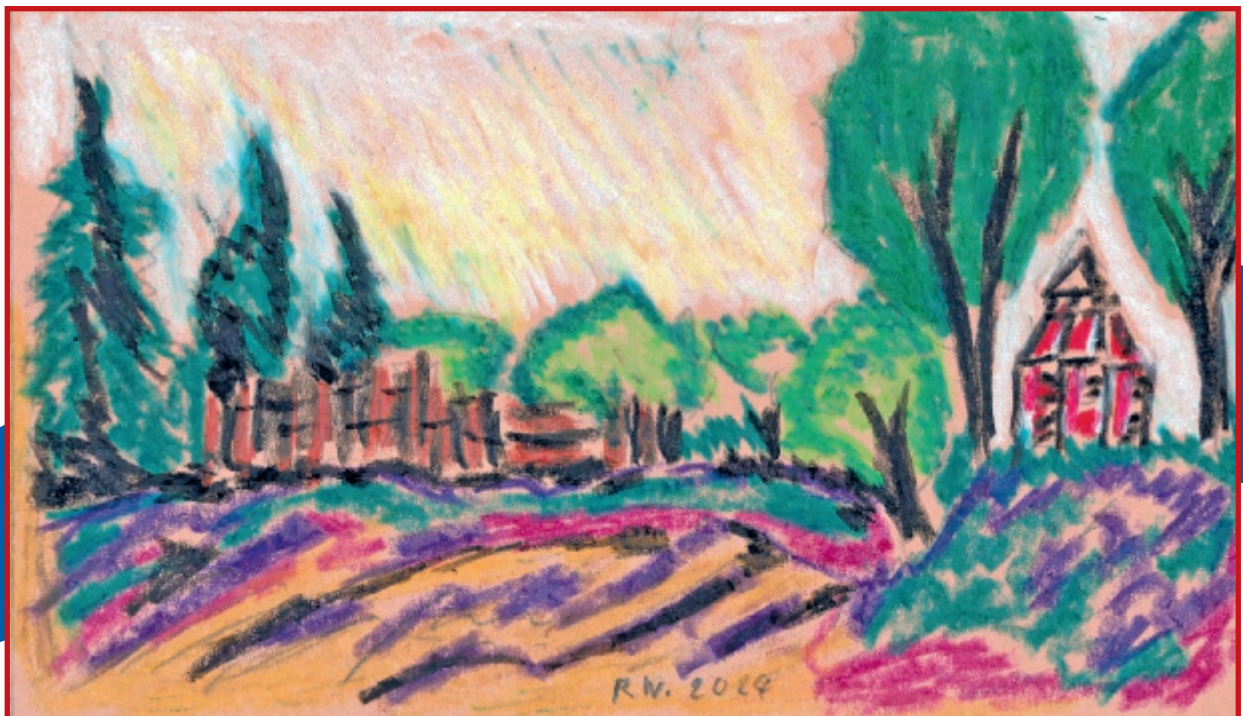


Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in der Region Bonn/Rhein-Sieg



17. Januar

Inklusive Karnevalsparty, Sankt Augustin-Hangelar

24. Januar

Seminar „Wie geht Liebe ?“, Meckenheim

5. Februar

Infoabend „Sicher im Netz!“, Sankt Augustin-Niederpleis

14. Februar

„Loveparty“, Siegburg



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit Behinderung

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich wünsche Ihnen ein schönes neues Jahr 2025!
Viele Menschen machen jetzt Pläne für das neue Jahr.
Haben Sie Pläne für dieses Jahr?

Viele Menschen planen jetzt Urlaub für den Sommer.
Aber man braucht Geld für Urlaub.
Dabei hilft der LVR: Er gibt Geld für Urlaubs-Fahrten für Menschen mit Behinderung.
Genauer: Für inklusive Urlaubs-Fahrten von Menschen mit und ohne Behinderung zusammen.
Das hat der LVR für 2025 beschlossen.
Man kann einen Förder-Antrag stellen.
Letztes Jahr konnten fast 700 Menschen mit Behinderung mit einem LVR-Zuschuss in Urlaub fahren.

Sie können auch Veranstaltungen in der KoKoBe besuchen.
Wir geben Ihnen viele Tipps in diesem Heft.
Zum Beispiel für Karneval.
Viele KoKoBe feiern Karneval.
Der LVR hat auch Angebote für Menschen mit Behinderung.
Sie heißen: „Karneval für alle“.
Der LVR hat zwei tolle Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung:

- Am Karnevals-Sonntag gibt es einen Karnevals-Zug in Köln. Der Tag ist der 2. März 2025.
- Am 3. März 2025 gibt es den Rosenmontags-Zug in Köln und in Düsseldorf.

Der LVR hat dort eine Tribüne für Menschen mit Behinderungen.



Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.

Von dort sieht man den Karnevalszug besonders gut.
Es gibt viel Platz. Auch für Rollstuhlfahrer.
Wenn Sie einen Platz möchten: Schreiben Sie eine Mail an karneval-fuer-alle@lvr.de.

Viel Spaß im Karneval und alles Gute für 2025!
Alaaf und Helau!

Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Sa.
04.01.**

10:00 - 17:00 Uhr

Café "sofa"

Nimm dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten.
Cafe "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info

Evangelische Gemeinde
Meckenheim
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90

Meckenheim

Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim



13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe

Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen.

Info + Anmeldung

Max Recht
Tel.: 0228/36 02 91 64
trommel-gruppe@leben-gestalten.net

Bonn-Graurheindorf

Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn



**So.
05.01.**

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!

