ferien

Freitags-Club
siehe 21.10.

Info
siehe 21.10.

Meckenheim
siehe 21.10.
♿

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

**Sa.
10.12.**

10:00 - 15:15 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

**Junge Erwachsene mit
Behinderung planen und erproben
selbständige Freizeitgestaltung**
siehe 08.10.

Info + Anmeldung
siehe 08.10.

Sankt Augustin
siehe 08.10.
♿

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Meckenheim
siehe 01.10.
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 22.10.

Info + Anmeldung
siehe 22.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 22.10.

**So.
11.12.**

11:15 - 13:15 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

**Atelier am Sonntag im
Kunstmuseum**
Kunst anschauen und selber
machen für Erwachsene,
Jugendliche und Kinder.
"Stoff-Collage/Grußkarten-
Werkstatt"
Mit Irene Stamp und Claudia
Pfefferkorn-Schreiber

Info
Kunstmuseum Bonn
Telefon Museumskasse:
0228/ 77 62 60
www.kunstmuseum-bonn.de
Eine Anmeldung ist nicht
erforderlich.
**7,00 Euro/3,50 Euro
ermäßigt**

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmühle
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
12.12.**

15:30 - 17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 10.10.

Info
siehe 10.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.10.
♿

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.



Mo.
12.12.
(Fortsetzung)

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 17.10.
♿

Di.
13.12.

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Siegburg
siehe 18.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

Mi.
14.12.

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Meckenheim
siehe 05.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 19.10.

Info + Anmeldung
siehe 19.10.

Sankt Augustin
siehe 19.10.
♿

Do.
15.12.

15:00 Uhr
jeden Donnerstag an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg
siehe 06.10.
♿

Fr.
16.12.

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.10.

Info + Anmeldung
siehe 07.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.10.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Brunch am Freitag
siehe 14.10.

Info + Anmeldung
siehe 14.10.

Sankt Augustin
siehe 14.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
siehe 21.10.

Info
siehe 21.10.

Meckenheim
siehe 21.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sa.
17.12.

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mal-/Kunstkurs "Bunte Welt" für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung
siehe 29.10.

Info + Anmeldung
siehe 29.10.

Bonn-Beuel
siehe 29.10.
♿



**Sa.
17.12.**
(Fortsetzung)

10:00 - 14:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Repair Café
siehe 15.10.

Info
siehe 15.10.

Sankt Augustin
siehe 15.10.

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 01.10.

Info
siehe 01.10.

Meckenheim
siehe 01.10.
♿

12:00 - 13:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mal-/Kurs "Farbkleckse" für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung
siehe 29.10.

Info + Anmeldung
siehe 29.10.

Bonn-Beul
siehe 29.10.
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 22.10.

Info + Anmeldung
siehe 22.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 22.10.

15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Spielenachmittag

Info
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,50 Euro für Getränke und Gebäck

Troisdorf
Büro NEUSTART
Ringstraße 48 a
53840 Troisdorf
♿

15:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

"MachMit"-Gruppe
Heute: Besuch des Bonner Weihnachtsmarktes

Die "MachMit" Gruppe bietet jüngeren Erwachsenen mit Behinderungen attraktive Angebote zur Freizeitgestaltung. Je nach Programm starten wir vom Haus Müllestumpe aus oder nutzen die dortigen Räume. Hier kann gewerkelt, gespielt, geplaudert und kreativ gestaltet werden. Je nach Wetterlage halten wir uns auch im Freien auf und nutzen das parkähnliche Gelände.

Info + Anmeldung
mlg wohnen gGmbH
Anke van Elk
Tel.: 0228/28 62 88
best@leben-gestalten.net
Anmeldung erforderlich bis 07.12.22
Kosten bitte bei der Anmeldung erfragen

Bonn
Haus Müllestumpe e. V.
An der Rheindorfer Burg
(hinter dem Apartmenthaus "An der Rheindorfer Burg 24")
53117 Bonn
♿

**So.
18.12.**

11:00 - 13:00 Uhr
Jeden zweiten Sonntag.

