

Gemeinsam



mit Menschen mit Behinderung
in der Region Bonn-Rhein-Sieg

Bildnachweis: manun / photocase.de



12. März: Erste-Hilfe-Kurs für Menschen mit Behinderungen

22. März: Online-Informationsabend der KoKoBe mit
Peerberatung: **Jung + erwachsen, was kommt nun?**

Achtung!

Wegen Corona kann niemand genau sagen:

Finden alle Treffen wirklich statt? Fragen Sie bitte nach.



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit geistiger Behinderung



Qualität für Menschen

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ich wünsche Ihnen ein frohes, neues Jahr!
Ich freue mich auf 2022.
Letztes Jahr konnten wir wegen Corona noch nicht so viel unternehmen.
Ich hoffe, dass wir dieses Jahr wieder mehr machen können.
Wenn Sie wissen wollen: Was kann ich in meiner Stadt unternehmen?
Dann können Sie dieses Heft lesen.
Oder Sie können die Leute in Ihrer KoKoBe fragen.
Auch wenn Sie Fragen zu anderen Themen haben.

In einigen KoKoBe arbeiten auch Peer-Berater und Peer-Beraterinnen.
Das sind Menschen, die auch eine Behinderung haben.
Und andere Menschen mit Behinderung beraten.
Der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin kennt deshalb die Probleme von Menschen mit Behinderung sehr gut.

Sie können mit den Peer-Beratern über alles sprechen.
Zum Beispiel: Wie es Ihnen geht.
Oder darüber, wie Sie wohnen wollen.
Sie können auch über die Arbeit sprechen.
Oder darüber, was Sie in der Freizeit machen können.
Oder was Sie im neuen Jahr anders machen wollen.

Eine Beratung ist alleine oder in einer Gruppe möglich.
Die Beratung ist für Sie kostenlos.
Es gibt Peer-Beratungsstellen in zehn KoKoBe im Rheinland.
Im neuen Jahr kommen drei neue dazu.
Sie finden die Stellen auf der Internetseite:
www.beratungskompass.lvr.de
Auf der Internetseite ist auch ein Film.
Er erklärt, was Peer-Beratung ist.
Viel Spaß beim Anschauen!
Bleiben Sie gesund!

Ihr


Dirk Lewandrowski
LVR-Dezernent Soziales

*Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Lewandrowski ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.*



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf www.soziales.lvr.de.

Die richtige Ansprechperson finden Sie auf www.rav.lvr.de und auf www.beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Jill Wagner, LVR
Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Gronenberg GmbH, Wiehl

Was bedeuten diese Zeichen?

-  Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.
-  Der Notiz-Block bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung. Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.
-  Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.
-  Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.
-  Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.
-  Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Di.
04.01.**

17:30 Uhr
jeden Dienstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

18:30 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Darts für Menschen mit Handicap

Info
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84
Anmeldung erforderlich
Kosten bitte erfragen

Info + Anmeldung
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn

Troisdorf
Dartkneipe
"Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Rollstuhlleihung nach Rücksprache

**Mi.
05.01.**

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

10:00 - 12:00 Uhr

Handarbeitscafé
Für alle, die Spaß haben am Handarbeiten oder die es lernen wollen. Wir häkeln, stricken und...Gemeinsam entscheiden wir, was gemacht wird. Einige Handarbeitssachen wie Wolle und Häkelnadeln haben wir da. Gerne kannst Du einfach vorbeikommen.

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn

Meckenheim
Kirchenzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim



**Mi.
05.01.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info
Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84
Anmeldung erforderlich

Kosten bitte erfragen

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

**Do.
06.01.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info
Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80
kostenfrei

Siegburg
Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

**Fr.
07.01.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
Wir frühstücken gemeinsam, dann besprechen wir ein bestimmtes Thema. Manchmal kommt eine Spezialistin dazu. Zum Beispiel zum Thema Ernährung, Sexualität und Verhütung, Ausbildung....Einmal jährlich machen wir einen Ausflug.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
Anmeldung wegen Corona vor jedem Termin unter 0172/91 58 42 69
verwaltung@vielinbusch.de
Tel.: 0228/76 36 38 73
2,00 € für das Frühstücksbuffet

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

16:30 - 19:00 Uhr
alle 2 Wochen

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Inklusive Gruppe
Haben Sie Lust, regelmäßig ganz verschiedene Menschen zu treffen? Möchten Sie mit den anderen zusammen das Programm bestimmen? Dann kommen Sie zu uns. Unsere Gruppe findet auch unter Corona-Bedingungen statt. Entweder vor Ort oder als Videokonferenz in Zoom.

Info + Anmeldung
Simone Kämper
Tel.: 02225/91 08 24
simone.kaemper@dekir.de
5,00 Euro pro Halbjahr

Rheinbach
Ev. Gemeindezentrum
Gnadenkirche
Ramershovener Straße 6
53349 Rheinbach
♿

**Sa.
08.01.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿



**Di.
11.01.**

15:30 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff

Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder....? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten. Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung

Evangelische
Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/2 52 15 10
eeb.ansiegunrhein@ekir.de
kostenfrei

Siegburg

Zeitraum - ev. Zentrum für
Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke
Bahnhofstraße
53721 Siegburg
♿

17:30 Uhr

jeden Dienstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

siehe 04.01.

Info

siehe 04.01.

Bonn-Tannenbusch

siehe 04.01.
♿

**Mi.
12.01.**

10:00 - 12:00 Uhr

jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitscafé

siehe 05.01.

Info

siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch

siehe 05.01.
♿

10:00 - 12:00 Uhr

jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)

siehe 05.01.

Info + Anmeldung

siehe 05.01.

Meckenheim

siehe 05.01.
♿

15:00 - 17:00 Uhr

jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

siehe 05.01.

Info

siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch

siehe 05.01.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kontakt-Café in Eitorf

Haben Sie Lust, andere Leute zu treffen? Und bei Kaffee und Kuchen mit anderen zu reden, zu spielen, zu kochen und noch vieles mehr? Dann kommen Sie vorbei!

