

# Gemeinsam



mit Menschen mit Behinderung  
in der Region Bonn-Rhein-Sieg



## 5. März:

Vernissage im Café Sofa

## 11. März Tagesseminar:

Zukunftswerkstatt der KOKOBE

## Achtung!

Wegen Corona kann niemand genau sagen:

**Finden alle Treffen wirklich statt?**

Fragen Sie bitte nach.



Koordinierungs-, Kontakt- und  
Beratungsangebote für Menschen  
mit geistiger Behinderung



Qualität für Menschen

# VORWORT

## Liebe Leserin, lieber Leser,

Ich wünsche Ihnen ein frohes, neues Jahr!  
Ich hoffe, Sie hatten schöne Weihnachten!  
In diesem Jahr können wir uns auf schöne Sachen freuen.  
Zum Beispiel: Mitte Februar ist wieder Karneval.  
Endlich können wir wieder gemeinsam feiern.

Der LVR will, dass alle Menschen Karneval feiern können.  
Deswegen hat er besondere Angebote für Menschen mit Behinderung.  
Diese heißen: „Karneval für alle“.

Der LVR hat zwei besondere Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung:

1. Am 19. Februar 2023 gibt es einen Karnevalszug in Köln.  
Er heißt Schull- un Veedelszöch.
2. Am 20. Februar gibt es einen Karnevalszug in Düsseldorf.  
Er heißt Rosenmontagszug.

Der LVR bietet für beide Züge Plätze auf der Tribüne.  
Auf der Tribüne kann man den Karnevalszug besonders gut sehen.  
Und man hat viel Platz. Und man kann sich hinsetzen.  
Auch Rollstuhlfahrer haben hier genug Platz.  
Beim Rosenmontagszug gibt es auch eine sogenannte Blindenreportage.  
Das ist ein Angebot für blinde Menschen.  
Hier erzählt ein Reporter, was er sieht.  
Und beschreibt genau, wie der Zug aussieht.

Wer einen Platz für die Tribüne haben will, kann eine Mail schicken.  
Die Adresse lautet: [karneval-fuer-alle@lvr.de](mailto:karneval-fuer-alle@lvr.de)  
Alle Angebote vom LVR finden Sie auf der Internetseite [www.karneval-fuer-alle.lvr.de](http://www.karneval-fuer-alle.lvr.de)

Ich hoffe, Sie sind dabei!  
Alaaf und Helau!



Ihr  
Dirk Lewandrowski  
LVR-Dezernent Soziales

*Ein Dezernent ist ein Chef.  
Herr Lewandrowski ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.  
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.*



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung  
finden Sie auf [www.soziales.lvr.de](http://www.soziales.lvr.de).

Die richtige Ansprechperson finden Sie auf [www.rav.lvr.de](http://www.rav.lvr.de) und auf [www.beratungskompass.lvr.de](http://www.beratungskompass.lvr.de)

### Impressum

Landschaftsverband Rheinland  
LVR-Dezernat Soziales  
50663 Köln, Tel 0221 809-0  
Redaktion: Martina Krause, LVR, Jill Wagner, LVR  
Gestaltung: Horst Wagner, LVR  
Termine: KoKoBe  
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe  
Druck: Gronenberg GmbH, Wiehl

## Was bedeuten diese Zeichen?

-  Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.
-  Der Notiz-Block bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung. Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.
-  Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.
-  Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.
-  Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.
-  Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

**Rote Schrift** bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Di.  
03.01.**

**15:30 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte**  
Im ZEITRAUM ist einmal in der Woche Gelegenheit, sich zu treffen, zu unterhalten, sich auszutauschen und dabei der eigenen Handarbeit nachzugehen. Ein paar Nähmaschinen und eine Overlock-Nähmaschine sind vorhanden. Das Material sowie die Utensilien für Ihre Häkel-, Strick- oder Stickprojekte bringen Sie bitte selber mit.

**Info + Anmeldung**  
Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Tel.: 02241/2521510  
eeb.ansiegunrhein@ekir.de  
**kostenfrei**

**Siegburg**  
ZEITRAUM  
Evangelisches Zentrum für  
Diakonie und Bildung  
Ringstr.2/Ecke Bahnhofstr.  
53721 Siegburg  


**17:45 – 18:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für Frauen**  
Bitte ein großes Handtuch mitbringen.

**Info + Anmeldung**  
Haus Vielinbusch  
Tel.: 0228/76363873  
verwaltung@vielinbusch.de  
WhatsApp: 0170/93034184  
Anmeldung erforderlich.  
**Kosten bitte erfragen.**

**Bonn Tannenbusch**  
Haus "Vielinbusch"  
Oppelner Straße 130  
53119 Bonn  


**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, Ob der Termin stattfinden kann.

**Lachyoga**

**Info**  
Elke Steckenstein  
Tel.: 0176/21799690  
**kostenfrei**

**Meckenheim**  
Arche  
Akazienstraße 3  
53340 Meckenheim  


**18:30 - 21:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Darts für Menschen mit Handicap**

**Info + Anmeldung**  
NEUSTART  
Michaela Knipp  
Tel.: 0151/14537507  
**2,00 Euro**

**Troisdorf**  
Dartkneipe "Bei Kostas"  
Pastor-Böhm-Straße 49  
53840 Troisdorf  




**Mi.  
04.01.**

**10:00 - 12:00 Uhr**

derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**

In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

**Info + Anmeldung**

Evangelische Kirchengemeinde Meckenheim  
Elke Steckenstein  
Tel.: 0176/21 79 96 90  
elke.steckenstein@ekir.de

**kostenfrei**

**Meckenheim**

Kirchzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde Akazienstraße 3  
53340 Meckenheim  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**

Bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**

**Info**

keine Anmeldung erforderlich  
Haus Vielinbusch  
Tel.: 0228/76363873  
verwaltung@vielinbusch.de  
WhatsApp: 0170/93034184

**Kosten bitte erfragen.**

**Bonn-Tannenbusch**

Haus Vielinbusch  
Oppelnerstr.130  
53119 Bonn  
♿

**16:00 - 17:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Naturcafé**

Das offene Natur-Café findet jede Woche im Café im Zentrum von Haus Vielinbusch statt. Wir sprechen über alle Fragen zu Natur, Umwelt und Klimaschutz.

**Info + Anmeldung**

Haus Vielinbusch  
Tel.: 0228/76363873  
verwaltung@vielinbusch.de  
WhatsApp: 0170/93034184

**Kosten bitte erfragen.**

**Bonn-Tannenbusch**

Haus Vielinbusch  
Oppelnerstr.130  
53119 Bonn  
♿

**17:45 - 18:30 Uhr**

Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**

Wir musizieren gemeinsam, singen und lernen vieles über Musik. Manchmal wird auch getanzt. Jeder, der sich für Musik begeistern kann, ist willkommen

**Info + Anmeldung**

Ilona Bindhammer  
Tel.: 01575/8540035  
Mail:  
ibhneff@googlemail.com

**22,00 Euro pro Monat laut**

**Gebührenordnung der Musikschule der Stadt Sankt Augustin**

**Sankt Augustin**

Musikschule der Stadt Sankt Augustin, Raum 279  
Markt 1  
73757 Sankt Augustin

**20:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Meditation im Alltag**

**Info**

Hilla Jungen-Hagedorn  
Tel.: 0176 /56 58 63 95

**kostenfrei**

**Meckenheim**

Arche  
Akazienstraße 3  
53340 Meckenheim  
♿

**Do.  
05.01.**

**15:00 Uhr**

Jeden Donnerstag an Werktagen

**Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls**

Heilsames Singen berührt uns unmittelbar, kann Emotionen lösen, stärkt nachweislich das Immunsystem sowie hebt die Gestimmtheit des Menschen und beugt Depressionen vor. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

**Info**

Gunhild Zimmermann  
Tel.: 02241/187378  
gunhild.zimmermann@helios-gesundheit.de

**kostenfrei**

**Siegburg**

Helios-Klinikum Siegburg  
Klinik-Kapelle  
Ringstraße 49  
53721 Siegburg  
♿



**Fr.  
06.01.**

**10:00 - 12:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**

Wir frühstücken gemeinsam, dann besprechen wir ein bestimmtes Thema. Manchmal kommt eine Spezialistin dazu, z.B. zu Ernährung, Sexualität und Verhütung oder Ausbildung. Einmal jährlich machen wir einen Ausflug.