Magischer Winter
mit Pia Weimert und Berlinda Bakker

Info + Anmeldung

Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn

Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn



**Mo.
06.01.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA

In der Servicestelle „INA= Inklusion nah und aktiv“ finden Sie Ansprechpartner, die Ihnen in allen Fragen rund um das Thema „Inklusion“ weiterhelfen.
Haben Sie Fragen zu Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim

Kirchenzentrum "Arche"
Akazienstr. 3
53340 Meckenheim





**Di.
07.01.**

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten

Wir möchten erwachsenen Autisten, ihren Angehörigen, aber auch fachorientierten Begleitkräften und anderen Interessierten die Möglichkeit zur Begegnung bieten. Seid einfach mutig und kommt vorbei... gerne auch mit Begleitung.

Info + Anmeldung

Frank Elias
eliashatgefliedt@gmail.com
kostenfrei

Bonn

Kult 41
Hochstadenring 41
53119 Bonn

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte

Im ZEITRAUM ist einmal in der Woche Gelegenheit, sich zu treffen, sich zu unterhalten, sich auszutauschen und dabei der eigenen Handarbeit nachzugehen. Ein paar Nähmaschinen und eine Overlock-Nähmaschine sind vorhanden. Das Material sowie die Utensilien für Ihre Häkel-, Strick- oder Stickprojekte bringen Sie bitte selbst mit.

Info + Anmeldung

Evangelische Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/252 15 10
eeb.ansieundrhein@ekir.de begrenzte Teilnehmer*innenzahl
kostenfrei

Siegburg

ZEITRAUM – Evangelisches Zentrum für Diakonie und Bildung
Ringstr.2/Ecke Bahnhofstraße
53721 Siegburg

17:00 - 19:00 Uhr

1x im Monat

Inklusiver Siegburg-Treff für junge Menschen

Ein inklusives Angebot für Interessierte im Alter von 16 bis 27 Jahren. Wir lernen uns kennen beim Kickern, bei Gesellschaftsspielen, Karaoke usw. Wir planen Aktivitäten für die Zukunft.

Info + Anmeldung

KoKoBe
Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Siegburg

Kulturcafé
Ringstraße 6a
53757 Siegburg

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene

Klönen und Austauschen beim Dienstags-Treff!
Wir planen gemeinsam Aktivitäten, z.B. Spieleabende, Kinoabende oder einen Besuch in der Kneipe.

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
Vor dem ersten Besuch des Treffs bitte Kontakt aufnehmen!
kostenfrei

Sankt Augustin-Niederpleis

Der Karren e.V.
Schulstraße 16
53757 Sankt Augustin-Niederpleis

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel

Wir musizieren gemeinsam, singen und lernen vieles über Musik. Manchmal wird auch getanzt. Jeder, der sich für Musik begeistern kann, ist willkommen.

Info + Anmeldung

Musikschule der Stadt Sankt Augustin
Tel.: 02241/243343
musikschule@sankt-augustin.de oder
Ilona.bindhammer@smartmusikschule.de
Kosten müssen erfragt werden

Sankt Augustin

Musikschule der Stadt Sankt Augustin
Raum 279
Markt 1
53757 Sankt Augustin



Di.
07.01.
(Fortsetzung)

18:30 – 21:00 Uhr

NEUSTART: Darts für Menschen mit Handicap

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf-Sieglar
Dartkneipe ,Bei Kostas'
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Mi.
08.01.

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
Leute treffen, Kaffeetrinken, Gesellschaftsspiele, Basteln, Kochen oder mal einen Film gucken. Wir machen, wozu wir gerade Lust haben!

Info + Anmeldung
Thomas Groß
Tel.: 02243/900 19 73
gross@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei, Kosten z.B. für Lebensmittel fürs Kochen oder Eisessen übernehmen die Teilnehmenden selbst.

Eitorf
KoKoBe
Siegstraße 81
53783 Eitorf

17:15 Uhr

Paradance
Paradance ist eine Tanzveranstaltung vor allem für Menschen mit Behinderungen, aber auch für deren Betreuende und Menschen ohne Behinderungen.

Info + Anmeldung
Tanzhaus Bonn
Tel.: 0228 /46 22 88
info@tanzhaus-bonn.de
Kosten bitte erfragen

Bonn
Tanzhaus Bonn GmbH
Gerhardstraße 1
53225 Bonn

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
Wir musizieren gemeinsam, singen und lernen vieles über Musik. Manchmal wird auch getanzt. Jeder, der sich für Musik begeistern kann, ist willkommen.

Info + Anmeldung
Musikschule der Stadt Sankt Augustin
Tel.: 02241/243343
musikschule@sankt-augustin.de oder
Ilona.bindhammer@smartmusikschule.de
Kosten bitte erfragen

Sankt Augustin
Musikschule
Raum 279
Markt 1
53757 Sankt Augustin

18:00 – 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Kegeln beim NEUSTART-Treff im Bauhaus

Info + Anmeldung
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
1,00 Euro

Troisdorf
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf

Do.
09.01.

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
Heilsames Singen berührt uns unmittelbar, kann Emotionen lösen, stärkt nachweislich das Immunsystem, hebt die Gestimmtheit des Menschen und beugt Depressionen vor (mit Diakonin Gunhild Zimmermann)

Info
Gunhild Zimmermann
Tel.: 02241/18 73 78
gunhild.zimmermann@helios-gesundheit.de
kostenfrei

Siegburg
Helios Klinikum
Klinikkapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg

16:00 - 18:00 Uhr

Gartengruppe
Gartengestaltung: Projekt zur gemeinschaftlichen Gestaltung einer freien Rasenfläche: Aussäen, Pflanzen, Ernten, Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Anke van Elk
Tel.: 0151/11 12 73 81
best@leben-gestalten.net
Kursleitung:
Annika Waldgenbach
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestuppe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn



**Fr.
10.01.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bunter Brunch am Freitag

Wir wollen uns beim Freitagsbrunch austauschen und in entspannter Atmosphäre besser kennenlernen.