Info

KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg,
Thomas Groß,
Tel.: 02243/9 00 19 73
groß@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Eitorf

KoKoBe Eitorf
Siegstraße 81
53783 Eitorf
♿

17:30 Uhr

jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

siehe 05.01.

Info

siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch

siehe 05.01.
♿

**Do.
13.01.**

15:00 Uhr

jeden Donnerstag
an Werktagen

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

siehe 06.01.

Info

siehe 06.01.

Siegburg

siehe 06.01.
♿

18:30 - 20:30 Uhr

jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus

Kegeln

Info

Michaela Knipp
Tel: 0151/14 53 75 07
1,00 Euro

Troisdorf

"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf



**Fr.
14.01.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.01.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Anke van Elk
anke.van-elk@leben-gestalten.net
Tel.: 0151/11 12 73 81
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Gärten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:00 - 18:00 Uhr
wöchentlich am Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
Freizeit-Treff mit selbst geplantem Programm. Von A wie Adventslieder bis Z wie Zeitung selbstgestalten.

Info
Elke Steckenstein
0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
5,00 Euro für 3 Monate

Meckenheim
Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Sa.
15.01.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

10:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Inklusive Schreibwerkstatt Wortatelier "Ich.Wärme.Mich"
Wir erzählen in Worten und Bildern, in Geschichten, Gedichten und einzelnen Wörtern. Jede und jeder wie sie und er will und kann. Wer nicht selber schreiben kann, kann seine Gedanken auch jemandem sagen, der sie für einen aufschreibt.

Info + Anmeldung
Evangelische Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
kostenfrei

Siegburg
Zeitraum
Ev. Zentrum für Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke Bahnhofstraße
53721 Siegburg
♿

10:00 - 15:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbständige Freizeitgestaltung
Planung, Organisation und Durchführung von gemeinsamer Freizeit, gemeinsames Essen und Feiern, Ausflüge und Erkundungstouren...
6 Samstage: 15.1., 12.2., 12.3., 9.4., 7.5., 11.6.

Info + Anmeldung
Evangelische Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
75,00 Euro

Sankt Augustin
Ev. Gemeindezentrum Hangelar
An der Ev. Kirche 1 - 3
53757 Sankt Augustin
♿



**Sa.
15.01.**
(Fortsetzung)

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mal-/Kunstkurs "Bunte Welt" für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung
Freude an der Kunst finden, sich verlocken lassen, Neues auszuprobieren.
6 Samstage: 15.1., 26.2., 26.3., 30.4., 28.5., 25.6.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
60,00 Euro

Bonn-Beul
Therapiezentrum Beul
Siegburger Straße 311
53229 Bonn
♿

12:00 - 13:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mal-/Kunstkurs "Farbkleckse" für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung
Freude an der Kunst finden, sich verlocken lassen, Neues auszuprobieren.
6 Samstage: 15.1., 26.2., 26.3., 30.4., 28.5., 25.6.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
60,00 Euro

Bonn-Beul
Therapiezentrum Beul
Siegburger Straße 311
53229 Bonn
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

Info + Anmeldung
trommel-gruppe@leben-gestalten.net
Max Küpper
Tel.: 0228/36 02 91 64
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

**Mo.
17.01.**

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
Offene Werkstatt für kreativ interessierte Menschen: malen, werken, basteln, gestalten.

Info + Anmeldung
Frank Sieberz
mlg-wohnen
Tel.: 0176/66 99 84 86
Kostenumlage

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

19:30 - 21:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

"Mutsteine" für Eltern von Kindern mit Behinderung
Mütter und Väter, deren Kind eine Behinderung hat, werden mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. In dieser Gruppe treffen sich Eltern, deren Kinder im Schulalter sind.
4 Montage: 17.1., 21.2., 21.3., 16.5.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
kostenfrei

Sankt Augustin
Ev. Gemeindezentrum
Hangelar
An der Ev. Kirche 1 - 3
53757 Sankt Augustin
♿

**Di.
18.01.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Siegburg
siehe 11.01.
♿

17:30 Uhr
jeden Dienstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 04.01.
♿



**Mi.
19.01.**

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Meckenheim
siehe 05.01.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Do.
20.01.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Siegburg
siehe 06.01.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kickerturnier

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Fr.
21.01.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.01.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Anke van Elk
anke.van-elt@lebensgestalten.net
Tel.: 0151/11 12 73 81
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Gärten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:00 - 18:00 Uhr
wöchentlich am Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
Freizeit-Treff mit selbst geplantem Programm. Von A wie Adventslieder bis Z wie Zeitung selbstgestalten.

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
5,00 Euro für 3 Monate

Meckenheim
Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



Fr.
21.01.
(Fortsetzung)

16:30 - 19:00 Uhr
alle 2 Wochen

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Inklusive Gruppe
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Rheinbach
siehe 07.01.
♿

Sa.
22.01.

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familär, anders!

Trommel-Gruppe
Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Info + Anmeldung
trommel-gruppe@lebensgestalten.net
Max Küpper
Tel.: 0228/36 02 91 64
Kosten bitte erfragen

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

Mo.
24.01.

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
Offene Werkstatt für kreativ interessierte Menschen: malen, werken, basteln, gestalten.

Info + Anmeldung
Frank Sieberz
mlg-wohnen
Tel.: 0176/66 99 84 86
Kostenumlage

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

Di.
25.01.

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 Uhr
jeden Dienstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 11.01.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 04.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Info
siehe 04.01.

Siegburg
siehe 11.01.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 04.01.
♿

Mi.
26.01.

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

10:00 - 12:00 Uhr

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitscafé
siehe 05.01.

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
siehe 05.01.