**Info + Anmeldung**

Haus Vielinbusch  
Tel.: 0228/76363873  
verwaltung@vielinbusch.de  
WhatsApp: 0170/93034184  
Anmeldung erforderlich  
**2,00 Euro**

**Bonn-Tannenbusch**

Haus Vielinbusch  
Oppelner Str. 130  
53119 Bonn  
♿

**15:00 - 17:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gartengestaltung**

Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche  
- Aussäen, Pflanzen, Ernten  
- Freiraum für Kunstprojekte

**Info + Anmeldung**

Anke van Elk  
Tel.: 0151/11127381  
anke.van-Elk@leben-gestalten.net  
**Kosten bitte erfragen.**

**Bonn-Graurheindorf**

Malatelier/ Werkräume/  
Garten  
Haus Müllestumpe  
An der Rheindorfer Burg 22  
53117 Bonn  
♿

**16:00 - 18:00 Uhr**

jeden Freitag außer in den Ferien  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Freitags-Club**

Freizeit-Treff mit selbst geplantem Programm

**Info + Anmeldung**

Elke Steckenstein  
Tel.: 0176/21799690  
elke.steckenstein@ekir.de  
**5,00 Euro für 3 Monate**

**Meckenheim**

Kirchenzentrum Arche  
Akazienstraße 3  
53340 Meckenheim  
♿

**Sa.  
07.01.**

**10:00 - 17:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Cafe "sofa"**

Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten.  
Cafe "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

**Info**

Evangelische Gemeinde  
Meckenheim  
Elke Steckenstein  
Tel.: 0176/21799690  
**Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.**

**Meckenheim**

Cafe "sofa"  
Hauptstraße 59  
53340 Meckenheim  
♿

**13:00 - 15:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Trommel-Gruppe**

Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

**Info + Anmeldung**

Max Küpper  
Tel.: 0228/36029164  
trommel-gruppe@leben-gestalten.net  
**Kosten bitte erfragen.**

**Bonn-Graurheindorf**

Haus Müllestumpe  
Gruppenraum  
An der Rheindorfer Burg 24  
53117 Bonn  
♿

**So.  
08.01.**

**11:15 - 13:15 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Atelier am Sonntag Kunst anschauen und selber machen!**

Für Erwachsene, Kinder und Jugendliche Heute: Waldgeflüster – Was tut sich in den Bäumen von Max Ernst? mit Myriam Herbel-Nehring und Hilla von Chappuis

**Info**

bildung.vermittlung@bonn.de  
Museumskasse  
Telefon: 0228/77 62 60  
Leichter Sprache:  
<https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/>  
**7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)**

**Bonn**

Kunstmuseum Bonn  
Museumsmeile Helmut-Kohl-Allee 2 53113 Bonn  
Die Haltestelle HEUSSALLEE  
♿

**Di.  
10.01.**

**15:30 - 18:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte**

siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 03.01.

**Siegburg**

siehe 03.01.  
♿



**Di.  
10.01.**  
(Fortsetzung)

**17:45 – 18:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für Frauen**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Bonn Tannenbusch**  
siehe 03.01.  
♿

**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, Ob der Termin stattfinden kann.

**Lachyoga**  
siehe 03.01.

**Info**  
siehe 03.01.

**Meckenheim**  
siehe 03.01.  
♿

**Mi.  
11.01.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**16:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Naturcafé**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**17:45 - 18:30 Uhr**  
Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.01.

**18:30-20:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**NEUSTART-Treff im Bauhaus Kegeln**

**Info**  
NEUSTART  
Michaela Knipp  
Telefon: 0151/14537507  
**1 Euro**

**Troisdorf**  
" Bauhaus"  
Pfarrer-Kenntemich-Platz  
29  
53840 Troisdorf

**Do.  
12.01.**

**15:00 Uhr**  
Jeden Donnerstag an Werktagen

**Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls**  
siehe 05.01.

**Info**  
siehe 05.01.

**Siegburg**  
siehe 05.01.  
♿

**Fr.  
13.01.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 06.01.  
♿

**15:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gartengestaltung**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 06.01.  
♿

**16:00 - 18:00 Uhr**  
jeden Freitag außer in den Ferien  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Freitags-Club**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Meckenheim**  
siehe 06.01.  
♿



**Sa.  
14.01.**

**10:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Cafe"sofa"**  
siehe 07.01.

**Info**  
siehe 07.01.

**Meckenheim**  
siehe 07.01.  
♿

**10:00 - 15:15 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbstständige Freizeitgestaltung**  
Wir gestalten gemeinsam Freizeit. Dazu gehört zum Beispiel das gemeinsame Planen von Ausflügen, wie man dafür das richtige Verkehrsmittel sucht und benutzt und an was sonst zu denken ist. Manchmal kochen wir. Dafür suchen wir das Essen gemeinsam aus.

**Info + Anmeldung**  
Evangelische Erwachsenenbildung  
Sarah Brill-Hirzel  
Tel.: 02241/2521513  
eeb.ansiegundrhein@ekir.de  
**Kosten bitte erfragen.**

**Sankt Augustin**  
Evangelisches Gemeindezentrum Hangelar  
An der Ev. Kirche 1-3  
53757 Sankt Augustin  
♿

**13:00 - 15:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Trommel-Gruppe**  
siehe 07.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 07.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 07.01.  
♿

**So.  
15.01.**

**11:00 - 13:00 Uhr**  
Jeden zweiten Sonntag  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**InkluDanza – die neue Tanz- und Gesangsgruppe**  
Geplant sind Auftritte gemeinsam mit verschiedenen Bonner Gruppen des [www.communitydance.de](http://www.communitydance.de)

**Info + Anmeldung**  
Community Dance Bonn e.V.  
Miguel-Angel Zermeño  
kontrast-dance@gmx.de  
Tel.: 0228/467929  
**kostenfrei**

**Bonn**  
Turnhalle der Kreuzbergschule  
Schulstraße 29  
53127  
Bonn-Lengsdorf  
♿

**Mo.  
16.01.**

**19:30-21:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gruppe 1 „Mutsteine“ für Eltern von Kindern mit Behinderung**  
Mütter und Väter, deren Kind eine Behinderung hat, werden mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Oft wünschen sie sich, in dem, was sie erleben, verstanden zu werden. In der Elterngruppe „Mutsteine“ treffen sich Eltern, deren Kinder im Schulalter sind. Sie schätzen die Offenheit und das Vertrauen in der Gruppe, unterstützen und stärken einander mit ihren Erfahrungen und nehmen an den Schwierigkeiten und Erfolgen der anderen Eltern Anteil.

**Info +Anmeldung**  
Evangelische Erwachsenenbildung  
eeb.ansiegund rhein@ekir.de  
Sarah Brill-Hirzel  
Telefon: 02241/2521513  
**kostenfrei**

**Sankt Augustin**  
Ev. Gemeindezentrum Hangelar  
An der Ev. Kirche 1-3  
53757 Sankt Augustin  
♿

**Di.  
17.01.**

**17:45 – 18:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für Frauen**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Bonn Tannenbusch**  
siehe 03.01.  
♿



## Di. 17.01. (Fortsetzung)

**15:30 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Siegburg**  
siehe 03.01.  
♿

**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, Ob der Termin stattfinden kann.

**Lachyoga**  
siehe 03.01.

**Info**  
siehe 03.01.

**Meckenheim**  
siehe 03.01.  
♿

## Mi. 18.01.

**10:00 - 12:00 Uhr**  
derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**  
Bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**16:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Naturcafé**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**17:45 - 18:30 Uhr**  
Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.01.