Info + Anmeldung

KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
Bitte bis einen Tag vorher anmelden, damit wir den Einkauf planen können.

3,00 Euro

Sankt Augustin-Niederpleis

Der Karren
Schulstraße 16
(Erdgeschoss)
53757 Sankt Augustin-Niederpleis



10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück

Wir frühstücken gemeinsam, dann besprechen wir ein bestimmtes Thema. Manchmal kommt eine Spezialistin dazu. Zum Beispiel zu Ernährung, Sexualität und Verhütung oder Ausbildung. Einmal jährlich machen wir einen Ausflug.

Info + Anmeldung

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Mobil: 0172/91 58 42 69
Verwaltung@vielinbusch.de

2,00 Euro

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße130
53119 Bonn



16:00 - 17:30 Uhr

Kaffeeklatsch für Singles

Beim Kaffeeklatsch lernen wir neue Leute kennen. Wir haben nette Gespräche und finden vielleicht Gemeinsamkeiten.

Info

KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

**kostenfrei - über
Keksspenden freuen wir uns!**

Sankt Augustin-Niederpleis

Der Karren
Schulstraße 16
(Erdgeschoss)
53757 Sankt Augustin-Niederpleis



16:15 - 17:45 Uhr

Basketball für junge Erwachsene

Ganzheitlicher Rehasport für junge Erwachsene mit einer leichten geistigen Behinderung

Info + Anmeldung

Dipl. Sportwissenschaftlerin
Katrín Ostermann
Bitte kostenlose Probestunde vereinbaren
Tel.: 0228/40367-26
Web: www.vfb-bonn.de

Kosten bitte erfragen

Bonn

Christopherschule
Sporthalle
Waldenburgring 38
53119 Bonn



**Sa.
11.01.**

10:00 - 17:00 Uhr

Café "sofa"

siehe 04.01.

Info

siehe 04.01.

Meckenheim

siehe 04.01.



13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe

siehe 04.01.

Info + Anmeldung

siehe 04.01.

Bonn-Graurheindorf

siehe 04.01.



15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Wir sprechen über aktuelle Themen oder über unsere Erlebnisse von früher. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu und besiegen die Einsamkeit. Für jüngere und ältere Gäste mit und ohne Behinderungen und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info + Anmeldung

Haus „Vielinbusch“
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
kostenfrei

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße130
53119 Bonn





**So.
12.01.**

11:15 – 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!

Heute:
Was für ein Theater. Vorhang auf im Papier-Theater mit Irene Stamp (Kunsthau KAT18) im Tandem mit Myriam Herbel-Nehring und Janne Noll

Info + Anmeldung

Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn

Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn

**Di.
14.01.**

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn

siehe 07.01.

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Siegburg

siehe 07.01.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin-Niederpleis

siehe 07.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin

siehe 07.01.

**Mi.
15.01.**

17:15 Uhr

Paradance
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Bonn

siehe 08.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Sankt Augustin

siehe 08.01.

18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel
Für junge Menschen, möglichst volljährig oder kurz vor der Volljährigkeit, die über eine Wohnform außerhalb des Elternhauses oder der aktuellen Wohnung nachdenken und sich über ihre Wünsche und Bedürfnisse klar werden wollen. Sie erhalten Informationen, welche Wohneinrichtungen es im Rhein-Sieg-Kreis gibt. Es werden unterschiedliche Einrichtungen besucht. Zu diesen Informationsabenden können auch Eltern, andere Angehörige oder rechtliche Betreuer*innen mitkommen.

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

Der Treffpunkt muss vor dem Termin nachgefragt werden, da noch nicht feststeht, in welcher Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderungen sich die Gruppe trifft.



Mi.
15.01.
(Fortsetzung)

18:30 – 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Spieleabend beim NEUSTART- Treff
im Bauhaus

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
Bauhaus
Pfarrer-Kennemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Do.
16.01.

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Siegburg
siehe 09.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Gartengruppe
siehe 09.01.

Info + Anmeldung
siehe 09.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 09.01.

17:00 - 18:30 Uhr

Peer-Beratung, Team-Treffen
Was ist Peer-Beratung?
Peer Beratung - Beratung auf Augenhöhe: Ein Mensch mit Behinderung berät einen anderen Menschen mit Behinderung. Wer die Peer-Beratenden kennenlernen möchte und mehr über Peer-Beratung erfahren möchte, ist willkommen.

Info + Anmeldung
Dr. Anna Miebach-Berkes
E-Mail: miebach-berkes@kokobe-bonn-rheinsieg.de
Tel.: 0228/555 84 90 10

Bitte bei Dr. Anna Miebach-Berkes anmelden!
kostenfrei

Bonn
Bei der Anmeldung wird der Ort des Treffens bekanntgegeben.

Fr.
17.01.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Freitagsclub für Erwachsene

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
kostenfrei

Meckenheim
Evangelisches Kirchenzentrum "Arche"
Akazienstrasse 3
53340 Meckenheim

16:15 - 17:45 Uhr

Basketball für junge Erwachsene
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn
siehe 10.01.

17:30 - 21:00 Uhr
Einlass: 17:00 Uhr

Karnevalsparty im Haus der Nachbarschaft
mit der Band Mad Memories

Info + Karten
Der Karren e.V
KARTENVORVERKAUF
Tel.: 02241/2327950
siebert@karren.de
9,00 Euro, nur wenige Restkarten an der Abendkasse!

