

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in der Region Bonn/Rhein-Sieg

Foto: Thomas Bajog



2. Oktober: Inklusive Karaoke-Party im Pauke - LIFE - Kulturbistro zu Live-Musik, Bonn

29. Oktober: Frauengruppe, Bonn

8. November: Martinsbasar auf dem Eichhof, Much

16. November: Start der Seminarreihe
„Mein Leben. Meine Liebe. Meine Entscheidung.“, Sankt Augustin

16. Dezember: Café mit Oldie Wunschmusik, Siegburg

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

jetzt ist Herbst.

Die Blätter werden bunt.

Und die Tage werden kürzer.

Auch im Herbst gibt es viel zu erleben.

Dazu finden Sie viele Tipps in diesem Heft.

Zum Beispiel im LVR-Freilichtmuseum Lindlar:

Am 4. Oktober ist dort das Obstwiesen-Fest.

Dort dreht sich alles um Äpfel und anderes Obst.

Am 18. Oktober gibt es dort das Kartoffel-Fest.

Sie können sehen, wie Kartoffeln geerntet werden.

Und Sie können leckere Kartoffel-Gerichte probieren.

Auch im LVR-Freilichtmuseum Kommern gibt es viel zu entdecken.

Am 11. Oktober ist dort der Tag des Apfels.

Es gibt viele verschiedene Apfel-Sorten.

Und Sie können erleben, wie aus Äpfeln Saft gemacht wird.

Im November beginnt schon die Zeit vor Weihnachten.

Am 28. und 29. November heißt es in Kommern:

„Advent für alle Sinne“.

Es gibt Musik und Geschichten.

Und es duftet nach Printen und anderem Weihnachts-Gebäck.

Auch im Dezember lohnt sich ein Museums-Besuch.

Am 13. Dezember ist „Advent im Museum“ in Lindlar.

Dort gibt es Musik, Märchen und altes Handwerk.

An vielen Ständen finden Sie auch schöne Geschenke.



Der LVR möchte:

Alle Menschen sollen Kultur erleben können.

Und alle Menschen sollen dabei sein können.

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen:

Sprechen Sie mit Ihrer KoKoBe.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen Ihnen gern.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst.

Eine schöne Advents-Zeit.

Und einen guten Start in das neue Jahr!

Ihr

Dirk Rist

LVR-Dezernent Soziales

Ein Dezernent ist ein Chef.

Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf www.lvr.de/leben.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompPASS.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland

LVR-Dezernat Soziales

50663 Köln, Telefon: 0221 809-0

Redaktion: Kathleen Bayer, Jill Wagner und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: LVR-Druckerei, Inklusionsabteilung

Termine: KoKoBe

Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Do.
01.10.**

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusive Gartengruppe

Im schönen und wilden Gemeinschaftsgarten erleben wir den Kreislauf der Natur: säen, wachsen, ernten, Saatgut sammeln ...

Die Arbeit im Garten, der Umgang mit Erde, das Aussuchen, Einsetzen und Pflegen der Pflanzen öffnet die Sinne: Hören, Sehen, Tasten, Riechen, Schmecken.

Zusammen zu gärtnern – ob bei Sonne und Regen, bei Hitze und Kälte –, verbindet als Gruppe ebenso wie das Erzählen am Lagerfeuer.

Wir freuen uns auf neue Gesichter!

Info + Anmeldung

LEBEN GESTALTEN
Annika Waldgenbach
annika.waldgenbach@leben-gestalten.net
bitte erfragen

Bonn-Auerberg

LEBEN GESTALTEN
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

**Fr.
02.10.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bunter Brunch am Freitag

Wir wollen uns beim Freitagsbrunch austauschen und in entspannter Atmosphäre besser kennenlernen.

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 02241/94 54 021
info@kokobe-bonn-rheinsieg.de
3,00 Euro

Sankt Augustin-Niederpleis

Der Karren
Schulstraße 16
53757 Sankt Augustin

18:00 - 18:45 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel

Wir musizieren gemeinsam, singen und lernen vieles über Musik.
Jeder, der sich für Musik begeistern kann, ist willkommen.