**18:00 - 19:00 Uhr**

**Zugvögel der KOKOBE**  
Für Menschen mit Behinderungen, die verschiedene Wohnformen in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis persönlich kennenlernen möchten. Sie erhalten Informationen, welche Einrichtungen und Wohnformen es im Einzugsgebiet gibt. Es werden unterschiedliche Einrichtungen besucht. Die Termine dürfen gerne von Eltern, Angehörigen oder rechtlichen Betreuern begleitet werden.

**Info + Anmeldung**  
KOKOBE Sankt Augustin  
Lisa Wiese  
wiese@kokobe-bonn-rheinsieg.de  
Nadine Thierfeldt  
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de  
Tel.: 02241/9454021  
Nachricht mit Rufnummer bitte auf den Anrufbeantworter sprechen!  
**kostenfrei**

**Der Treffpunkt muss vor der Veranstaltung erfragt werden!**  
Die Treffen finden vor Ort in den Wohnformen statt.  
♿

**18:30-20:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**NEUSTART-Treff im Bauhaus**  
Billard

**Info**  
NEUSTART  
Michaela Knipp  
Telefon: 0151/14537507  
**kostenfrei**

**Troisdorf**  
Bauhaus"  
Parrer Kenntemich-Platz 29  
53840 Troisdorf  
♿

**20:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Meditation im Alltag**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

## Do. 19.01.

**15:00 Uhr**  
Jeden Donnerstag an Werktagen

**Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls**  
siehe 05.01.

**Info**  
siehe 05.01.

**Siegburg**  
siehe 05.01.  
♿



**Fr.  
20.01.**

**10:00 - 12:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**

siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 06.01.

**Bonn-Tannenbusch**

siehe 06.01.



**10:00 - 12:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Bunter Brunch am Freitag**

Wir wollen uns beim Freitagsbrunch austauschen und in entspannter Atmosphäre besser kennenlernen.

**Info + Anmeldung**

KOKOBE Bonn/Rhein-Sieg  
Nadine Thierfeldt  
Tel.: 0151/52392257  
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de  
Bitte bis einen Tag vorher anmelden, damit wir den Einkauf planen können.

**3,00 Euro**

**Sankt Augustin**

Der Karren e.V  
Schulstraße 16  
53757 Sankt Augustin



**15:00 - 17:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gartengestaltung**

siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 06.01.

**Bonn-Graurheindorf**

siehe 06.01.



**16:00 - 18:00 Uhr**

jeden Freitag außer in den Ferien  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Freitags-Club**

siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 06.01.

**Meckenheim**

siehe 06.01.



**Sa.  
21.01.**

**10:00 - 17:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Cafe "sofa"**

siehe 07.01.

**Info**

siehe 07.01.

**Meckenheim**

siehe 07.01.



**13:00 - 15:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Trommel-Gruppe**

siehe 07.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 07.01.

**Bonn-Graurheindorf**

siehe 07.01.



**15:00 - 19:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**„MachMit“-Gruppe**

Besuch des "Haus der Geschichte"  
Mit öffentliches Verkehrsmitteln fahren wir ins Haus der Geschichte. In einer Führung erfahren wir vieles zur Vergangenheit unseres Landes. In der Sonderausstellung "#Proberaum. Geschichte(n) entdecken" können spannende Dinge erlebt werden. Privater Kostenbeitrag für die Nutzung des ÖPNV und evtl. Taschengeld.

**Info + Anmeldung**

Anmeldung erforderlich bis 05.01.2023  
Anke van Elk  
BeSt – Begleiten & Stärken  
Tel.: 0228/286 288 054  
best@leben-gestalten.net  
mlg wohnen gGmbH  
**Kosten bei der Anmeldung erfragen.**

**Bonn**

Haus Müllestumpe e.V.  
An der Rheindorfer Burg 24  
53117 Bonn





**So.  
22.01.**

**11:15 - 13:15 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!**  
Für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Heute: „Menschen, die ich gerne hab“ mit Kerstin Recker (Kunsthau KAT18) im Tandem mit Dr. Maria Damm und Myriam Herbel-Nehring

**Info**  
bildung.vermittlung@bonn.de  
Museumskasse  
Tel.: 0228/77 62 6  
  
Leichte Sprache:  
<https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/>  
**Kosten 7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)**

**Bonn**  
Kunstmuseum Bonn  
Museumsmeile  
Helmut-Kohl-Allee 2  
53113 Bonn  
Haltestelle Heussallee  
♿

**Di.  
24.01.**

**15:30 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Siegburg**  
siehe 03.01.  
♿

**17:45 - 18:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für Frauen**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Bonn Tannenbusch**  
siehe 03.01.  
♿

**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, Ob der Termin stattfinden kann.

**Lachyoga**  
siehe 03.01.

**Info**  
siehe 03.01.

**Meckenheim**  
siehe 03.01.  
♿

**Mi.  
25.01.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**  
Bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**16:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Naturcafé**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**17:45 - 18:30 Uhr**  
Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.01.

**18:30 - 20:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**NEUSTART-Treff im Bauhaus**  
Spieleabend

**Info**  
NEUSTART  
Michaela Knipp  
Tel.: 0151/14537507  
**kostenfrei**

**Troisdorf**  
"Bauhaus"  
Pfarrer-Kenntemich-Platz  
29  
53840Troisdorf

**Do.  
26.01.**

**15:00 Uhr**  
Jeden Donnerstag an Werktagen

**Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls**  
siehe 05.01.

**Info**  
siehe 05.01.

**Siegburg**  
siehe 05.01.  
♿



**Fr.  
27.01.**

**10:00 - 12:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**

siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 06.01.

**Bonn-Tannenbusch**

siehe 06.01.



**15:00 - 17:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gartengestaltung**

siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 06.01.

**Bonn-Graurheindorf**

siehe 06.01.



**16:00 - 18:00 Uhr**

jeden Freitag außer in den Ferien

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Freitags-Club**

siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 06.01.

**Meckenheim**

siehe 06.01.



**Sa.  
28.01.**

**10:00 - 17:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Cafe"sofa"**

siehe 07.01.

**Info**

siehe 07.01.

**Meckenheim**

siehe 07.01.



**12:00 - 13:30 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**„Farbkleckse“ – Kunst- und Gestaltungskurs für junge Erwachsene / Menschen mit Behinderung**

In diesem Kurs erlernen wir verschiedene Mal- und Gestaltungsmöglichkeiten. Wir achten auf Muster und Strukturen, die entstehen. Und wir sprechen darüber, wie das, was wir gestaltet haben, mit unseren Gefühlen zusammenhängt. Kunst und Gestaltung sollen Freude machen und als hilfreich für das eigene Leben empfunden werden.

**Info + Anmeldung**

Evangelische Erwachsenenbildung  
eeb.ansiegund rhein@ekir.de  
Sarah Brill-Hirzel  
Tel.: 02241/2521513

**Kosten bitte erfragen.**

**Bonn-Beuel**

Therapiezentrum Beuel  
Siegburgerstraße 311  
53229 Bonn



**10:00 - 13:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**KiJu-Treff Niederpleis – Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung**

Der „KiJu-Treff“ ist für Kinder und Jugendliche von 6 – 16 Jahren mit sozialen, kognitiven und körperlichen Beeinträchtigungen ausgelegt.

**Info**

Evangelische Erwachsenenbildung  
Sarah Brill-Hirzel  
Tel.: 02241/2521513  
eeb.ansiegund rhein@ekir.de

**Kosten bitte erfragen.**

**Sankt Augustin**

Gemeindehaus Niederpleis  
(Paul-Gerhardt-Haus)  
Schulstr. 57  
53757 St.

Augustin-Niederpleis



**13:00 - 15:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Trommel-Gruppe**

siehe 07.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 07.01.

**Bonn-Graurheindorf**

siehe 07.01.