Tee-Stube "Vielinbusch"
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Info + Anmeldung
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Meckenheim
siehe 05.01.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿



**Mi.
26.01.**
(Fortsetzung)

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kontakt-Café in Eitorf
Haben Sie Lust, andere Leute zu treffen? Und bei Kaffee und Kuchen mit anderen zu reden, zu spielen, zu kochen und noch vieles mehr? Dann kommen Sie vorbei!

Info
KokoBe Bonn/Rhein-Sieg,
Thomas Groß,
Tel.: 02243/9 00 19 73
groß@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Eitorf
KoKoBe Eitorf
Siegstraße 81
53783 Eitorf
♿

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

**Do.
27.01.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.01.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Spleleabend

Info
siehe 06.01.

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Siegburg
siehe 06.01.
♿

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

**Fr.
28.01.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
wöchentlich am
Freitag außer in den
Ferien

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.01.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien
Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Freitags-Club
Freizeit-Treff mit selbst geplantem
Programm. Von A wie Adventslieder
bis Z wie Zeitung selbstgestalten.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika
Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei
Anke van Elk
anke.van-elk@leben-
gestalten.net
Tel.: 0151/11 12 73 81
Kosten bitte erfragen.

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
5,00 Euro für 3 Monate

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.01.
♿

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

Meckenheim
Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

**Sa.
29.01.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten.
Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿



Sa.
29.01.
(Fortsetzung)

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

Info + Anmeldung
trommel-gruppe@leben-gestalten.net
Max Küpper
Tel.: 0228/36 02 91 64
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

Mo.
31.01.

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
Offene Werkstatt für kreativ interessierte Menschen: malen, werken, basteln, gestalten.

Info + Anmeldung
Frank Sieberz
mlg-wohnen
Tel.: 0176/66 99 84 86
Kostenumlage

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

Di.
01.02.

14:30 - 16:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gesprächskreis für Eltern und Großeltern behinderter Kinder

Info + Anmeldung
Awo Nachbarschaftszentrum
Leiterin: Anni Merzbach
Tel.: 0228/31 33 41
Kostenlos - gerne ein Spende

Bonn-Friesdorf
Awo
Nachbarschaftszentrum
Frankengraben 26
53175 Bonn-Friesdorf
♿

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Siegburg
siehe 11.01.
♿

17:30 Uhr
jeden Dienstag

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 04.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

18:30 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Darts für Menschen mit Handicap

Info + Anmeldung
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf
Dartkneipe
"Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Rollstuhlleihung nach Rücksprache

Mi.
02.02.

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
siehe 05.01.

Info + Anmeldung
siehe 05.01.

Meckenheim
siehe 05.01.
♿

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Vielinbusch"
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



**Mi.
02.02.**
(Fortsetzung)

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

18:00 - 19:00 Uhr

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.01.

Zugvögel
Für junge Menschen, möglichst volljährig oder kurz vor der Volljährigkeit, die über eine Wohnform außerhalb des Elternhauses oder der aktuellen Wohnung nachdenken und sich über ihre Wünsche und Bedürfnisse klar werden wollen. Sie erhalten Informationen, welche Wohneinrichtungen es im Rhein-Sieg-Kreis gibt. Es werden unterschiedliche Einrichtungen besucht. Zu diesen Informationsabenden können auch Eltern, andere Angehörige oder rechtliche Betreuer mitkommen.

Info
siehe 05.01.

Info + Anmeldung
KoKoBe Sankt Augustin
Tel: 02241/9 45 40 21
(mittwochs, 9:00 - 11:00 Uhr oder auf dem Anrufbeantworter Rückruf erbeten)
wiesel@kokobe-bonn-rheinsieg.de
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Der Treffpunkt muss vor dem Termin nachgefragt werden, da noch nicht feststeht, in welcher Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderungen sich die Gruppe trifft.
♿

**Do.
03.02.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.01.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Fußball in der Turnhalle

Info
siehe 06.01.

Info
Michaela Knipp
Tel: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Siegburg
siehe 06.01.
♿

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf
♿

**Fr.
04.02.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
wöchentlich am Freitag außer in den Ferien

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.01.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Freitags-Club
Freizeit-Treff mit selbst geplantem Programm. Von A wie Adventslieder bis Z wie Zeitung selbstgestalten.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Anke van Elk
anke.van-elk@leben-gestalten.net
Tel.: 0151/11 12 73 81
Kosten bitte erfragen.

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
5,00 Euro für 3 Monate

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.01.
♿

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Gärten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

Meckenheim
Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿



**Fr.
04.02.**
(Fortsetzung)

16:30 - 19:00 Uhr
alle 2 Wochen

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

20:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Inklusive Gruppe
siehe 07.01.

Celtic Rhythms direct from Ireland
Nach der überwältigenden Erfolgsshow "Spirit of Ireland", können die Produzenten mit einer neuen Showsensation überzeugen.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Info + Tickets
Kabelmetall
veranstaltungen.meinestadt.de/windeck
Rollstuhlplätze buchbar über:
Tel.: 02292/9 59 07 10
35,00 Euro

Rheinbach
siehe 07.01.
♿

Windeck
Kabelmetall
Schönecker Weg 5
51570 Windeck
♿

**Sa.
05.02.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung
Spaß am gemeinsamen Kochen finden, etwas über gesunde Ernährung lernen, zusammen essen, miteinander Freizeit verbringen....
5 Samstage: 5.2., 5.3., 2.4., 7.5., 11.6.

Trommel-Gruppe
Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Frau Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
75,00 Euro

Info + Anmeldung
trommel-gruppe@leben-gestalten.net
Max Küpper
Tel.: 0228/36 02 91 64
Kosten bitte erfragen

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

Sankt Augustin
Jugendzentrum Sankt Augustin
Bonner Straße 104
53757 Sankt Augustin
♿

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

**Mo.
07.02.**

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

19:30 - 21:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
Offene Werkstatt für kreativ interessierte Menschen: malen, werken, basteln, gestalten.

Treffen für Eltern von Kindern mit Behinderung
In dieser Gruppe treffen sich Mütter und Väter, deren behinderte Kinder inzwischen zu jungen Erwachsenen herangewachsen sind.
4 Montage: 7.2., 7.3., 4.4., 2.5.