Info + Anmeldung

Verwaltung der Musikschule
Sankt Augustin
Tel.: 02241/24 33 43
musikschule@sankt-augustin.de
Kosten erfragen

Sankt Augustin-Zentrum

Musikschule der Stadt Sankt Augustin
Raum 279
Markt 1
53757 Sankt Augustin



Fr.
02.10.
(Fortsetzung)

18:30 - 21:30 Uhr
Einlass ab 16:30 Uhr

Inklusive Karaoke-Party im Pauke - LIFE - Kulturbistro zu Live-Musik
Freut euch auf eine inklusive und alkoholfreie Veranstaltung mit "Live Karaoke Band".

Die „Live Karaoke Band“ begleitet euch zu weit über 400 Songs live. Einfach nur zuschauen und Spaß haben ist aber genauso willkommen. Mitsingen ist ausdrücklich erwünscht.

Snacks können in der Zeit von 16:30 bis 19:00 Uhr bestellt werden.

Info + Anmeldung
Pauke - LIFE -
Tel.: 0228/97 53 17 50
info@pauke-bonn.de
www.pauke-life.de/karaoke-party/

Ticketreservierung erbeten.
7,00 Euro Eintritt
(Begleitperson kostenfrei)

Bonn-Zentrum
Pauke - LIFE - Kulturbistro
Endenicher Straße 43
53115 Bonn



So.
04.10.

11:00 - 18:00 Uhr

Museumssonntag
Alle Besucher:innen erhalten an jedem 1. Sonntag im Monat freien Eintritt ins Kunstmuseum Bonn. Die Aktion wird ermöglicht durch die Stiftung Kunst der Sparkasse in Bonn.

Info
Kunstmuseum Bonn
bildung.vermittlung@bonn.de
Tel.: 0228/77 62 60

Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/
kostenfrei

Bonn-Zentrum
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn



11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag
NAH DRAN!

Wir schauen genau hin und zeichnen, was wir sonst leicht übersehen.
Mit Meret Blum und Myrtha Meissner

Gäste jeden Alters, mit und ohne Kunsterfahrung, mit Förder- und Assistenzbedarf sind eingeladen, gemeinsam das Kunstmuseum zu erleben und künstlerisch tätig zu werden.

Info + Anmeldung
Kunstmuseum Bonn
bildung.vermittlung@bonn.de
Tel.: 0228/77 62 60

Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/
10,00 Euro (ermäßigt 5,00 Euro)

Bonn-Zentrum
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn



Mo.
05.10.

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance
Ein Tanzkurs für Menschen mit und ohne Behinderung.

Info + Anmeldung
Tanzhaus Bonn
Tel.: 0228/46 22 88

Vor der ersten Teilnahme unbedingt anmelden.
www.tanzhaus-bonn.de/tanz-en-kurse/paradance/
29,90 Euro pro Monat

Bonn-Beuel
Tanzhaus Bonn
Gerhardstraße 1
53225 Bonn





Mo.
05.10.
(Fortsetzung)

19:00 - 19:45 Uhr

Tanz für Menschen mit Behinderung

Der neue Tanzkurs richtet sich an erwachsene Menschen mit Behinderung. Im Mittelpunkt stehen die Freude an Bewegung, die kreative Auseinandersetzung mit Musik sowie die Entwicklung eigener Ausdrucksmöglichkeiten. Unter Leitung von Anja Rieser werden tänzerische Grundlagen, Körperwahrnehmung, Rhythmusgefühl und Ausdruckskraft individuell gefördert.

Info + Anmeldung

Verwaltung der Musikschule
Sankt Augustin
Tel.: 02241/24 33 43
musikschule@sankt-augustin.de

Kosten erfragen

Sankt Augustin-Zentrum
Musikschule der Stadt Sankt Augustin Ballettsaal
Markt 1
53757 Sankt Augustin



Di.
06.10.

14:00 - 17:00 Uhr

Waffelcafé

Ein Angebot für alle, die gern frischgebackene Waffeln und einleckeres Getränk genießen möchten.
Bei schönem Wetter laden der Hof und der Spielplatz zum Verweilen ein.
Einfach vorbeikommen, entspannen und nette Menschen treffen.

Info

JOLINE. Miteinander in Wolsdorf
Sabine Machefer
Mobil: 0151/22 70 01 32

Teilnahme kostenfrei.
Getränke und Speisen werden vor Ort gezahlt.