**So.  
29.01.**

**11:00 - 13:00 Uhr**

Jeden zweiten Sonntag  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**InkluDanza – die neue Tanz- und Gesangsgruppe**

siehe 15.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 15.01.

**Bonn**

siehe 15.01.





**Di.  
31.01.**

**15:30 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Siegburg**  
siehe 03.01.  
♿

**17:45 - 18:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für Frauen**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Bonn Tannenbusch**  
siehe 03.01.  
♿

**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, Ob der Termin stattfinden kann.

**Lachyoga**  
siehe 03.01.

**Info**  
siehe 03.01.

**Meckenheim**  
siehe 03.01.  
♿

**Mi.  
01.02.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**  
Bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**16:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Naturcafé**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**17:45 - 18:30 Uhr**  
Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.01.

**18:30-20:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**NEUSTART-Treff im Bauhaus**  
Kickern

**Info**  
NEUSTART  
Michaela Knipp  
Telefon: 0151/14537507  
**kostenfrei**

**Troisdorf**  
"Bauhaus"  
Pfarrer-Kenntemich-Platz  
29  
53840 Troisdorf  
♿

**20:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Meditation im Alltag**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**Do.  
02.02.**

**15:00 Uhr**  
Jeden Donnerstag an Werktagen

**Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls**  
siehe 05.01.

**Info**  
siehe 05.01.

**Siegburg**  
siehe 05.01.  
♿

**Fr.  
03.02.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 06.01.  
♿



**Fr.**  
**03.02.**  
(Fortsetzung)

**15:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gartengestaltung**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 06.01.  
♿

**16:00 - 18:00 Uhr**  
jeden Freitag außer in den Ferien  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Freitags-Club**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Meckenheim**  
siehe 06.01.  
♿

**Sa.**  
**04.02.**

**10:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Cafe"sofa"**  
siehe 07.01.

**Info**  
siehe 07.01.

**Meckenheim**  
siehe 07.01.  
♿

**11:00-15:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung**  
Gemeinsam zubereiten, was schmeckt; das Essen miteinander teilen; miteinander aufräumen; die (Spiel-) Möglichkeiten des Jugendzentrums nutzen und genießen.

**Info**  
Evangelische Erwachsenenbildung  
eeb.ansiegundrhein@ekir.de  
Sarah Brill-Hirzel  
Telefon: 02241/2521513  
**Kosten bitte erfragen**

**Sankt Augustin**  
Jugendzentrum Sankt Augustin  
Bonner Straße 104  
53757 Sankt Augustin  
♿

**13:00 - 15:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Trommel-Gruppe**  
siehe 07.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 07.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 07.01.  
♿

**So.**  
**05.02.**

**11:15 - 13:15 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!**  
Heute: „Expedition ins Unendliche – auf ins Weltall!“ mit Daniel Scislowski (Kunsthau KAT18) im Tandem mit Hilla von Chappuis und Claudia Pfefferkorn-Schreiber

**Info**  
bildung.vermittlung@bonn.de  
Museumskasse  
Tel.: 0228/77 62 60  
**7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)**

**Bonn**  
Kunstmuseum Bonn  
Museumsmeile  
Helmut-Kohl-Allee 2  
53113 Bonn  
Haltestelle Heussallee  
♿

**Mo.**  
**06.02.**

**19:30-21.30 Uhr**  
bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann

**Gruppe 2 für Eltern von erwachsenen Kindern mit Behinderung**  
In dieser Gruppe treffen sich Mütter und Väter, deren behinderte Kinder inzwischen zu jungen Erwachsenen herangewachsen sind. Eltern und Kinder haben gemeinsam schon viel gemeistert, aber nun stehen neue Herausforderungen wie z. B. die Orientierung in der Berufswelt oder eine stärkere Ablösung vom Elternhaus an.

**Info**  
Evangelische Erwachsenenbildung  
eeb.ansiegundrhein@ekir.de  
Sarah Brill-Hirzel  
Telefon: 02241/2521513  
**kostenfrei**

**Sankt Augustin**  
Ev. Gemeindezentrum Hangelar  
An der Ev. Kirche 1-3  
53757 Sankt Augustin  
♿

**Di.**  
**07.02.**

**15:30 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Siegburg**  
siehe 03.01.  
♿



**Di.  
07.02.**  
(Fortsetzung)

**17:45 – 18:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für Frauen**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Bonn Tannenbusch**  
siehe 03.01.  
♿

**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, Ob der Termin stattfinden kann.

**Lachyoga**  
siehe 03.01.

**Info**  
siehe 03.01.

**Meckenheim**  
siehe 03.01.  
♿

**18:30 - 21:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Darts für Menschen mit Handicap**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Troisdorf**  
siehe 03.01.  
♿

**Mi.  
08.02.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**  
Bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**16:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Naturcafé**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**17:45 - 18:30 Uhr**  
Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.01.

**18:30 - 20:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**NEUSTART-Treff im Bauhaus**  
Spiele in der Halle

**Info**  
NEUSTART  
Michaela Knipp  
Tel.: 0151/14537507  
**kostenfrei**

**Troisdorf**  
"Bauhaus"  
Pfarrer-Kenntemich-Platz  
29  
53840 Troisdorf  
♿

**Do.  
09.02.**

**15:00 Uhr**  
Jeden Donnerstag an Werktagen

**Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls**  
siehe 05.01.

**Info**  
siehe 05.01.

**Siegburg**  
siehe 05.01.  
♿

**Fr.  
10.02.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 06.01.  
♿

**15:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gartengestaltung**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 06.01.  
♿



**Fr.  
10.02.**  
(Fortsetzung)

**16:00 - 18:00 Uhr**  
jeden Freitag außer in den Ferien  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Freitags-Club**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Meckenheim**  
siehe 06.01.  
♿

**Sa.  
11.02.**

**10:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Cafe"sofa"**  
siehe 07.01.

**Info**  
siehe 07.01.

**Meckenheim**  
siehe 07.01.  
♿

**10:00 - 13:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**KiJu-Treff Niederpleis – Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung**  
siehe 28.01.

**Info**  
siehe 28.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 28.01.  
♿

**11:00 - 15:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung**  
Es wird gelernt, sich entsprechend der eigenen Fähigkeiten und Vorlieben Speisen selbst zuzubereiten. Dabei wird darauf geachtet, sich gesund zu ernähren. Die Zutaten zu den Gerichten werden einzeln und ausführlich besprochen.

**Info**  
Evangelische  
Erwachsenenbildung  
eeb.ansiegundrhein@ekir.de  
Sarah Brill-Hirzel  
Tel.: 02241/2521513  
**Kosten bitte erfragen.**

**Sankt Augustin**  
Städtisches Jugendzentrum  
Bonner Str. 104  
53757 Sankt Augustin-  
Mülldorf  
♿

**13:00 - 15:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Trommel-Gruppe**  
siehe 07.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 07.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 07.01.  
♿

**So.  
12.02.**

**11:00 - 13:00 Uhr**  
Jeden zweiten Sonntag  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**InkluDanza – die neue Tanz- und Gesangsgruppe**  
siehe 15.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 15.01.

**Bonn**  
siehe 15.01.  
♿

**18:00 - 20:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Finnisage der Ausstellung "Gleich und Un-gleich"**  
Zeichnungen, Fotografie, Skulptur, Malerei, Musik

**Info**  
Klaus-Peter Waltersbacher  
Tel.: 0163/91 62 830  
waltersbacher@kokobe-  
bonn-rheinsieg.de  
**kostenfrei**

**Bonn**  
Nachbarschaftszentrum  
Brüser Berg  
Fahrenheitstr. 49  
53125 Bonn  
♿

**Mo.  
13.02.**

**19:30-21:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gruppe 1 „Mutsteine“ für Eltern von Kindern mit Behinderung**  
siehe 16.01.