Info + Anmeldung
Frank Sieberz
mlg-wohnen
Tel.: 0176/66 99 84 86
Kostenumlage

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
kostenfrei

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

Sankt Augustin
Ev. Gemeindezentrum
Hangelar
An der Ev. Kirche 1 - 3
53757 Sankt Augustin
♿

**Di.
08.02.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Siegburg
siehe 11.01.
♿



**Di.
08.02.**
(Fortsetzung)

17:30 Uhr
jeden Dienstag
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 04.01.
♿

**Mi.
09.02.**

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitscafé
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
siehe 05.01.

Info + Anmeldung
siehe 05.01.

Meckenheim
siehe 05.01.
♿

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kontakt-Café in Eitorf
Haben Sie Lust, andere Leute zu treffen? Und bei Kaffee und Kuchen mit anderen zu reden, zu spielen, zu kochen und noch vieles mehr? Dann kommen Sie vorbei!

Info
KokoBe Bonn/Rhein-Sieg,
Thomas Groß,
Tel.: 02243/9 00 19 73
groß@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Eitorf
KoKoBe Eitorf
Siegstraße 81
53783 Eitorf
♿

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Do.
10.02.**

15:00 - 17:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mein erstes Smartshone
Endlich besitzen auch Sie ein Smartphone. Was Ihnen jetzt noch fehlt, ist der Durchblick. Was kann man mit so einem Gerät alles machen? Und wie funktioniert es?

Info + Anmeldung
VHS-Siegburg
Dr. Ramona Schneider
Tel.: 02241/3097-41
Kurs-Nr.: 212-50452
36,00 Euro

Eitorf
Eitorf-Siegtal Gymnasium
Oberstufenhaus
Raum 22
Am Eichelkamp
53783 Eitorf

2. Termin dieses Kurses ist am 17.02.22

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Siegburg
siehe 06.01.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Bingo

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



Do.
10.02.
(Fortsetzung)

19:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mitsingabend "Karneval"

Info
Eitorfer Gesangverein
Tel.: 02243/8 38 13
kostenfrei

Eitorf
Sängerheim
Parkstraße 12
53783 Eitorf
♿

19:30 - 20:30 Uhr

Online Vortrag: Frühlingserwachen im Schloßpark Brühl

Die Wälder des Naturschutzgebietes "Schloßpark Brühl" weisen einen alten Baumbestand und artenreiche Kraut- und Strauchschichten mit vielen Frühjahrsblüheren auf. In diesem Online-Vortrag werden Frühjahrsarten vorgestellt, die bei einem Spaziergang durch den Schlosspark entdeckt werden können.

Info + Anmeldung
Biologische Station Bonn/Rhein-Erft e.V.
Monika Hachtel
Tel.: 0228/2 49 57 99
Anmeldung@biostation-bonn-rheinerft.de

Der Zugangslink für webex wird nach erfolgreicher Anmeldung an die Teilnehmer*innen versendet.
kostenfrei

Online
♿

Fr.
11.02.

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.01.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Anke van Elk
anke.van-elk@leben-gestalten.net
Tel.: 0151/11 12 73 81
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:00 - 18:00 Uhr
wöchentlich am Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
Freizeit-Treff mit selbst geplantem Programm. Von A wie Adventslieder bis Z wie Zeitung selbstgestalten.

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@dekir.de
5,00 Euro für 3 Monate

Meckenheim
Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sa.
12.02.

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

10:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Windows 10/11 am eigenen Laptop
Auf Ihrem Laptop ist Windows 10 oder 11 installiert? Hier lernen Sie, wie Sie damit arbeiten können.

Info + Anmeldung
VHS-Siegburg
Dr. Ramona Schneider
Tel.: 02241/3097-41
Kurs-Nr.: 212-50430
36,00 Euro

Sankt Augustin
Sankt Augustin
Schulungshaus Menden
Burgstraße 21
53757 Sankt Augustin
♿



**Sa.
12.02.**
(Fortsetzung)

11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung
Spaß am gemeinsamen Kochen finden, etwas über gesunde Ernährung lernen, zusammen essen, miteinander Freizeit verbringen....
5 Samstage: 12.2., 12.3., 9.4., 14.5., 11.6.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Frau Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
75,00 Euro

Sankt Augustin
Jugendzentrum Sankt Augustin
Bonner Straße 104
53757 Sankt Augustin
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

Info + Anmeldung
trommel-gruppe@leben-gestalten.net
Max Küpper
Tel.: 0228/36 02 91 64
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

**Mo.
14.02.**

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
Offene Werkstatt für kreativ interessierte Menschen: malen, werken, basteln, gestalten.

Info + Anmeldung
Frank Sieberz
mlg-wohnen
Tel.: 0176/66 99 84 86
Kostenumlage

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

**Di.
15.02.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Siegburg
siehe 11.01.
♿

17:30 Uhr
jeden Dienstag

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 04.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

iPhone und iPad
Bei Smartphones und Tablets des Herstellers Apple funktioniert manches ein bisschen anders. Deshalb bieten wir für alle, die ein iPhone oder iPad besitzen, einen eigenen Kurs.

Info + Anmeldung
VHS-Siegburg
Frau Dr. Ramona Schneider
Tel.: 02241/3097-41

Kurs-Nr.: 212-50470
48,00 Euro

Sankt Augustin
Sankt Augustin
Schulungshaus Menden
Burgstraße 21
53757 Sankt Augustin
♿

**Mi.
16.02.**

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
siehe 05.01.

Info + Anmeldung
siehe 05.01.

Meckenheim
siehe 05.01.
♿

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



**Mi.
16.02.**
(Fortsetzung)

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

**Do.
17.02.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Siegburg
siehe 06.01.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kinoabend

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

18:30 - 20:00 Uhr

Online-Vortrag: Die Hamster sind wieder da!
Im Jahr 2019 wurde im Rhein-Erft-Kreis mit der Stützungsansiedlung des Feldhamsters begonnen. In einem bunten Bildervortrag mit Diskussion informieren wir online über den Stand des Artenschutzprojektes.