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Inklusive Tanzgruppe "InkluDanza"
siehe 09.10.

Info + Anmeldung
siehe 09.10.

Bonn
siehe 09.10.
♿

11:15 - 13:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Atelier am Sonntag im Kunstmuseum
Kunst anschauen und selber machen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.
"Alles glänzt - Geschenkpapier-Werkstatt"
Mit Sabine Rolli und Janne Noll

Info
Kunstmuseum Bonn
Telefon Museumskasse:
0228/ 77 62 60
www.kunstmuseum-bonn.de
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
7,00 Euro/3,50 Euro ermäßigt

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿



**Mo.
19.12.**

15:30 - 17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"
siehe 10.10.

Info
siehe 10.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 17.10.
♿

**Di.
20.12.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Siegburg
siehe 18.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

**Mi.
21.12.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Meckenheim
siehe 05.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 19.10.

Info + Anmeldung
siehe 19.10.

Sankt Augustin
siehe 19.10.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Wir wichteln.

Info
NEUSTART
Michaela Knipp
Tel: 0151/14 53 75 07
4,00 Euro für Getränke und Gebäck

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kennemich-Platz
29
53840 Troisdorf

**Do.
22.12.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg
siehe 06.10.
♿

18:00 - 20:30 Uhr
Jeden 2. und 4.
Donnerstag im Monat
(nicht in den Schulferien)

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Donnerstags-Gruppe
siehe 27.10.

Info + Anmeldung
siehe 27.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 27.10.
♿



**Fr.
23.12.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.10.

Info + Anmeldung
siehe 07.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.10.
♿

**Mi.
28.12.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Meckenheim
siehe 05.10.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.10.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Do.
29.12.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg
siehe 06.10.
♿

**Fr.
30.12.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.10.

Info + Anmeldung
siehe 07.10.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.10.
♿

Links zu Veranstaltungen in Bonn/Rhein-Sieg

Alfter	https://www.alfter.de/schnellzugriff/veranstaltungen/
Bad Honnef	https://meinbadhonnef.de/tourismus-freizeit/
Bonn	https://www.bonn.de/bonn-erleben/ausgehen-und-erleben/veranstaltungskalender.php https://www.bonnticket.de/veranstaltungen-bonn-tickets/
Bornheim	https://www.bornheim.de/veranstaltungskalender
Eitorf	https://eitorf-erleben.de/veranstaltungskalender/
Hennef	https://www.hennef.de
Königswinter	https://www.koenigswinter.de/de/veranstaltungskalender.html
Lohmar	https://www.lohmar.de/erlebnisfaktoren-natur-und-sport-freizeit-und-tourismus/veranstaltungen/
Meckenheim	https://www.meckenheim.de/cms117/kultur_freizeit_sport/veranstaltungskalender/
Much	https://www.much.de/willkommen/veranstaltungen
Neunkirchen-Seelscheid	https://www.neunkirchen-seelscheid.info/termine.html
Niederkassel	https://www.niederkassel.de/aktuell/kultur-termine/
Rheinbach	https://www.rheinbach.de/cms121a/rheinbach_engagiert/kalender/
Ruppichterath	https://www.broeltal.de/aktuelles/termine.html
Sankt Augustin	https://www.sankt-augustin.de/kultur-freizeit/veranstaltungsuebersicht/
Siegburg	https://events.siegburg.de/
Swisttal	http://www.popula.de/swisttal , https://www.blickpunkt-nrw.de/veranstaltungen-swisttal/
Troisdorf	https://www.troisdorf.de/de/rathaus-service/aktuell/veranstaltungen https://www.troisdorf.city/Events-Termine
Wachtberg	https://www.wachtberg.de/cms127/s/t/vk/
Windeck	https://naturregion-sieg.de/service/veranstaltungskalende

Willkommen in den Museen des LVR



Das **LVR-LandesMuseum Bonn** führt Sie von der Steinzeit bis in die Gegenwart. Das Museum zeigt viele Jahrhunderte rheinischer Geschichte.



Im **LVR-Freilichtmuseum Kommern** erzählen Ihnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, wie die Menschen auf dem Land früher lebten.