**Info +Anmeldung**  
siehe 16.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 16.01.  
♿

**Di.  
14.02.**

**15:30 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Siegburg**  
siehe 03.01.  
♿



**Di.**  
**14.02.**  
(Fortsetzung)

**17:45 – 18:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für Frauen**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Bonn Tannenbusch**  
siehe 03.01.  
♿

**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, Ob der Termin stattfinden kann.

**Lachyoga**  
siehe 03.01.

**Info**  
siehe 03.01.

**Meckenheim**  
siehe 03.01.  
♿

**Mi.**  
**15.02.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**  
Bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**16:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Naturcafé**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**17:45 - 18:30 Uhr**  
Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.01.

**18:00 - 19:00 Uhr**

**Zugvögel der KOKOBE**  
siehe 18.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 18.01.

**Der Treffpunkt muss vor der Veranstaltung erfragt werden!**  
siehe 18.01.  
♿

**18:30 - 20:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**NEUSTART-Treff im Bauhaus**  
Stadt-Land-Vollpfosten

**Info**  
NEUSTART  
Michaela Knipp  
Tel.: 0151/14537507  
**kostenfrei**

**Troisdorf**  
"Bauhaus"  
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29  
53840 Troisdorf  
♿

**20:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Meditation im Alltag**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**Do.**  
**16.02.**

**15:00 Uhr**  
Jeden Donnerstag an Werktagen

**Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls**  
siehe 05.01.

**Info**  
siehe 05.01.

**Siegburg**  
siehe 05.01.  
♿

**Fr.**  
**17.02.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 06.01.  
♿



**Fr.  
17.02.**  
(Fortsetzung)

**15:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gartengestaltung**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 06.01.  
♿

**16:00 - 18:00 Uhr**  
jeden Freitag außer in den Ferien  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Freitags-Club**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Meckenheim**  
siehe 06.01.  
♿

**Sa.  
18.02.**

**10:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Cafe"sofa"**  
siehe 07.01.

**Info**  
siehe 07.01.

**Meckenheim**  
siehe 07.01.  
♿

**13:00 - 15:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Trommel-Gruppe**  
siehe 07.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 07.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 07.01.  
♿

**So.  
19.02.**

**11:15 - 13:15 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!**  
Heute: Schneeweiß – Malen nur in Weiß, geht das? Mit Sabine Rolli und Myriam Herbel-Nehring

**Info**  
bildung.vermittlung@bonn.de  
Museumskasse  
Tel.: 0228/77 62 60  
**7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)**

**Bonn**  
Kunstmuseum Bonn  
Museumsmeile  
Helmut-Kohl-Allee 2  
53113 Bonn  
Haltestelle Heussallee  
♿

**Di.  
21.02.**

**15:30 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Siegburg**  
siehe 03.01.  
♿

**17:45 – 18:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für Frauen**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Bonn Tannenbusch**  
siehe 03.01.  
♿

**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, Ob der Termin stattfinden kann.

**Lachyoga**  
siehe 03.01.

**Info**  
siehe 03.01.

**Meckenheim**  
siehe 03.01.  
♿

**Mi.  
22.02.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**  
Bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿



**Mi.  
22.02.**  
(Fortsetzung)

**16:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Naturcafé**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**17:45 - 18:30 Uhr**  
Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.01.

**18:30 - 20:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**NEUSTART-Treff im Bauhaus**  
Kino

**Info**  
NEUSTART  
Michaela Knipp  
Tel.: 0151/14537507  
**Eintritt fürs Kino**

**Troisdorf**  
"Bauhaus"  
Pfarrer-Kenntemich-Platz  
29  
53840 Troisdorf

**20:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Meditation im Alltag**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**Do.  
23.02.**

**15:00 Uhr**  
Jeden Donnerstag an Werktagen

**Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls**  
siehe 05.01.

**Info**  
siehe 05.01.

**Siegburg**  
siehe 05.01.  
♿

**Fr.  
24.02.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 06.01.  
♿

**15:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gartengestaltung**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 06.01.  
♿

**16:00 - 18:00 Uhr**  
jeden Freitag außer in den Ferien  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Freitags-Club**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Meckenheim**  
siehe 06.01.  
♿

**Sa.  
25.02.**

**10:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Cafe"sofa"**  
siehe 07.01.

**Info**  
siehe 07.01.

**Meckenheim**  
siehe 07.01.  
♿

**10:00 - 15:15 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbstständige Freizeitgestaltung**  
siehe 14.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 14.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 14.01.  
♿



**Sa.  
25.02.**  
(Fortsetzung)

**12:00 - 13:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**„Farbkleckse“ – Kunst- und Gestaltungskurs für junge Erwachsene / Menschen mit Behinderung**  
siehe 28.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 28.01.

**Bonn-Beuel**  
siehe 28.01.  
♿

**15:00 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**„MachMit“-Gruppe**  
Leckereien selber machen und gemeinsam genießen: Wir probieren neue Rezepte aus. Was haltet ihr von Energie Boules, Muffins mal anders, Cookies oder Proteinriegel? Die Kosten für die Zutaten werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

**Info + Anmeldung**  
Anmeldung erforderlich bis 16.02.2023  
mlg wohnen gGmbH  
BeSt – Begleiten & Stärken  
Anke van Elk  
Tel.: 0228/286 288 054  
best@leben-gestalten.net  
**Kosten bitte bei der Anmeldung erfragen.**

**Bonn**  
Haus Müllestumpe e.V.  
An der Rheindorfer Burg 24  
53117 Bonn  
♿

**So.  
26.02.**

**11:00 - 13:00 Uhr**  
Jeden zweiten Sonntag  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**InkluDanza – die neue Tanz- und Gesangsgruppe**  
siehe 15.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 15.01.

**Bonn**  
siehe 15.01.  
♿

**11:15 - 13:15 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!**  
Heute: Erste Frühlingsblumen in August Mackes Garten mit Rosa Prinz und Renate Sohns

**Info**  
bildung.vermittlung@bonn.de  
Museumskasse  
Tel.: 0228/77 62 60  
**7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)**

**Bonn**  
Kunstmuseum Bonn  
Museumsmeile  
Helmut-Kohl-Allee 2  
53113 Bonn  
Haltestelle Heussallee  
♿

**Di.  
28.02.**

**15:30 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Siegburg**  
siehe 03.01.  
♿

**17:45 - 18:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für Frauen**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Bonn Tannenbusch**  
siehe 03.01.  
♿

**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, Ob der Termin stattfinden kann.

**Lachyoga**  
siehe 03.01.

**Info**  
siehe 03.01.

**Meckenheim**  
siehe 03.01.  
♿

**Mi.  
01.03.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**  
Bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿



**Mi.  
01.03.**  
(Fortsetzung)

**14:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Besuch im Haus der Geschichte**  
Geschichte ist langweilig? Viel zu viele Jahreszahlen, staubige Archive und dicke Bücher? Nicht im Haus der Geschichte in Bonn! Die Ausstellung dort erklärt die deutsche Geschichte seit 1945 mit Gegenständen aus dem Alltag.

**Info + Anmeldung**  
Anmeldung unter [www.vhs-rhein-sieg.de](http://www.vhs-rhein-sieg.de)  
231-10601 / Exkursion  
**kostenfrei**

**Bonn**  
Haus der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland  
Willy-Brandt-Allee 14  
53113 Bonn  
♿

Die Führung findet in leichter Sprache statt.

**16:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Naturcafé**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**17:45 - 18:30 Uhr**  
Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.01.