Sankt Augustin-Hangelar
Haus der Nachbarschaft
Udetstraße 10
53757 Sankt Augustin-Hangelar

Sa.
18.01.

10:00 - 17:00 Uhr

Café "sofa"
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Meckenheim
siehe 04.01.

13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe
siehe 04.01.

Info + Anmeldung
siehe 04.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.01.



**Sa.
18.01.**
(Fortsetzung)

15:00 - 18:00 Uhr

„MachMit“-Gruppe
Kreativ-Werkstatt: Collage,
Leitung: Vanessa Rappel (Kunst-
Pädagogik-Therapie M.Ed.)

Info + Anmeldung
Anke van Elk
Tel.: 0151/11 12 73 81
best@leben-gestalten.net
Anmeldung erforderlich bis
zum 09.01.2025
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 11.01.

**So.
19.01.**

11:15 - 13:15 Uhr

**Atelier am Sonntag: Kunst
anschauen und selber machen**
Heute:
Malen auf Schwarz
mit Claudia Pfefferkorn-Schreiber
und Sonja Körffer-Fischer

Info + Anmeldung
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
Auf der Website des
Kunstmuseums gibt es
Informationen zu Museum
und Veranstaltungen auch in
Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-
bonn.de/de/leichte-sprache/
7,00 Euro / 3,50 Euro
(ermäßigt)

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn

**Mo.
20.01.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Meckenheim
siehe 06.01.

**Di.
21.01.**

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn
siehe 07.01.

15:30 - 18:00 Uhr

**Gemeinsam handarbeiten –
inklusiver Workshop für Strick- und
Nähbegeisterte**
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Siegburg
siehe 07.01.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 07.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin
siehe 07.01.

**Mi.
22.01.**

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Eitorf
siehe 08.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Sankt Augustin
siehe 08.01.



Mi.
22.01.
(Fortsetzung)

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Wir kickern beim NEUSTART-Treff

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Do.
23.01.

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Siegburg
siehe 09.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Gartengruppe
siehe 09.01.

Info + Anmeldung
siehe 09.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 09.01.

Fr.
24.01.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Workshop: Was ist Liebe ?
Wir beschäftigen uns mit diesen Fragen:
- Wie kann ich mich verlieben?
- Wo lerne ich jemanden kennen?
- Unterschiede zwischen Liebe und Freundschaft
- Liebeskummer
- Wie merke ich, dass ich verliebt bin?
- Wie funktioniert das erste Date?

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176 217 996 90
projekte@wir-fuer-inklusion-meckenheim.de
www.wir-fuer-inklusion-meckenheim.de
Anmeldung bis 18. Januar 2025
kostenfrei

Meckenheim
Kirchenzentrum „Die Arche“
Akazienstraße 3,
Meckenheim-Merl

Der Workshop wird gestaltet von der KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg, Leitung: Lisa Wiese und Nadine Thierfeldt

16:15 - 17:45 Uhr

Basketball für junge Erwachsene
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn
siehe 10.01.

Sa.
25.01.

10:00 - 17:00 Uhr

Café "sofa"
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Meckenheim
siehe 04.01.

13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe
siehe 04.01.

Info + Anmeldung
siehe 04.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.01.

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 11.01.



**So.
26.01.**

11:15 – 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!
Heute: Theaterfiguren: Vorhang auf! mit Martina Nierhauve und Hilla von Chappuis

Info + Anmeldung
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn

**Mo.
27.01.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Meckenheim
siehe 06.01.

**Di.
28.01.**

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Siegburg
siehe 07.01.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 07.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin
siehe 07.01.

**Mi.
29.01.**

17:15 Uhr

Paradance
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Bonn
siehe 08.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Sankt Augustin
siehe 08.01.

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Stadt- Land - Vollpfosten beim NEUSTART-Treff

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

**Do.
30.01.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Siegburg
siehe 09.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Gartengruppe
siehe 09.01.

Info + Anmeldung
siehe 09.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 09.01.



Do.
30.01.
(Fortsetzung)

20:00 Uhr

Tanzkurs

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/ 217 99 690
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim
Christuskirche
Dechant-Kreiten-Straße 35
53340 Meckenheim

Fr.
31.01.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Freitagsclub für Erwachsene
siehe 17.01.

Info + Anmeldung
siehe 17.01.

Meckenheim
siehe 17.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Erzähl-Treff Bonn
für Menschen mit Behinderung, die sich gerne mit Gleichgesinnten im Café treffen, andere kennenlernen und erzählen möchten, z.B. über die Arbeit, Wohnen, Freizeit und vieles mehr.

Info + Anmeldung
Dr. Anna Miebach-Berkes
Tel.: 0228 / 555 84 90 10
miebach-berkes@lebenshilfe-bonn.de
kostenfrei, Verzehr individuell zu zahlen

Bonn
Kirchen-Pavillon
Kaiserplatz 1a
53113 Bonn

Sa.
01.02.

10:00 - 17:00 Uhr

Café "sofa"
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Meckenheim
siehe 04.01.

13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe
siehe 04.01.

Info + Anmeldung
siehe 04.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.01.

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 11.01.

So.
02.02.

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag Kunst anschauen und selber machen!
Die strahlenden Augen und die weinenden Augen. Gefühle in der Kunst mit Nicole Baginski (Kunsthau KAT18) im Tandem mit Melanie Lange und Myriam Herbel-Nehring

Info + Anmeldung
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn

Mo.
03.02.