Siegburg-Wolsdorf
JOLINE. Miteinander in Wolsdorf
Bistro Pauline
Jakobstraße 22
53721 Siegburg



14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten

Wir möchten erwachsenen Autisten, ihren Angehörigen, aber auch fachorientierten Begleitkräften und anderen Interessierten die Möglichkeit zur Begegnung bieten. Seid einfach mutig und kommt vorbei... gerne auch mit Begleitung

Info + Anmeldung

Frank Elias
eliashatgefliegt@gmail.com
kostenfrei

Bonn-Nordstadt
Kult 41
Hochstadenring 41
53119 Bonn



17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene

Klönen und Austauschen beim Dienstags-Treff!
Wir planen gemeinsam Aktivitäten, z.B. Spieleabende, Kinoabende oder einen Besuch in der Kneipe.

Info

KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 02241/94 54 021
info@kokobe-bonn-rheinsieg.de

Vor dem ersten Besuch des Treffs bitte Kontakt aufnehmen.

Teilnahme kostenfrei

Sankt Augustin-Niederpleis
Der Karren
Schulstraße 16
53757 Sankt Augustin



17:30 - 19:30 Uhr

Inklusiver Siegburg-Treff für junge Menschen

Ein inklusives Angebot für Interessierte im Alter von 16 bis 27 Jahren. Wir lernen uns kennen beim Kickern, bei Gesellschaftsspielen, Karaoke usw. Wir planen Aktivitäten für die Zukunft.

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Nadine Thierfeldt
Mobil: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

kostenfrei

Siegburg-Zentrum
Kulturcafé
Ringstraße 6a
53757 Siegburg



Mi.
07.10.

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance

siehe 05.10.

Info + Anmeldung

siehe 05.10.

Bonn-Beuel
siehe 05.10.





**Mi.
07.10.**
(Fortsetzung)

18:30 - 20:30 Uhr

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kegeln beim NEUSTART-Treff im Bauhaus.

Info
NEUSTART Troisdorf
Michaela Knipp
Mobil: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf-Zentrum
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

**Do.
08.10.**

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusive Gartengruppe
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Bonn-Auerberg
siehe 01.10.

**Fr.
09.10.**

14:00 - 17:00 Uhr

**Spielecafé mit BINGO, Moderation:
Katrin Beck**
Ein Angebot für alle, die in netter Runde gern bekannte Gesellschaftsspiele spielen. Um 15.30 Uhr startet die BINGO-Runde. Einfach vorbeikommen und in bunter Runde eine schöne Zeit erleben.

Info
JOLINE. Miteinander in Wolsdorf
Sabine Machefer
Mobil: 0151/22 70 01 32
Kosten erfragen

Siegburg-Wolsdorf
JOLINE. Miteinander in Wolsdorf
Bistro Pauline
Jakobstraße 22
53721 Siegburg

18:00 - 18:45 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 02.10.

**Sa.
10.10.**

10:00 - 13:00 Uhr

**KiJu-Treff Niederpleis –
Freizeitgestaltung für Kinder und
Jugendliche mit Behinderung**
Der „KiJu-Treff“ ist für Kinder und Jugendliche von 6 – 18 Jahren mit sozialen, kognitiven und körperlichen Beeinträchtigungen ausgelegt. Dieser findet einmal monatlich für drei Stunden statt. Aufgrund ihrer Beeinträchtigungen gibt es für diese Jugendlichen kaum Freizeitangebote, was wir mit der Möglichkeit eines regelmäßigen Zusammenkommens ändern möchten. Durch das gemeinsame Spielen, Kochen und Basteln können die motorischen sowie sozialen Fähigkeiten gefördert werden.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Eleni Biskini-Fischer
0151/21 790 035
eleni.biskini-fischer@ekir.de
45,00 Euro im 2. Halbjahr

Sankt Augustin-Niederpleis
Gemeindehaus Niederpleis
(Paul-Gerhardt-Haus)
Schulstraße 57
53757 Sankt Augustin

10:00 - 15:00 Uhr

**Mitmachtag der Biologischen
Stationen: Apfelernte auf dem
Annaberger Feld**
Gemeinsam wollen wir eine Obstbaumreihe auf dem Annaberger Feld beernten und noch am selben Tag mit einer mobilen Saftpresse zu Streuobstwiesensaft verarbeiten.