**18:30-20:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, Ob der Termin stattfinden kann.

**NEUSTART-Treff im Bauhaus**  
Mario Kart Turnier

**Info**  
NEUSTART  
Michaela Knipp  
Telefon: 0151/14537507  
**kostenfrei**

**Troisdorf**  
"Bauhaus"  
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29  
53840 Troisdorf  
♿

**20:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Meditation im Alltag**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**Do.  
02.03.**

**15:00 Uhr**  
Jeden Donnerstag an Werktagen

**Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls**  
siehe 05.01.

**Info**  
siehe 05.01.

**Siegburg**  
siehe 05.01.  
♿

**Fr.  
03.03.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 06.01.  
♿

**15:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gartengestaltung**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 06.01.  
♿

**16:00 - 18:00 Uhr**  
jeden Freitag außer in den Ferien  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Freitags-Club**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Meckenheim**  
siehe 06.01.  
♿



**Sa.  
04.03.**

**10:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Cafe"sofa"**  
siehe 07.01.

**Info**  
siehe 07.01.

**Meckenheim**  
siehe 07.01.  
♿

**11:00-15:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung**  
siehe 04.02.

**Info**  
siehe 04.02.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.02.  
♿

**13:00 - 15:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Trommel-Gruppe**  
siehe 07.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 07.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 07.01.  
♿

**So.  
05.03.**

**11:15 - 13:15 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!**  
Heute: Linien, Formen, Farben mit Renate Sohns und Claudia Pfefferkorn-Schreiber

**Info**  
bildung.vermittlung@bonn.de  
Museumskasse  
Tel.: 0228/77 62 60  
**7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)**

**Bonn**  
Kunstmuseum Bonn  
Museumsmühle  
Helmut-Kohl-Allee 2  
53113 Bonn  
Haltestelle Heussallee  
♿

**Di.  
07.03.**

**15:30 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Siegburg**  
siehe 03.01.  
♿

**17:45 – 18:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für Frauen**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Bonn Tannenbusch**  
siehe 03.01.  
♿

**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, Ob der Termin stattfinden kann.

**Lachyoga**  
siehe 03.01.

**Info**  
siehe 03.01.

**Meckenheim**  
siehe 03.01.  
♿

**18:30 - 21:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Darts für Menschen mit Handicap**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Troisdorf**  
siehe 03.01.  
♿

**Mi.  
08.03.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**  
Bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**16:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Naturcafé**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿



**Mi.  
08.03.**  
(Fortsetzung)

**17:45 - 18:30 Uhr**  
Jeden Mittwoch außer  
in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.01.

**18:30 - 20:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**NEUSTART-Treff im Bauhaus**  
Fußball in der Halle

**Info**  
NEUSTART  
Michaela Knipp  
Tel.: 0151/14537507  
**kostenfrei**

**Troisdorf**  
"Bauhaus"  
Pfarrer-Kenntemich -Platz  
29  
53840 Troisdorf

**20:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Meditation im Alltag**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**Do.  
09.03.**

**15:00 Uhr**  
Jeden Donnerstag an  
Werktagen

**Heilsames Singen mit einem  
geistlichen Impuls**  
siehe 05.01.

**Info**  
siehe 05.01.

**Siegburg**  
siehe 05.01.  
♿

**Fr.  
10.03.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 06.01.  
♿

**10:00 - 11:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Nordic Walking - gut betreut**  
Zu den Sportarten, die sich für  
Ältere und für Menschen mit  
Bewegungseinschränkungen gut  
eignen, gehört auch das Nordic  
Walking. Das zügige Gehen an der  
frischen Luft fördert die  
Durchblutung und bringt den  
Kreislauf in Schwung.

**Info + Anmeldung**  
Diese Kurse eignen sich  
besonders für Menschen mit  
Bewegungseinschränkungen  
und ältere, ungeübte  
Menschen. Alles wird  
langsam und geduldig  
erklärt.

**Siegburg**  
Siegburg, Treffpunkt  
Parkplatz  
Stallberg/Rothenbach

Der Treffpunkt ist auch gut mit  
öffentlichen Verkehrsmitteln  
erreichbar.

Bitte mitbringen: wetterfeste  
Kleidung, Nordic Walking Stöcke  
(falls vorhanden) und ein Getränk.  
Für die Kurse können Sie die Stöcke  
gegen eine Gebühr von 1,50 EUR pro  
Tag ausleihen.

[www.vhs-rhein-sieg.de](http://www.vhs-rhein-sieg.de)  
231-30250A / Kurs  
**36,80 EUR für 4 Wochen**

**15:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Gartengestaltung**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 06.01.  
♿

**16:00 - 18:00 Uhr**  
jeden Freitag außer in  
den Ferien  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Freitags-Club**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Meckenheim**  
siehe 06.01.  
♿



**Sa.  
11.03.**

**10:00 - 17:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Cafe"sofa"**

siehe 07.01.

**Info**

siehe 07.01.

**Meckenheim**

siehe 07.01.



**10:00 - 17:00Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Zukunftswerkstatt der KOKOBE**

Wir beschäftigen uns mit dem Thema Wohnen. Wie möchte ich in der Zukunft wohnen? Was benötige ich dazu? Wer unterstützt mich ? ....

**Info + Anmeldung**

Nadine Thierfeldt und Lisa Wiese  
Thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de  
wiese@kokobe-bonn-rheinsieg.de  
Tel.: 0151/52392257

**15,00 Euro**

**Sankt Augustin**

Der Karren e.V.  
Schulstraße 16  
53757 Sankt Augustin



**genaue Zeit bitte erfragen !**

Bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Ausstellungseröffnung "Gleich und Un-gleich"**

Zeichnungen, Fotografie, Skulptur, Malerei

**Info**

Klaus-Peter Waltersbacher  
Tel.: 0163/91 62 830  
waltersbacher@kokobe-bonn-rheinsieg.de  
<https://www.cafe-sofa-meckenheim.de>

**kostenfrei**

**Meckenheim**

Inklusives Café Sofa  
Hauptstraße 59  
53340 Meckenheim



**11:00 - 15:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung**

siehe 11.02.

**Info**

siehe 11.02.

**Sankt Augustin**

siehe 11.02.



**13:00 - 15:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Trommel-Gruppe**

siehe 07.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 07.01.

**Bonn-Graurheindorf**

siehe 07.01.



**So.  
12.03.**

**11:00 - 13:00 Uhr**

Jeden zweiten Sonntag  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**InkluDanza – die neue Tanz-und Gesangsgruppe**

siehe 15.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 15.01.

**Bonn**

siehe 15.01.



**11:15 - 13:15 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!**

Heute: „Was für ein Theater!“ mit Irene Stamp (Kunsthau KAT18) im Tandem mit Rosa Prinz und Dr. Maria Damm

**Info**

bildung.vermittlung@bonn.de  
Museumskasse  
Tel.: 0228/77 62 60  
**7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)**

**Bonn**

Kunstmuseum Bonn  
Museumsmeile  
Helmut-Kohl-Allee 2  
53113 Bonn  
Haltestelle Heussallee



**Di.  
14.03.**

**15:30 - 18:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte**

siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 03.01.

**Siegburg**

siehe 03.01.



**17:45 – 18:45 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für Frauen**

siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 03.01.

**Bonn Tannenbusch**

siehe 03.01.





**Di.**  
**14.03.**  
(Fortsetzung)

**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Lachyoga**  
siehe 03.01.

**Info**  
siehe 03.01.

**Meckenheim**  
siehe 03.01.  
♿

**Mi.**  
**15.03.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**  
siehe 04.01. **Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**  
Bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**  
siehe 04.01. **Info**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**16:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Naturcafé**  
siehe 04.01. **Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**17:45 - 18:30 Uhr**  
Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**  
siehe 04.01. **Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.01.

**18:30-20:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**NEUSTART-Treff im Bauhaus**  
Frühlingsbastelei **Info**  
NEUSTART  
Michaela Knipp  
Telefon: 0151/14537507  
**4,00 Euro**

**Troisdorf**  
"Bauhaus"  
Pfarrer-Kenntemich-Platz  
29  
53840 Troisdorf

**18:00 - 19:00 Uhr**

**Zugvögel der KOKOBE**  
siehe 18.01. **Info + Anmeldung**  
siehe 18.01.

**Der Treffpunkt muss vor der Veranstaltung erfragt werden!**  
siehe 18.01.  
♿

**Do.**  
**16.03.**

**15:00 Uhr**  
Jeden Donnerstag an Werktagen

**Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls**  
siehe 05.01. **Info**  
siehe 05.01.

**Siegburg**  
siehe 05.01.  
♿

**Fr.**  
**17.03.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**  
siehe 06.01. **Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 06.01.  
♿

**10:00 - 11:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Nordic Walking - gut betreut**  
siehe 10.03. **Info + Anmeldung**  
siehe 10.03.