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Meckenheim
siehe 06.01.

Di.
04.02.

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Siegburg
siehe 07.01.



Di.
04.02.
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00 Uhr
1x im Monat

Inklusiver Siegburg-Treff für junge Menschen
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Siegburg
siehe 07.01.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 07.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin
siehe 07.01.

18:30 - 21:00 Uhr

NEUSTART: Darts für Menschen mit Handicap
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Troisdorf-Sieglar
siehe 07.01.

Mi.
05.02.

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Eitorf
siehe 08.01.

17:15 Uhr

Paradance
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Bonn
siehe 08.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Sankt Augustin
siehe 08.01.

18:00 - 19:30 Uhr

Infoabend: Sicher unterwegs in Internet und Social Media
Im Internet finden wir viele Informationen oder bestellen uns etwas. Auf YouTube können wir Videos schauen und mit WhatsApp oder Instagram bleiben wir mit unseren Freunden und der Familie im Kontakt. Aber im Internet gibt es auch Gefahren. Welche Gefahren es gibt und wie wir uns vor ihnen schützen können, berichtet Kriminalhauptkommissarin Lorenz von der Polizei in Siegburg.

Info + Anmeldung
Nadine Thierfeldt, KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg,
Tel.: 0151 / 523 922 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

Anmeldung bis 27. Januar 2025

kostenfrei

Sankt Augustin-Niederpleis
KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Schulstraße 16,
53757 Sankt Augustin

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Kreatives Gestalten im Kreativraum

Info
Frau Thesing
Tel.: 0151/14 61 30 61
Kosten bitte erfragen

Troisdorf
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Do.
06.02.

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Siegburg
siehe 09.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Gartengruppe
siehe 09.01.

Info + Anmeldung
siehe 09.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 09.01.



**Fr.
07.02.**

10:00 - 12:00 Uhr	Interkulturelles Frauenfrühstück siehe 10.01.	Info + Anmeldung siehe 10.01.	Bonn-Tannenbusch siehe 10.01.
10:00 - 12:00 Uhr	Bunter Brunch am Freitag siehe 10.01.	Info + Anmeldung siehe 10.01.	Sankt Augustin-Niederpleis siehe 10.01.
16:00 - 18:00 Uhr	Inklusiver Freitagsclub für Erwachsene siehe 17.01.	Info + Anmeldung siehe 17.01.	Meckenheim siehe 17.01.
16:15 - 17:45 Uhr	Basketball für junge Erwachsene siehe 10.01.	Info + Anmeldung siehe 10.01.	Bonn siehe 10.01.

**Sa.
08.02.**

10:00 - 17:00 Uhr	Café "sofa" siehe 04.01.	Info siehe 04.01.	Meckenheim siehe 04.01.
13:00 - 15:00 Uhr	Trommelgruppe siehe 04.01.	Info + Anmeldung siehe 04.01.	Bonn-Graurheindorf siehe 04.01.
15:00 - 16:00 Uhr	Interkulturelles Erzählcafé siehe 11.01.	Info + Anmeldung siehe 11.01.	Bonn-Tannenbusch siehe 11.01.

**Mo.
10.02.**

10:00 - 12:00 Uhr	Sprechstunde der Servicestelle INA siehe 06.01.	Info siehe 06.01.	Meckenheim siehe 06.01.
--------------------------	---	-----------------------------	---------------------------------------

**Di.
11.02.**

15:30 - 18:00 Uhr	Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte siehe 07.01.	Info + Anmeldung siehe 07.01.	Siegburg siehe 07.01.
17:30 - 19:30 Uhr	Dienstags-Treff für Erwachsene siehe 07.01.	Info + Anmeldung siehe 07.01.	Sankt Augustin-Niederpleis siehe 07.01.
17:45 - 18:30 Uhr	Musikalisches Ensemblespiel siehe 07.01.	Info + Anmeldung siehe 07.01.	Sankt Augustin siehe 07.01.

**Mi.
12.02.**

17:15 Uhr	Paradance siehe 08.01.	Info + Anmeldung siehe 08.01.	Bonn siehe 08.01.
17:45 - 18:30 Uhr	Musikalisches Ensemblespiel siehe 08.01.	Info + Anmeldung siehe 08.01.	Sankt Augustin siehe 08.01.



Mi.
12.02.
(Fortsetzung)

18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel
siehe 15.01.

Info + Anmeldung
siehe 15.01.

Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
siehe 15.01.

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Spiele in der Halle

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Do.
13.02.

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Siegburg
siehe 09.01.

Fr.
14.02.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Freitagsclub für Erwachsene
siehe 17.01.

Info + Anmeldung
siehe 17.01.

Meckenheim
siehe 17.01.

17:30 - 20:30 Uhr

Tanzparty zum Valentinstag
Loveparty, für alle die vVerliebt sind oder es werden möchten!
Von 16 bis 96 Jahren können alle bei guter Stimmung das Tanzbein schwingen!

Info
KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
3,00 Euro

Siegburg
Kulturcafé
Ringstraße 6a
53757 Siegburg

Sa.
15.02.

10:00 - 17:00 Uhr

Café "sofa"
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Meckenheim
siehe 04.01.

13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe
siehe 04.01.

Info + Anmeldung
siehe 04.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.01.

15:00 - 18:00 Uhr

„MachMit“-Gruppe
Street Art Schablonenkunst
Leitung: Vanessa Rappel (Kunst-Pädagogik-Therapie M.Ed.),

Info + Anmeldung
Anke van Elk
Tel.: 0151/11 12 73 81
best@leben-gestalten.net
Anmeldung bis 06.02.2025
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 11.01.