Info + Anmeldung
Biologische Station Bonn/Rhein-Erft e.V.
Monika Hachtel
Tel.: 0228/2 49 57 99
Anmeldung@biostation-bonn-rheinerft.de
Der Zugangslink für webex wird nach erfolgreicher Anmeldung an die Teilnehmer*innen versendet.
kostenfrei

Online
♿

**Fr.
18.02.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.01.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Kursleitung: Anika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Anke van Elk
anke.van-elt@lebensgestalten.net
Tel.: 0151/11 12 73 81
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:00 - 18:00 Uhr
wöchentlich am Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
Freizeit-Treff mit selbst geplantem Programm. Von A wie Adventslieder bis Z wie Zeitung selbstgestalten.

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
5,00 Euro für 3 Monate

Meckenheim
Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:30 - 19:00 Uhr
alle 2 Wochen

Inklusive Gruppe
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Rheinbach
siehe 07.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



**Fr.
18.02.**
(Fortsetzung)

18:00 - 19:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mobil unterwegs mit dem Smartphone
Sie sind gerne unterwegs und möchten wissen, wie Ihr Smartphone Sie dabei unterstützen kann? Ob beim Autofahren, im öffentlichen Nah- und Fernverkehr, auf dem Fahrrad oder beim Wandern - das Smartphone erleichtert in jeder Situation die Planung.

Info + Anmeldung
VHS-Siegburg
Dr. Ramona Schneider
Tel.: 02241/3097-41
Kurs-Nr.: 212-50450
kostenfrei

Siegburg
Siegburg-VHS-Studienhaus
Raum 001
Humperdinckstraße 27
53721 Siegburg

**Sa.
19.02.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

Info + Anmeldung
trommel-gruppe@leben-gestalten.net
Max Küpper
Tel.: 0228/36 02 91 64
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

**Mo.
21.02.**

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
Offene Werkstatt für kreativ interessierte Menschen: malen, werken, basteln, gestalten.

Info + Anmeldung
Frank Sieberz
mlg-wohnen
Tel.: 0176/66 99 84 86
Kostenumlage

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

**Di.
22.02.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Siegburg
siehe 11.01.
♿

17:30 Uhr
jeden Dienstag

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 04.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Mi.
23.02.**

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
siehe 05.01.

Info + Anmeldung
siehe 05.01.

Meckenheim
siehe 05.01.
♿

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



Mi.
23.02.
(Fortsetzung)

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kontakt-Café in Eitorf
Haben Sie Lust, andere Leute zu treffen? Und bei Kaffee und Kuchen mit anderen zu reden, zu spielen, zu kochen und noch vieles mehr? Dann kommen Sie vorbei!

Info
KokoBe Bonn/Rhein-Sieg,
Thomas Groß,
Tel.: 02243/9 00 19 73
groß@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Eitorf
KoKoBe Eitorf
Siegstraße 81
53783 Eitorf
♿

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Do.
24.02.

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Siegburg
siehe 06.01.
♿

18:00 - 19:30 Uhr

Online Vortrag: Der insektenfreundliche Garten
Wir stellen die häufigsten Vertreter der heimischen Insektenwelt vor und welche heimischen Wildstauden garantiert zu mehr Vielfalt führen.

Info + Anmeldung
Biologische Station
Bonn/Rhein-Erft e.V.
Monika Hachtel
Tel.: 0228/2 49 57 99
Anmeldung@biostation-bonn-rheinerft.de

Online
♿

Der Zugangslink für webex wird nach erfolgreicher Anmeldung an die Teilnehmer*innen versendet.
kostenfrei

Fr.
25.02.

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.01.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei
Anke van Elk
anke.van-elk@leben-gestalten.net
Tel.: 0151/11 12 73 81
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:00 - 18:00 Uhr
wöchentlich am Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
Freizeit-Treff mit selbst geplantem Programm. Von A wie Adventslieder bis Z wie Zeitung selbstgestalten.

Info
Elke Steckenstein
0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
5,00 Euro für 3 Monate

Meckenheim
Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



**Sa.
26.02.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

Info + Anmeldung
trommel-gruppe@leben-gestalten.net
Max Küpper
Tel.: 0228/36 02 91 64
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

**Mo.
28.02.**

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
Offene Werkstatt für kreativ interessierte Menschen: malen, werken, basteln, gestalten.

Info + Anmeldung
Frank Sieberz
mlg-wohnen
Tel.: 0176/66 99 84 86
Kostenumlage

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

**Di.
01.03.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Siegburg
siehe 11.01.
♿

17:30 Uhr
jeden Dienstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 04.01.
♿

18:30 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Darts für Menschen mit Handicap

Info + Anmeldung
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf
Dartkneipe
"Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Rollstuhlgeignung nach Rücksprache

**Mi.
02.03.**

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitscafé
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

10:00 - 12:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
siehe 05.01.

Info + Anmeldung
siehe 05.01.

Meckenheim
siehe 05.01.
♿

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿



**Mi.
02.03.**
(Fortsetzung)

17:30 Uhr
jeden Mittwoch
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

**Do.
03.03.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Siegburg
siehe 06.01.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Billardturnier

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

**Fr.
04.03.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.01.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Anke van Elk
anke.van-elk@lebensgestalten.net
Tel.: 0151/11 12 73 81
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:00 - 18:00 Uhr
wöchentlich am Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
Freizeit-Treff mit selbst geplantem Programm. Von A wie Adventslieder bis Z wie Zeitung selbstgestalten.