**Siegburg**  
siehe 10.03.

**15:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gartengestaltung**  
siehe 06.01. **Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 06.01.  
♿



**Fr.  
17.03.**  
(Fortsetzung)

**16:00 - 18:00 Uhr**  
jeden Freitag außer in den Ferien  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Freitags-Club**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Meckenheim**  
siehe 06.01.  
♿

**18:15 - 19:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Vini Yoga - Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
Vini Yoga ist eine sanftere Form des Hatha Yoga, auch Herzyoga genannt. Hierbei handelt es sich nicht um einen bestimmten Yogastil, vielmehr geht es um die dynamische Anwendung des Yoga angepasst an die individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten der Übenden.

**Info + Anmeldung**  
www.vhs-rhein-sieg.de  
231-30125A / Kurs  
Dieser Kurs eignet sich besonders für Menschen mit Bewegungseinschränkungen und ältere, ungeübte Menschen.  
**70 Euro für 7 Wochen**

**Siegburg**  
VHS-Studienhaus, Raum 115  
Volkshochschule Rhein-Sieg  
Ringstraße 24  
53721 Siegburg  
♿

**Sa.  
18.03.**

**10:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Cafe"sofa"**  
siehe 07.01.

**Info**  
siehe 07.01.

**Meckenheim**  
siehe 07.01.  
♿

**13:00 - 15:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Trommel-Gruppe**  
siehe 07.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 07.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 07.01.  
♿

**15:00 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**„MachMit“-Gruppe**  
Kreatives Einstimmen auf den Frühling: Wir freuen uns auf das Erwachen der Natur und lassen uns von deren Schönheit anstecken. Unserer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Freu dich aufs Ausprobieren und die Arbeit mit unterschiedlichen Materialien und Techniken.

**Info + Anmeldung**  
Anmeldung erforderlich bis 16.02.2023  
Anke van Elk  
Tel.: 0228 - 286 288 054  
best@leben-gestalten.net  
mlg wohnen gGmbH  
BeSt – Begleiten & Stärken  
**Kosten bitte bei der Anmeldung erfragen.**

**Bonn**  
Haus Müllestumpe e.V.  
An der Rheindorfer Burg 24  
53117 Bonn  
♿

**Mo.  
20.03.**

**19:30-21:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gruppe 1 „Mutsteine“ für Eltern von Kindern mit Behinderung**  
siehe 16.01.

**Info +Anmeldung**  
siehe 16.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 16.01.  
♿

**19:30-21.30 Uhr**  
bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann

**Gruppe 2 für Eltern von erwachsenen Kindern mit Behinderung**  
siehe 06.02.

**Info**  
siehe 06.02.

**Sankt Augustin**  
siehe 06.02.  
♿

**Di.  
21.03.**

**15:30 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Siegburg**  
siehe 03.01.  
♿

**17:45 - 18:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für Frauen**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Bonn Tannenbusch**  
siehe 03.01.  
♿



**Di.**  
**21.03.**  
(Fortsetzung)

**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Lachyoga**  
siehe 03.01.

**Info**  
siehe 03.01.

**Meckenheim**  
siehe 03.01.  
♿

**Mi.**  
**22.03.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**  
siehe 04.01. **Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**  
Bitte informieren sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**  
siehe 04.01. **Info**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**16:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Naturcafé**  
siehe 04.01. **Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**17:45 - 18:30 Uhr**  
Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**  
siehe 04.01. **Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.01.

**18:30 - 20:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**NEUSTART-Treff im Bauhaus**  
Tischtennis **Info**  
NEUSTART  
Michaela Knipp  
Tel.: 0151/14537507  
**kostenfrei**

**Troisdorf**  
"Bauhaus"  
Pfarrer-Kenntemich-Platz  
29  
53840 Troisdorf  
♿

**20:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Meditation im Alltag**  
siehe 04.01. **Info**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**Do.**  
**23.03.**

**15:00 Uhr**  
Jeden Donnerstag an Werktagen

**Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls**  
siehe 05.01. **Info**  
siehe 05.01.

**Siegburg**  
siehe 05.01.  
♿

**Fr.**  
**24.03.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**  
siehe 06.01. **Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 06.01.  
♿

**10:00 - 12:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Bunter Brunch am Freitag**  
siehe 20.01. **Info + Anmeldung**  
siehe 20.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 20.01.  
♿

**10:00 - 11:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Nordic Walking - gut betreut**  
siehe 10.03. **Info + Anmeldung**  
siehe 10.03.

**Siegburg**  
siehe 10.03.



**Fr.**  
**24.03.**  
(Fortsetzung)

**15:00 - 17:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Gartengestaltung**

siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 06.01.

**Bonn-Graurheindorf**

siehe 06.01.



**16:00 - 18:00 Uhr**

jeden Freitag außer in den Ferien  
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Freitags-Club**

siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 06.01.

**Meckenheim**

siehe 06.01.



**18:15 - 19:45 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Vini Yoga - Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

siehe 17.03.

**Info + Anmeldung**

siehe 17.03.

**Siegburg**

siehe 17.03.



**Sa.**  
**25.03.**

**10:00 - 17:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Cafe"sofa"**

siehe 07.01.

**Info**

siehe 07.01.

**Meckenheim**

siehe 07.01.



**10:00 - 15:15 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbstständige Freizeitgestaltung**

siehe 14.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 14.01.

**Sankt Augustin**

siehe 14.01.



**10:00 - 13:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**KiJu-Treff Niederpleis – Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung**

siehe 28.01.

**Info**

siehe 28.01.

**Sankt Augustin**

siehe 28.01.



**12:00 - 13:30 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**„Farbkleckse“ – Kunst- und Gestaltungskurs für junge Erwachsene / Menschen mit Behinderung**

siehe 28.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 28.01.

**Bonn-Beuel**

siehe 28.01.



**13:00 - 15:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Trommel-Gruppe**

siehe 07.01.

**Info + Anmeldung**

siehe 07.01.

**Bonn-Graurheindorf**

siehe 07.01.



**14:00 - 17:00 Uhr**

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Herzlich gemeinsam - Herzen modellieren aus Nadelfilz**

In diesem Workshop erlernen Sie das Filzen mit der Nadel in einer inklusiven Gruppe. In Gemeinschaft erstellen Sie Herzen aus Nadelfilz, die Sie als Dekoration, als angenehmen Handschmeichler, als Kette oder als Schlüsselanhänger verwenden können. Sie werkeln miteinander, lernen voneinander und helfen einander - und am Ende nehmen Sie ein oder mehrere besondere Herzen aus Nadelfilz mit nach Hause.

**Info + Anmeldung**

www.vhs-rhein-sieg.de  
231-21303 / Kurs

Dieser Kurs ist ein inklusiver Kurs für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen und ihre Betreuer\*innen (bitte bei der Anmeldung angeben).

**24,00 EUR**

**Siegburg**

VHS-Studienhaus; UG 0  
Volkshochschule Rhein-Sieg  
Ringstraße 24  
53721 Siegburg





**So.  
26.03.**

**11:00 - 13:00 Uhr**  
Jeden zweiten Sonntag  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**InkluDanza – die neue Tanz- und  
Gesangsgruppe**  
siehe 15.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 15.01.