Info + Anmeldung
Gerrit Kundruhn

Anmeldung erforderlich unter:
www.biostation-bonn-rheinert.de/events
kostenfrei

Bonn-Ippendorf
Auf dem Gelände der Stadtförsterrei
An der Waldau 48
53127 Bonn



**Sa.
10.10.**
(Fortsetzung)

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung

Gemeinsam zubereiten, was schmeckt; das Essen miteinander teilen; miteinander aufräumen; die (Spiel-) Möglichkeiten des Jugendzentrums nutzen und genießen.
Es wird gelernt sich entsprechend der eigenen Fähigkeiten und Vorlieben Speisen selbst zuzubereiten. Dabei wird darauf geachtet sich gesund zu ernähren. Die Zutaten zu den Gerichten werden einzeln und ausführlich besprochen.

Info + Anmeldung

Evangelische
Erwachsenenbildung
Eleni Biskini-Fischer
0151/21 790 035
eleni.biskini-fischer@ekir.de

50,00 Euro im 2. Halbjahr

Sankt Augustin-Mülldorf
Städtisches Jugendzentrum
Bonner Str. 104
53757 Sankt Augustin



14:30 - 16:30 Uhr

CAFÉ FARBE - Für Menschen mit und ohne Demenz

Wir starten im Werkraum mit einer Tasse Kaffee, es gibt Zeit zum Erzählen und zum Einstimmen in die Kunst, bevor wir im Museum in die Welt der Farben eintauchen. Wer Lust hat, kann anschließend ein eigenes Bild gestalten. Freude an der Kunst, Schöpfung und Wohlbefinden schenken und Kraft. Im Museum stehen Stühle zur Verfügung, alle Bereiche sind Barrierefrei zugänglich.

Info + Anmeldung

Kunstmuseum Bonn
bildung.vermittlung@bonn.de
Tel.: 0228/77 62 60

Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/

14,00 Euro

Bonn-Zentrum
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn





**Mo.
12.10.**

17:00 - 18:00 Uhr

Wohn(T)räume

Menschen mit Behinderung, die darüber nachdenken, aus dem Elternhaus oder ihrer jetzigen Wohnform auszuweichen, sind herzlich eingeladen, an unserer Wohn(T)räume-Gruppe teilzunehmen. Regelmäßig besuchen wir gemeinsam ambulante oder stationäre Einrichtungen der Eingliederungshilfe.

Dabei lernen die Teilnehmenden verschiedene Wohnangebote direkt vor Ort kennen: die Räumlichkeiten, die Mitarbeiterenden, sowie die Bewohnerinnen und Bewohner. So bekommen sie einen realistischen Eindruck davon, wie das Leben in einer solchen Einrichtung aussehen kann.

Auch Eltern und rechtliche Betreuer sind herzlich eingeladen, an dem Treffen teilzunehmen. Die gemeinsamen Besuche bieten Gelegenheit, Fragen zu stellen, Erfahrungen auszutauschen und passende Wohnmöglichkeiten kennenzulernen.

Info + Anmeldung

KoKoBe Bonn
Diana Demuth
demuth@kokobe-bonn-rheinsieg.de

Sofern Sie Interesse an der Wohn(T)räume-Gruppe haben und über die geplanten Termine informiert werden möchten, nehmen wir Sie gerne in unseren E-Mail-Verteiler auf.

kostenfrei

Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

Der Treffpunkt wird vor dem Termin bekanntgegeben, da noch nicht feststeht, in welcher Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderung sich die Gruppe trifft.



17:15 - 18:00 Uhr

Paradance

siehe 05.10.

Info + Anmeldung

siehe 05.10.

Bonn-Beuel

siehe 05.10.