Info
Elke Steckenstein
0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@dekir.de
5,00 Euro für 3 Monate

Meckenheim
Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:30 - 19:00 Uhr
alle 2 Wochen

Inklusive Gruppe
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Rheinbach
siehe 07.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Sa.
05.03.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿



**Di.
08.03.**

14:30 - 16:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gesprächskreis für Eltern und Großeltern behinderter Kinder

Info + Anmeldung
Awo Nachbarschaftszentrum
Leiterin: Frau Anni Merzbach
Tel.: 0228/31 33 41
Kostenlos - gerne ein Spende

Bonn-Friesdorf
Awo
Nachbarschaftszentrum
Frankengraben 26
53175 Bonn-Friesdorf
♿

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Siegburg
siehe 11.01.
♿

17:30 Uhr
jeden Dienstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 04.01.
♿

**Mi.
09.03.**

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitscafé
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

10:00 - 12:00 Uhr

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
siehe 05.01.

Info + Anmeldung
siehe 05.01.

Meckenheim
siehe 05.01.
♿

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Kontakt-Café in Eitorf
Haben Sie Lust, andere Leute zu treffen? Und bei Kaffee und Kuchen mit anderen zu reden, zu spielen, zu kochen und noch vieles mehr? Dann kommen Sie vorbei!

Info
KokoBe Bonn/Rhein-Sieg,
Thomas Groß,
Tel.: 02243/9 00 19 73
groß@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Eitorf
KoKoBe Eitorf
Siegstraße 81
53783 Eitorf
♿

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

**Do.
10.03.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Siegburg
siehe 06.01.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Spiele in der Turnhalle

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿



**Fr.
11.03.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück

siehe 07.01.

Info + Anmeldung

siehe 07.01.

Bonn-Tannenbusch

siehe 07.01.



16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung

Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung

Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Anke van Elk
anke.van-elk@leben-gestalten.net
Tel.: 0151/11 12 73 81

Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf

Malatelier/Werkräume/Gärten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:00 - 18:00 Uhr

wöchentlich am Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club

Freizeit-Treff mit selbst geplantem Programm. Von A wie Adventslieder bis Z wie Zeitung selbstgestalten.

Info

Elke Steckenstein
0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
5,00 Euro für 3 Monate

Meckenheim

Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim



Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Sa.
12.03.**

09:00 - 12:00Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Seminar: Erste Hilfe leisten

Erste Hilfe zu leisten, ist eine wichtige Aufgabe. Wir lernen, welche Gefahren es im Alltag gibt und was in einem Notfall zu machen ist. Helfen, wenn es darauf ankommt, ohne Angst zu haben.

Info + Anmeldung

Seminarleitung: Sonja Weidner
Anmeldung bitte bei: Nadine Thierfeld
Tel.: 0151/52392257
thierfeld@kokobe-bonn-rheinsieg.de
20,00 Euro

Sankt Augustin

KoKoBe Bonn-Rhein Sieg
Schulstraße 16
53757 Sankt Augustin



10:00 - 17:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"

Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familär, anders!

Info

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim

Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim



13:00 - 15:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe

Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

Info + Anmeldung

trommel-gruppe@leben-gestalten.net
Max Küpper
Tel.: 0228/36 02 91 64
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf

Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

**Di.
15.03.**

15:30 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff

siehe 11.01.

Info + Anmeldung

siehe 11.01.

Siegburg

siehe 11.01.



17:30 Uhr

jeden Dienstag

Leichtes Fitness-Training für Frauen

siehe 04.01.

Info

siehe 04.01.

Bonn-Tannenbusch

siehe 04.01.



Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



**Mi.
16.03.**

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitscafé
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

10:00 - 12:00 Uhr

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

18:00 - 19:00 Uhr

18:00 - 19:30 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
siehe 05.01.

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 05.01.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.01.

Zugvögel
Für junge Menschen, möglichst volljährig oder kurz vor der Volljährigkeit, die über eine Wohnform außerhalb des Elternhauses oder der aktuellen Wohnung nachdenken und sich über ihre Wünsche und Bedürfnisse klar werden wollen. Sie erhalten Informationen, welche Wohneinrichtungen es im Rhein-Sieg-Kreis gibt. Es werden unterschiedliche Einrichtungen besucht. Zu diesen Informationsabenden können auch Eltern, andere Angehörige oder rechtliche Betreuer mitkommen.

Online Vortrag: Naturschutz vor der Haustür
Mein Haus, meine Straße mein Dorf - Naturschutz fängt im Kleinen und vor der eigenen Haustür an. Umdenken und Handeln sind längst gefordert.

Info + Anmeldung
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Info + Anmeldung
KoKoBe Sankt Augustin
Tel: 02241/9 45 40 21
(mittwochs, 9:00 - 11:00 Uhr oder auf dem Anrufbeantworter Rückruf erbeten)
wiesel@kokobe-bonn-rheinsieg.de
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Info + Anmeldung
Biologische Station Bonn/Rhein-Erft e.V.
Monika Hachtel
Tel.: 0228/2 49 57 99
Anmeldung@biostation-bonn-rheinerft.de

Der Zugangslink für webex wird nach erfolgreicher Anmeldung an die Teilnehmer*innen versendet.
kostenfrei

Meckenheim
siehe 05.01.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Der Treffpunkt muss vor dem Termin nachgefragt werden, da noch nicht feststeht, in welcher Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderungen sich die Gruppe trifft.
♿

Online
♿

**Do.
17.03.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Siegburg
siehe 06.01.
♿



**Do.
17.03.**
(Fortsetzung)

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Karaoke

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Fr.
18.03.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.01.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Anke van Elk
anke.van-elm@lebensgestalten.net
Tel.: 0151/11 12 73 81
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:00 - 18:00 Uhr
wöchentlich am Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
Freizeit-Treff mit selbst geplantem Programm. Von A wie Adventslieder bis Z wie Zeitung selbstgestalten.

Info
Elke Steckenstein
0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
5,00 Euro für 3 Monate

Meckenheim
Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:30 - 19:00 Uhr
alle 2 Wochen

Inklusive Gruppe
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Rheinbach
siehe 07.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Sa.
19.03.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familär, anders!