Di.
18.02.

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Siegburg
siehe 07.01.



Di.
18.02.
(Fortsetzung)

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 07.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin
siehe 07.01.

Mi.
19.02.

17:15 Uhr

Paradance
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Bonn
siehe 08.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Sankt Augustin
siehe 08.01.

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Gestalten mit Mosaik

Info
Frau Clasen
Tel.: 0151/14 53 74 92
Kosten bitte erfragen

Troisdorf
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

19:30 Uhr

Karaoke

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/ 21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim
Kirchenzentrum "Arche"
Akazienstr. 3
53340 Meckenheim

Do.
20.02.

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Siegburg
siehe 09.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Gartengruppe
siehe 09.01.

Info + Anmeldung
siehe 09.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 09.01.

17:00 - 18:30 Uhr

Peer-Beratung, Team-Treffen
siehe 16.01.

Info + Anmeldung
siehe 16.01.

Bonn
siehe 16.01.

Fr.
21.02.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Freitagsclub für Erwachsene
siehe 17.01.

Info + Anmeldung
siehe 17.01.

Meckenheim
siehe 17.01.

Sa.
22.02.

10:00 - 17:00 Uhr

Café "sofa"
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Meckenheim
siehe 04.01.



**Sa.
22.02.**
(Fortsetzung)

13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe
siehe 04.01.

Info + Anmeldung
siehe 04.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.01.

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 11.01.

**So.
23.02.**

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!
Heute: Stempeln - Katze, Hund und Co
mit Melanie Lange und Berlinda Bakker

Info + Anmeldung
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn

**Mo.
24.02.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Meckenheim
siehe 06.01.

**Di.
25.02.**

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn
siehe 07.01.

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Siegburg
siehe 07.01.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 07.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin
siehe 07.01.

**Mi.
26.02.**

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Eitorf
siehe 08.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Sankt Augustin
siehe 08.01.

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
„Wer lacht verliert“: eine Nicht-Lachen-Challenge

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf



**Fr.
28.02.**

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Freitagsclub für Erwachsene
siehe 17.01.

Info + Anmeldung
siehe 17.01.

Meckenheim
siehe 17.01.

**Sa.
01.03.**

10:00 - 17:00 Uhr

Café "sofa"
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Meckenheim
siehe 04.01.

13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe
siehe 04.01.

Info + Anmeldung
siehe 04.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.01.

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 11.01.

**Di.
04.03.**

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn
siehe 07.01.

15:30 - 18:00 Uhr

**Gemeinsam handarbeiten –
inklusiver Workshop für Strick- und
Nähbegeisterte**
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Siegburg
siehe 07.01.

17:00 - 19:00 Uhr
1x im Monat

**Inklusiver Siegburg-Treff für junge
Menschen**
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Siegburg
siehe 07.01.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 07.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin
siehe 07.01.

18:30 - 21:00 Uhr

**NEUSTART: Darts für Menschen mit
Handicap**
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Troisdorf-Sieglar
siehe 07.01.

**Mi.
05.03.**

17:15 Uhr

Paradance
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Bonn
siehe 08.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Sankt Augustin
siehe 08.01.

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Besuch einer Pizzeria

Info + Anmeldung
Herr Taurus
Tel.: 0151/54 94 72 05
**Individuell je nach
Bestellung**

Troisdorf
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf



**Do.
06.03.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Siegburg
siehe 09.01.

13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe
siehe 04.01.

Info + Anmeldung
siehe 04.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.01.

**Fr.
07.03.**

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.01.

10:00 - 12:00 Uhr

Bunter Brunch am Freitag
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 10.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Freitagsclub für Erwachsene
siehe 17.01.

Info + Anmeldung
siehe 17.01.

Meckenheim
siehe 17.01.

16:15 - 17:45 Uhr

Basketball für junge Erwachsene
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn
siehe 10.01.

**Sa.
08.03.**

10:00 - 17:00 Uhr

Café "sofa"
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Meckenheim
siehe 04.01.

13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe
siehe 04.01.

Info + Anmeldung
siehe 04.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.01.

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 11.01.

**So.
09.03.**

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!
Heute: Doppel-Porträts mit Renate Sohns und Hilla von Chappuis

Info + Anmeldung
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn



So.
09.03.
(Fortsetzung)

16:00 Uhr

Playback-Theater
Playback-Theater ist eine besondere Form des Improvisationstheaters. Lebendig und interaktiv belebt es die alten Traditionen des Erzählens und verbindet sie mit moderner dramaturgischer Gestaltung. Im Spiel entsteht eine Interaktion mit den Zuschauenden, deren Impulse aufgegriffen und in einen künstlerischen Prozess gebracht werden.

Info + Tickets
Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH
Tel.: 02295/920 20
www.eichhof.org
Tickets an der Tageskasse oder im Eichhof-Bioladen
10,00 Euro / 5,00 Euro (ermäßigt)

Much
Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH
Eichhof 8
53804 Much

Mo.
10.03.

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Meckenheim
siehe 06.01.

Di.
11.03.

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn
siehe 07.01.

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Siegburg
siehe 07.01.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 07.01.

17:00 - 19:00 Uhr
1x im Monat

Inklusiver Siegburg-Treff für junge Menschen
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Siegburg
siehe 07.01.

Mi.
12.03.

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Eitorf
siehe 08.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin
siehe 07.01.

18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel
siehe 15.01.

Info + Anmeldung
siehe 15.01.

Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
siehe 15.01.

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Karaoke

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf



**Do.
13.03.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Siegburg
siehe 09.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Gartengruppe
siehe 09.01.