**Bonn**  
siehe 15.01.  
♿

**11:15 - 13:15 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Atelier am Sonntag: Kunst  
anschauen und selber machen!**  
Heute: Die Welt von oben - Fliegen  
wie die Vögel mit Melanie Lange und  
Bianca Vollmert-Wagner

**Info**  
bildung.vermittlung@bonn.de  
Museumskasse  
Tel.: 0228/77 62 60  
**7,00 Euro / 3,50 Euro  
(ermäßigt)**

**Bonn**  
Kunstmuseum Bonn  
Museumsmeile  
Helmut-Kohl-Allee 2  
53113 Bonn  
Haltestelle Heussallee  
♿

**Di.  
28.03.**

**9:00 - 15:00 Uhr**

**Leben und Bauen mit Holz – wir  
bauen ein Bienenhotel**  
Die meisten Bienen leben im  
Bienenstock. Für die anderen bauen  
wir ein „Hotel“ aus Holz. Wir  
benutzen Werkzeuge wie Hammer  
und Zange. Oder Maschinen wie  
Kreissäge und Bohrmaschine in der  
Schreinerei.

**Info + Anmeldung**  
Sabine Feldens  
Tel.: 02224/776 - 0  
**21,00 Euro inklusive  
Mittagessen und Getränke**

**Bad Honnef**  
Haus Hohenhonnef  
Bergstraße 111  
53604 Bad Honnef  
♿

**15:30 - 18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Gemeinsam handarbeiten –  
inkusiver Workshop für Strick- und  
Nähbegeisterte**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Siegburg**  
siehe 03.01.  
♿

**17:45 - 18:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für  
Frauen**  
siehe 03.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 03.01.

**Bonn Tannenbusch**  
siehe 03.01.  
♿

**18:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, Ob der Termin  
stattfinden kann.

**Lachyoga**  
siehe 03.01.

**Info**  
siehe 03.01.

**Meckenheim**  
siehe 03.01.  
♿

**Mi.  
29.03.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
derzeit nur telefonisch

**Sprechstunde der Servicestelle INA**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Meckenheim**  
siehe 04.01.  
♿

**11:00 - 12:30 Uhr**  
Bitte informieren sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Offenes Handarbeitscafé**  
siehe 04.01.

**Info**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**16:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Naturcafé**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 04.01.  
♿

**17:45 - 18:30 Uhr**  
Jeden Mittwoch außer  
in den Schulferien

**Musikalischen Ensemblespiel**  
siehe 04.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 04.01.

**Sankt Augustin**  
siehe 04.01.



**Do.  
30.03.**

**15:00 Uhr**  
Jeden Donnerstag an  
Werktagen

**Heilsames Singen mit einem  
geistlichen Impuls**  
siehe 05.01.

**Info**  
siehe 05.01.

**Siegburg**  
siehe 05.01.  
♿

**18:30 - 20:00 Uhr**

**Jung und erwachsen - was kommt  
nun?**

Du möchtest selbst bestimmen, wie  
du lebst? Wie gelingt der Übergang  
von Schule zu Beruf? Brauche ich  
eine rechtliche Betreuung? Wer  
kann mir helfen und mich  
unterstützen?

**Info + Anmeldung**  
KOKOBE Bonn/Rhein-Sieg  
Klaus-Peter Waltersbacher  
KOKOBE-Berater und  
Peerkoordination  
Tel. : 0228/2280810  
waltersbacher@kokobe-  
bonn-rheinsieg.de  
**kostenfrei**

**online**  
Sie erhalten mit einer E-Mail  
oder SMS die Einladung zur  
Online-Veranstaltung  
♿

Die Info-Veranstaltung findet online  
statt. Sie ist für junge und ältere  
Erwachsene - Teilhabe-  
Einschränkungen. Für Eltern und  
Angehörige.

**Fr.  
31.03.**

**10:00 - 12:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Interkulturelles Frauenfrühstück**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Tannenbusch**  
siehe 06.01.  
♿

**10:00 - 11:30 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Nordic Walking - gut betreut**  
siehe 10.03.

**Info + Anmeldung**  
siehe 10.03.

**Siegburg**  
siehe 10.03.

**15:00 - 17:00 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Gartengestaltung**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Bonn-Graurheindorf**  
siehe 06.01.  
♿

**16:00 - 18:00 Uhr**  
jeden Freitag außer in  
den Ferien  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Freitags-Club**  
siehe 06.01.

**Info + Anmeldung**  
siehe 06.01.

**Meckenheim**  
siehe 06.01.  
♿

**18:15 - 19:45 Uhr**  
Bitte informieren Sie  
sich, ob der Termin  
stattfinden kann.

**Vini Yoga - Für Anfänger\*innen und  
Fortgeschrittene**  
siehe 17.03.

**Info + Anmeldung**  
siehe 17.03.

**Siegburg**  
siehe 17.03.  
♿

Community Dance Bonn e.V.



Wir gründen die neue inklusive  
Tanz - und Gesangsgruppe

*„InkluDanza“*



© Foto: Lisa Farkas

Ab Sonntag, dem 15. Januar 2023 beginnen wir mit den Proben für ein großes inklusives Community Dance Projekt, das wir voraussichtlich im Sommer 2023 auf eine Bonner Bühne bringen werden.

Wann: Jeden zweiten Sonntag / 11:00 - 13:00 Uhr  
Wo: Turnhalle der Kreuzbergschule: Schulstraße 29, 53127  
Bonn / Lengsdorf

Bei Interesse können Sie sich gerne bei uns melden, wir freuen uns!

Kontakt und Anmeldung unter:  
Community Dance Bonn e.V.  
Miguel Zermeño  
Tel: 0228 / 467929  
E-Mail: [kontrast-dance@gmx.de](mailto:kontrast-dance@gmx.de)



Urheberin: © Nicole Koj

## Was bringt das Bundes-Teilhabe-Gesetz (BTHG)?

Fragen zum neuen Gesetz?

Antworten gibt es beim LVR im Internet:

**[www.bthg.lvr.de](http://www.bthg.lvr.de)**

Auch in leichter Sprache.

Auf der neuen Internet-Seite stehen Informationen, wie der LVR das Bundes-Teilhabe-Gesetz umsetzt.

Die Informationen sind für Fach-Leute und Menschen mit Behinderung im Rheinland.



## **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis**

**KoKoBe** steht für **Koordinierung, Kontakt** und **Beratung**.  
Wir nennen so unser Beratungs-Angebot  
für Menschen mit Behinderung.

Wir – das sind 6 Anbieter von ambulanter und / oder  
stationärer Unterstützung.  
Zusammen heißen wir „Trägerverbund Bonn Rhein Sieg“.  
Wir haben **9 Beratungs-Stellen in Bonn und im  
Rhein-Sieg-Kreis**.  
Dort arbeiten 12 Beraterinnen und Berater.  
Sie kennen sich alle und arbeiten zusammen.

### **Die Beratung ist für Sie kostenlos.**

Sie können gerne Beratungs-Termine mit uns verabreden;  
zum Beispiel bei Ihnen zu Hause.

Es gibt aber auch regelmäßige Sprechzeiten am Telefon  
oder persönlich.

Die Sprechzeiten finden Sie im Internet unter:

**[www.kokobe-bonn-rheinsieg.de](http://www.kokobe-bonn-rheinsieg.de)**

Wir beraten auch Menschen, die nicht sprechen können.

Außerdem gibt es regelmäßige Beratungs-Zeiten in den  
Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

### **Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Fragen zu uns kommen.**

Wenn wir keine Antwort wissen, überlegen wir mit Ihnen,  
wer vielleicht eine Antwort weiß.

Die Beratungs-Stelle in Ihrer Nähe finden Sie im Internet  
auf der KoKoBe-Seite unter:

**[www.kokobe-bonn-rheinsieg.de](http://www.kokobe-bonn-rheinsieg.de)**

Sie können auch anrufen bei:

**Nadine Thierfeldt**

Koordinatorin und Beraterin

KoKoBe-Verbund Bonn Rhein Sieg

**Telefon: 02241 / 94 54 021**

Fax: 02241 / 94 54 010

E-Mail: [thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de](mailto:thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de)

### **KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR**

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein  
flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit  
geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die  
Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener  
Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