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

Info + Anmeldung
trommel-gruppe@lebensgestalten.net
Max Küpper
Tel.: 0228/36 02 91 64
Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

**So.
20.03.**

10:00 - 12:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Waldanemone, Blaustern und Lungenkraut
Spaziergang zur Vielfalt der Frühjahrsblüher im Ennert entlang unseres Naturerlebnispfads.

Info + Anmeldung
Biologische Station Bonn/Rhein-Erft e.V.
Monika Hachtel
Tel.: 0228/2 49 57 99
Anmeldung@biostation-bonn-rheinerft.de
5 Euro pro Person/10 Euro pro Familie

Bonn
Wander-Parkplatz am Dornheckensee zwischen Bonn-Ramersdorf und Bonn-Holtorf
Haltestelle von Bus 636: Oberkasseler Straße
♿



**Mo.
21.03.**

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
Offene Werkstatt für kreativ interessierte Menschen: malen, werken, basteln, gestalten.

Info + Anmeldung
Frank Sieberz
mlg-wohnen
Tel.: 0176/66 99 84 86
Kostenumlage

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

18:00 - 20:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Grundkurs Computerwissen mit Windows 10
Für Teilnehmende ohne Vorerfahrung.
Große Hilfe und Grund für manches Ärgernis - der Computer ist beides.

Info + Anmeldung
VHS-Siegburg
Dr. Ramona Schneider
Tel.: 02241/3097-41
Kurs-Nr.: 212-50421
106,00 Euro inkl. Kursbuch

Hennef
Gesamtschule
Hennef-West
Computerraum A 1.13.
Fritz-Jacobi-Straße 10
53773 Hennef

6 Abende: 21.3., 24.3., 28.3.,
31.3., 4.4., 7.4.22

**Di.
22.03.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Siegburg
siehe 11.01.
♿

17:30 Uhr
jeden Dienstag

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 04.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

18:30 - 20:00 Uhr

Jung + Erwachsene: was kommt nun?
Du möchtest selbst bestimmen, wie du lebst? Wie gelingt der Übergang von Schule zu Beruf? Brauche ich eine rechtliche Betreuung? Wer kann mir helfen und mich unterstützen?

Info + Anmeldung
Klaus-Peter Waltersbacher
KoKoBe-Berater und
Peerkoordination
0228/2 28 08 10
waltersbacher@kokobe-
bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

online
Sie erhalten mit einer E-Mail oder SMS die Einladung zur Online-Veranstaltung
♿

Die Info-Veranstaltung findet online statt. Sie ist für junge und ältere Erwachsene - mit Teilhabe-Einschränkung. Für Eltern und Angehörige. Für Schüler*innen und deren Lehrer*innen. Für Mitarbeitende der Werkstatt.

**Mi.
23.03.**

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
siehe 05.01.

Info + Anmeldung
siehe 05.01.

Meckenheim
siehe 05.01.
♿



**Mi.
23.03.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"
siehe 05.01.

Kontakt-Café in Eitorf
Haben Sie Lust, andere Leute zu treffen? Und bei Kaffee und Kuchen mit anderen zu reden, zu spielen, zu kochen und noch vieles mehr? Dann kommen Sie vorbei!

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Info
KokoBe Bonn/Rhein-Sieg,
Thomas Groß,
Tel.: 02243/9 00 19 73
groß@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Eitorf
KoKoBe Eitorf
Siegstraße 81
53783 Eitorf
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

**Do.
24.03.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.01.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Wir spielen: Stadt, Land, Vollpfosten

Info
siehe 06.01.

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Siegburg
siehe 06.01.
♿

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

**Fr.
25.03.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

15:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.01.

Frühjahrsblüher im Schlosspark Brühl
Pflanzenkundlicher Spaziergang durch den Schloßpark Augustusburg in Brühl.

Gartengestaltung
Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- aussäen, pflanzen, ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
siehe 07.01.

Info + Anmeldung
Biologische Station
Bonn/Rhein-Erft e.V.
Monika Hachtel
Tel.: 0228/2 49 57 99
Anmeldung@biostation-bonn-rheinerft.de
5 Euro pro Person/10 Euro pro Familie

Info + Anmeldung
Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei Anke van Elk
anke.van-elt@lebensgestalten.net
Tel.: 0151/11 12 73 81
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.01.
♿

Brühl
Haupteingang zum Schloss Augustusburg, gegenüber vom Bahnhof Brühl.
♿

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume/Gärten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn



**Fr.
25.03.**
(Fortsetzung)

16:00 - 18:00 Uhr
wöchentlich am
Freitag außer in den
Ferien

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

18:00 - 19:30 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Freitags-Club
Freizeit-Treff mit selbst geplantem
Programm. Von A wie Adventslieder
bis Z wie Zeitung selbstgestalten.

Info
Elke Steckenstein
0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
5,00 Euro für 3 Monate

Meckenheim
Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

**Videotelefonie mit dem Smartphone
oder Tablet**
Sie möchten über Entfernungen
hinweg mit Ihrer Familie und Ihren
Freunden in Kontakt bleiben? Der
Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit
WhatsApp, FaceTime oder Zoom
eine Videokonferenz einrichten und
Videoanrufe durchführen.

Info + Anmeldung
VHS-Siegburg
Dr. Ramona Schneider
Tel.: 02241/3097-41
Kurs-Nr.: 212-50451
kostenfrei

Siegburg
VHS-Studienhaus
Raum 001
Humperdinkstr. 27
53721 Siegburg

**Sa.
26.03.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

10:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Café "sofa"
Nimm Dir eine Auszeit und komm
zu unseren kulturellen Angeboten.
Café "sofa" - sozial, offen, familiär,
anders!

**Inklusive Schreibwerkstatt
Wortatelier "Zukunft. Wir brechen
auf"**
Wir erzählen in Worten und Bildern,
in Geschichten, Gedichten und
einzelnen Wörtern. Jede und jeder
wie sie und er will und kann. Wer
nicht selber schreiben kann, kann
seine Gedanken auch jemandem
sagen, der sie für einen aufschreibt.