Das **LVR-Freilichtmuseum Lindlar** betreibt mit Pferden und Ziegen wie früher Landwirtschaft.



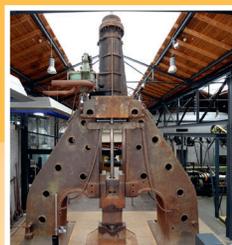
Das **Max Ernst Museum Brühl des LVR** zeigt Leben und Kunstwerke des berühmten Malers und Bildhauers Max Ernst.



Spuren der Römer sehen Sie im **LVR-Archäologischen Park Xanten**. Im großen Park wurden Häuser aus der Römerzeit nachgebaut.



Im **LVR-RömerMuseum Xanten** im LVR-Archäologischen Park finden Sie alle Informationen über das Leben der Römer und auch der Germanen in Xanten.



Das **LVR-Industriemuseum Oberhausen** zeigt, wie Eisen und Stahl gemacht werden.



Das **LVR-Industriemuseum Ratingen** war die erste Fabrik in Deutschland! Hier wurde Baumwolle zu Garn gesponnen.



Im **LVR-Industriemuseum Solingen** wird heute noch gearbeitet. Hier werden Scheren aus Stahl gemacht.



Im **LVR-Industriemuseum Bergisch Gladbach** kann man selber Papier machen. Außerdem sieht man, was man mit Papier machen kann.



Das **LVR-Industriemuseum Engelskirchen** erklärt, wie Strom aus Wasserkraft entsteht.



Im **LVR-Industriemuseum Euskirchen** wurde früher aus Schaf-Wolle Stoff gewebt.

Wenn Sie mehr wissen wollen, hilft Ihnen kulturinfo rheinland weiter: kulturinfoRheinland
Abtei Brauweiler, Ehrenfriedstr. 19, 50259 Pulheim

Tel 02234 9921-555
Fax 02234 9921-300
Mail info@kulturinfo-rheinland.de
Internet www.kultur.lvr.de



Was bringt das Bundes-Teilhabe-Gesetz (BTHG)?

Fragen zum neuen Gesetz?

Antworten gibt es beim LVR im Internet:

www.bthg.lvr.de

Auch in leichter Sprache.

Auf der neuen Internet-Seite stehen Informationen, wie der LVR das Bundes-Teilhabe-Gesetz umsetzt.

Die Informationen sind für Fach-Leute und Menschen mit Behinderung im Rheinland.



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis

KoKoBe steht für **Koordinierung, Kontakt** und **Beratung**.
Wir nennen so unser Beratungs-Angebot
für Menschen mit Behinderung.

Wir – das sind 6 Anbieter von ambulanter und / oder
stationärer Unterstützung.
Zusammen heißen wir „Trägerverbund Bonn Rhein Sieg“.
Wir haben **9 Beratungs-Stellen in Bonn und im
Rhein-Sieg-Kreis**.
Dort arbeiten 12 Beraterinnen und Berater.
Sie kennen sich alle und arbeiten zusammen.

Die Beratung ist für Sie kostenlos.

Sie können gerne Beratungs-Termine mit uns verabreden;
zum Beispiel bei Ihnen zu Hause.

Es gibt aber auch regelmäßige Sprechzeiten am Telefon
oder persönlich.

Die Sprechzeiten finden Sie im Internet unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Wir beraten auch Menschen, die nicht sprechen können.

Außerdem gibt es regelmäßige Beratungs-Zeiten in den
Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Fragen zu uns kommen.

Wenn wir keine Antwort wissen, überlegen wir mit Ihnen,
wer vielleicht eine Antwort weiß.

Die Beratungs-Stelle in Ihrer Nähe finden Sie im Internet
auf der KoKoBe-Seite unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Sie können auch anrufen bei:

Nadine Thierfeldt

Koordinatorin und Beraterin

KoKoBe-Verbund Bonn Rhein Sieg

Telefon: 02241 / 94 54 021

Fax: 02241 / 94 54 010

E-Mail: thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein
flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit
geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die
Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener
Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