Info + Anmeldung
siehe 09.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 09.01.

**Fr.
14.03.**

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.01.

16:00 - 17:30 Uhr

Kaffeeklatsch für Singles
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 10.01.

16:15 - 17:45 Uhr

Basketball für junge Erwachsene
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn
siehe 10.01.

**Sa.
15.03.**

10:00 - 17:00 Uhr

Café "sofa"
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Meckenheim
siehe 04.01.

13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe
siehe 04.01.

Info + Anmeldung
siehe 04.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.01.

15:00 - 18:00 Uhr

„MachMit“-Gruppe
Batiken von Stoffbeuteln und T-Shirts
Leitung: Vanessa Rappel (Kunst-Pädagogik-Therapie M.Ed.)

Info + Anmeldung
Anke van Elk
Tel.: 0151/11 12 73 81
best@leben-gestalten.net
Anmeldung bis 06.03.2025
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 11.01.

**So.
16.03.**

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!
Heute: Voll auf Draht mit Renate Sohns und Myriam Herbel-Nehring

Info + Anmeldung
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn

**Mo.
17.03.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Meckenheim
siehe 06.01.



Di. 18.03.

14:30 - 17:00 Uhr	Offener Kunstraum für Autisten siehe 07.01.	Info + Anmeldung siehe 07.01.	Bonn siehe 07.01.
15:30 - 18:00 Uhr	Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte siehe 07.01.	Info + Anmeldung siehe 07.01.	Siegburg siehe 07.01.
17:30 - 19:30 Uhr	Dienstags-Treff für Erwachsene siehe 07.01.	Info + Anmeldung siehe 07.01.	Sankt Augustin-Niederpleis siehe 07.01.
17:45 - 18:30 Uhr	Musikalisches Ensemblespiel siehe 07.01.	Info + Anmeldung siehe 07.01.	Sankt Augustin siehe 07.01.

Mi. 19.03.

17:15 Uhr	Paradance siehe 08.01.	Info + Anmeldung siehe 08.01.	Bonn siehe 08.01.
17:45 - 18:30 Uhr	Musikalisches Ensemblespiel siehe 08.01.	Info + Anmeldung siehe 08.01.	Sankt Augustin siehe 08.01.
18:30 - 20:30 Uhr	Neustart-Treff im Bauhaus Wir gestalten extravagante und bunte Kerzenständer aus diversen Deckeln. Bitte verschiedene Deckel von Flaschen und Gläsern mitbringen.	Info Michaela Knipp Tel.: 0151/14 53 75 07 Kosten bitte erfragen	Troisdorf Bauhaus Pfarrer-Kenntemich-Platz 29 53840 Troisdorf

Do. 20.03.

15:00 - 15:45 Uhr	Heilsames Singen mit geistlichem Impuls siehe 09.01.	Info siehe 09.01.	Siegburg siehe 09.01.
16:00 - 18:00 Uhr	Gartengruppe siehe 09.01.	Info + Anmeldung siehe 09.01.	Bonn-Graurheindorf siehe 09.01.
17:00 - 18:30 Uhr	Peer-Beratung, Team-Treffen siehe 16.01.	Info + Anmeldung siehe 16.01.	Bonn siehe 16.01.

Fr. 21.03.

10:00 - 12:00 Uhr	Interkulturelles Frauenfrühstück siehe 10.01.	Info + Anmeldung siehe 10.01.	Bonn-Tannenbusch siehe 10.01.
16:00 - 18:00 Uhr	Inklusiver Freitagsclub für Erwachsene siehe 17.01.	Info + Anmeldung siehe 17.01.	Meckenheim siehe 17.01.
16:15 - 17:45 Uhr	Basketball für junge Erwachsene siehe 10.01.	Info + Anmeldung siehe 10.01.	Bonn siehe 10.01.



**Sa.
22.03.**

10:00 - 17:00 Uhr

Café "sofa"
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Meckenheim
siehe 04.01.

13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe
siehe 04.01.

Info + Anmeldung
siehe 04.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.01.

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 11.01.

**So.
23.03.**

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!
Heute: Raummodelle aus Papier und Stoff
mit Martina Nierhauve und Janne Noll

Info + Anmeldung
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn

**Mo.
24.03.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Meckenheim
siehe 06.01.

**Di.
25.03.**

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn
siehe 07.01.

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Siegburg
siehe 07.01.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 07.01.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Sankt Augustin
siehe 07.01.

**Mi.
26.03.**

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Eitorf
siehe 08.01.

17:15 Uhr

Paradance
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Bonn
siehe 08.01.



Mi.
26.03.
(Fortsetzung)

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 08.01.

Info + Anmeldung
siehe 08.01.

Sankt Augustin
siehe 08.01.

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Mario-Kart-Turnier

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Do.
27.03.

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Siegburg
siehe 09.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Gartengruppe
siehe 09.01.

Info + Anmeldung
siehe 09.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 09.01.

Fr.
28.03.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 10.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Freitagsclub für Erwachsene
siehe 17.01.

Info + Anmeldung
siehe 17.01.

Meckenheim
siehe 17.01.

16:00 - 18:00 Uhr

Erzähl-Treff Bonn
siehe 31.01.

Info + Anmeldung
siehe 31.01.

Bonn
siehe 31.01.

16:15 - 17:45 Uhr

Basketball für junge Erwachsene
siehe 10.01.

Info + Anmeldung
siehe 10.01.

Bonn
siehe 10.01.

Sa.
29.03.

10:00 - 17:00 Uhr

Café "sofa"
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Meckenheim
siehe 04.01.

13:00 - 15:00 Uhr

Trommelgruppe
siehe 04.01.