Trommel-Gruppe
Spaß am gemeinsamen Rhythmus in
einer netten Gruppe von jungen
Menschen

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
**Speisen und Getränke
müssen bezahlt werden.**

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
kostenfrei

Info + Anmeldung
trommel-gruppe@leben-
gestalten.net
Max Küpper
Tel.: 0228/36 02 91 64
Kosten bitte erfragen

Meckenheim
Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

Siegburg
Zeitraum
Ev. Zentrum für Diakonie
und Bildung
Ringstraße 2/Ecke
Bahnhofstraße
53721 Siegburg
♿

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

**Mo.
28.03.**

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Bunter Montag
Offene Werkstatt für kreativ
interessierte Menschen: malen,
werken, basteln, gestalten.

Info + Anmeldung
Frank Sieberz
mlg-wohnen
Tel.: 0176/66 99 84 86
Kostenumlage

Bonn-Graurheindorf
Malatelier/Werkräume
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

**Di.
29.03.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 11.01.

Info + Anmeldung
siehe 11.01.

Siegburg
siehe 11.01.
♿



Di.
29.03.
(Fortsetzung)

17:30 Uhr
jeden Dienstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 04.01.
♿

Mi.
30.03.

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitscafé
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA (derzeit nur telefonisch)
siehe 05.01.

Info + Anmeldung
siehe 05.01.

Meckenheim
siehe 05.01.
♿

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

17:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.01.

Info
siehe 05.01.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.01.
♿

Do.
31.03.

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Siegburg
siehe 06.01.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Wir spielen: Wer wird Millionär

Info
Michaela Knipp
Tel: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kennemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Willkommen in den Museen des LVR



Das **LVR-LandesMuseum Bonn** führt Sie von der Steinzeit bis in die Gegenwart. Das Museum zeigt viele Jahrhunderte rheinischer Geschichte.



Im **LVR-Freilichtmuseum Kommern** erzählen Ihnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, wie die Menschen auf dem Land früher lebten.



Das **LVR-Freilichtmuseum Lindlar** betreibt mit Pferden und Ziegen wie früher Landwirtschaft.



Das **Max Ernst Museum Brühl des LVR** zeigt Leben und Kunstwerke des berühmten Malers und Bildhauers Max Ernst.



Spuren der Römer sehen Sie im **LVR-Archäologischen Park Xanten**. Im großen Park wurden Häuser aus der Römerzeit nachgebaut.



Im **LVR-RömerMuseum Xanten** im LVR-Archäologischen Park finden Sie alle Informationen über das Leben der Römer und auch der Germanen in Xanten.



Das **LVR-Industriemuseum Oberhausen** zeigt, wie Eisen und Stahl gemacht werden.



Das **LVR-Industriemuseum Ratingen** war die erste Fabrik in Deutschland! Hier wurde Baumwolle zu Garn gesponnen.



Im **LVR-Industriemuseum Solingen** wird heute noch gearbeitet. Hier werden Scheren aus Stahl gemacht.



Im **LVR-Industriemuseum Bergisch Gladbach** kann man selber Papier machen. Außerdem sieht man, was man mit Papier machen kann.



Das **LVR-Industriemuseum Engelskirchen** erklärt, wie Strom aus Wasserkraft entsteht.



Im **LVR-Industriemuseum Euskirchen** wurde früher aus Schaf-Wolle Stoff gewebt.

Wenn Sie mehr wissen wollen, hilft Ihnen kulturinfo rheinland weiter: kulturinfoRheinland
Abtei Brauweiler, Ehrenfriedstr. 19, 50259 Pulheim

Tel 02234 9921-555
Fax 02234 9921-300
Mail info@kulturinfo-rheinland.de
Internet www.kultur.lvr.de



Was bringt das Bundes-Teilhabe-Gesetz (BTHG)?

Fragen zum neuen Gesetz?

Antworten gibt es beim LVR im Internet:

www.bthg.lvr.de

Auch in leichter Sprache.

Auf der neuen Internet-Seite stehen Informationen,
wie der LVR das Bundes-Teilhabe-Gesetz umsetzt.

Die Informationen sind für Fach-Leute und Menschen mit Behinderung
im Rheinland.



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis

KoKoBe steht für **Koordinierung, Kontakt** und **Beratung**.
Wir nennen so unser Beratungs-Angebot
für Menschen mit Behinderung.

Wir – das sind 6 Anbieter von ambulanter und/oder
stationärer Unterstützung.
Zusammen heißen wir „Trägerverbund Bonn Rhein Sieg“.
Wir haben **9 Beratungs-Stellen in Bonn und im
Rhein-Sieg-Kreis**.

Dort arbeiten 12 Beraterinnen und Berater.
Sie kennen sich alle und arbeiten zusammen.

Die Beratung ist für Sie kostenlos.

Sie können gerne Beratungs-Termine mit uns verabreden;
zum Beispiel bei Ihnen zu Hause.

Es gibt aber auch regelmäßige Sprechzeiten am Telefon
oder persönlich.

Die Sprechzeiten finden Sie im Internet unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Wir beraten auch Menschen, die nicht sprechen können.

Außerdem gibt es regelmäßige Beratungs-Zeiten in den
Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Fragen zu uns kommen.

Wenn wir keine Antwort wissen, überlegen wir mit Ihnen, wer
vielleicht eine Antwort weiß.

Die Beratungs-Stelle in Ihrer Nähe finden Sie im Internet
auf der KoKoBe-Seite unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Sie können auch anrufen bei:

Nadine Thierfeldt

Koordinatorin und Beraterin

KoKoBe-Verbund Bonn Rhein Sieg

Telefon 02241 / 94 54 021

Fax: 02241 / 94 54 010

E-Mail: thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein
flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit
geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die
Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener
Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