Info + Anmeldung
siehe 04.01.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.01.

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 11.01.



**So.
30.03.**

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!

Heute: Frühjahrs-Welten. Wo die Pflanzen blühen.
mit Daniel Scislawski (Kunsthau KAT18) im Tandem mit Claudia Pfefferkorn-Schreiber und Sonja Körffer-Fischer

Info + Anmeldung

Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn

Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn

16:00 Uhr

Frühlingskonzert

Pünktlich zum Frühlingsanfang gibt das Eichhof Orchester um Anna Kleine-Horst und Lynn Rabael Popke ein Konzert. Es präsentiert altbekannte und beliebte Stücke ebenso, wie neue Kompositionen. Zu Gast ist der Chor der Grundschule Ruppichteroth, der zusammen mit dem Orchester singt.

Info + Tickets

Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH
Tel.: 02295/920 20
www.eichhof.org
Eintrittskarten an der Tageskasse oder im Eichhof-Bioladen.
10,00 Euro / 5,00 Euro (ermäßigt)

Much

Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH
Haus der Begegnung
Eichhof 8
53804 Much

**Mo.
31.03.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Meckenheim
siehe 06.01.

KARTENVORVERKAUF:

Tel.: 0 22 41 - 23 27 950

E-Mail: siebert@karren.de

Wenige Restkarten an der Abendkasse

Für alle Jecken mit und ohne Behinderungen

Karnevals- party

EINTRITT:
9,00 Euro

Save the Date:

Freitag, 17. Januar 2025

17:30 bis ca. 21:00 Uhr (Einlass: 17:00 Uhr)

Unterstützt von Felix Staeck Eventtechnik

Haus der Nachbarschaft
Udetstraße 10
Sankt Augustin-Hangelar



Der Karren
Selbstbestimmt leben

Links zu Veranstaltungen in Bonn/Rhein-Sieg



Alfter



Bad Honnef



Bonn



Bonnticket



Bornheim



Eitorf



Hennef



Königswinter



Lohmar



Meckenheim



Much



Neunkirchen-Seelscheid



Niederkassel



Rheinbach



Ruppichteroth



Sankt Augustin



Siegburg



Swistal NRW



Troisdorf



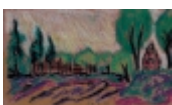
Troisdorf City



Wachtberg



Windeck



Informationen zum Titelbild:

Rolf Weber ist Rentner und lebt im Haus Lichtbogen, einer Hausgemeinschaft für Menschen mit Behinderungen in Bonn, und wird dort von der „Der Karren Betreutes Wohnen gmbH“ betreut. Er malt gerne in seiner Freizeit, am liebsten Landschaften mit Wachs-, Bunt- oder Filzstiften. Seine Lieblingsfarbe: „Am liebsten bunt!“

Er interessiert sich für naive Malerei, Kubismus, Expressionismus sowie Dadaismus. Zu seinen künstlerischen Vorbildern gehört Joseph Beuys, von dem er auch schon Ausstellungen besucht hat.

Das Bild zeigt die Burg in Graurheindorf in Bonn-Graurheindorf, die Rolf Weber von seinen Spaziergängen gut kennt.



SIEGBURGER SV 04
Inklusionsmannschaft

SIEGBURG. MEINE STADT. MEIN VEREIN.

Projekt Inklusionsmannschaft des Siegburger SV 04!

Die Paralympics in Paris haben uns inspiriert! Ab dem 01.10.2024 bieten wir die Möglichkeit, in einer Freizeitmannschaft im Walter-Mundorf-Stadion zweimal pro Woche zu trainieren.

Inklusion geht uns alle an und wir freuen uns darauf, gemeinsam ein starkes Team zu bilden.

Hast du Interesse Teil dieses spannenden Projekts des Siegburger SV 04 zu werden? Dann melde dich bitte schriftlich bei Oliver Bonato.

Interessiert? Dann schreibe uns eine E-Mail.

Ansprechpartner:
Herr Oliver Bonato

01512-1255346
oliver.bonato@siegburg04.de

Wir freuen uns auf Dich!





Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis

KoKoBe steht für **Koordinierung, Kontakt** und **Beratung**.

Wir nennen so unser Beratungs-Angebot für Menschen mit Behinderung.

Wir – das sind 5 Anbieter von ambulanter und/oder stationärer Unterstützung.

Zusammen heißen wir „Trägerverbund Bonn/Rhein-Sieg“.

Wir haben **8 Beratungs-Stellen in Bonn/Rhein-Sieg**.

Dort arbeiten 9 Beraterinnen und Berater.

Sie kennen sich alle und arbeiten zusammen.

Die Beratungs-Stelle in Ihrer Nähe finden Sie im Internet auf der KoKoBe-Seite unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Sie können auch anrufen bei:

Nadine Thierfeldt

Koordinatorin und Beraterin

KoKoBe-Verbund Bonn/Rhein-Sieg

Telefon: 02241 / 94 54 021

E-Mail: thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de



Die Beratung ist für Sie kostenlos.

Sie können gerne Beratungs-Termine mit uns verabreden;

zum Beispiel bei Ihnen zu Hause oder in einer unserer Beratungsstellen.

Es gibt aber auch regelmäßige Sprechzeiten am Telefon.

Die Sprechzeiten finden Sie im Internet unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Wir beraten auch Menschen, die nicht sprechen können.

Außerdem gibt es regelmäßige Beratungs-Zeiten in den

Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Fragen zu uns kommen.

Wenn wir keine Antwort wissen, überlegen wir mit Ihnen,

wer vielleicht eine Antwort weiß.

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