18:00 - 19:30 Uhr

Elterntreff: Wege zum eigenständigen Wohnen für (junge) Erwachsene mit Behinderung - Information und Austausch mit Mitarbeitenden der KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg

An diesem Abend werden verschiedene Wohnformen vorgestellt und Wege der Finanzierung aufgezeigt. Darüber hinaus gibt es einen Überblick über das Angebot in der Region und über Möglichkeiten, einzelne Wohnangebote näher kennen zu lernen. Im Anschluss an die Veranstaltung steht das Team der KoKoBe für individuelle Fragen zur Verfügung. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Info + Anmeldung

PfarrerIn Christiane Böcker
christiane.boecker@ekir.de

kostenfrei

Sankt Augustin-Hangelar

Ev. Gemeindezentrum
Hangelar
An der Ev. Kirche 1-3
53757 Sankt Augustin





**Mo.
12.10.**
(Fortsetzung)

18:00 - 20:00 Uhr

**Reisebericht Neuseeland, Referent:
Kunibert Keschtes**

Ein Angebot für alle, die Bilder und Eindrücke einer privaten Rundreise ans andere Ende der Welt erleben möchten: Atemberaubende Fjorde, endlose Strände, schneebedeckte Gipfel und vieles mehr.

Info + Anmeldung

JOLINE. Miteinander
Sabine Machefer
Mobil: 0151/22 70 01 3

ANMELDUNG: Gerne vorab unter
info@joline-wolsdorf.de
Spontan-Gäste sind auch ohne Anmeldung herzlich willkommen.

kostenfrei

Siegburg-Wolsdorf

JOLINE. Miteinander
Saal Matthäa
Jakobstraße 22
53721 Siegburg



19:00 - 19:45 Uhr

**Tanz für Menschen mit
Behinderung**

siehe 05.10.

Info + Anmeldung

siehe 05.10.

Sankt Augustin-Zentrum

siehe 05.10.



**Di.
13.10.**

14:00 - 17:00 Uhr

Waffelcafé

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Siegburg-Wolsdorf

siehe 06.10.



14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten

siehe 06.10.

Info + Anmeldung

siehe 06.10.

Bonn-Nordstadt

siehe 06.10.



15:30 - 17:00 Uhr

KUNST SPUREN SUCHE

BLAU, BLAU, BLAU!
zu "Versammlung der Tiere"

Gemeinsam begeben wir uns auf die Spur zeitgenössischer Kunst, finden dort Vertrautes, Ungewohntes, Bekanntes und Fremdes und setzen uns mit diesen Eindrücken auseinander.

Info + Anmeldung

Kunstmuseum Bonn
Silke May
bildung.vermittlung@bonn.de
Tel.: 0228/77 62 60

Auf der Website des Kunstmuseums gibt es Informationen zu Museum und Veranstaltungen auch in Leichter Sprache:
www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/
5,00 Euro

Bonn-Zentrum

Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn



17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Sankt Augustin-Niederpleis

siehe 06.10.



**Mi.
14.10.**

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance

siehe 05.10.

Info + Anmeldung

siehe 05.10.

Bonn-Beuel

siehe 05.10.



**Do.
15.10.**

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusive Gartengruppe

siehe 01.10.

Info + Anmeldung

siehe 01.10.

Bonn-Auerberg

siehe 01.10.



Do.
15.10.
(Fortsetzung)

19:00 - 21:00 Uhr

Stammtisch "Gemeinsam gegen Einsam"

Stammtisch für Menschen mit oder ohne Behinderung in Bonn, die andere kennenlernen möchten, einen schönen Abend haben möchten, Freizeit mit anderen verbringen möchten.
Unsere Teilnehmer sagen:
"Gemeinsam, wir sind nicht einsam" ist das Motto.

Info + Anmeldung

KoKoBe Bonn
Dr. Anna Miebach-Berkes
Mobil: 0151/46 23 17 41
miebach-berkes@kokobe-bonn-rheinsieg.de

Bitte meldet Euch vorher an.
Getränke und Speisen vor Ort müssen selbst bezahlt werden.

Teilnahme kostenfrei

Bonn-Zentrum
Kirchenpavillon
Kasierplatz 1a
53113 Bonn



Fr.
16.10.

15:30 Uhr

Erzähl-Treff Bonn

Ein Angebot für alle, die gemütlich im Café sitzen und mit anderen erzählen oder klönen möchten. Dabei lassen wir uns es gut gehen, genießen leckere Getränke und vielleicht auch Kuchen.

Info + Anmeldung

KoKoBe Bonn
Dr. Anna Miebach-Berkes
Mobil: 0151/46 23 17 41
miebach-berkes@kokobe-bonn-rheinsieg.de

Getränke und Essen müssen selbst bezahlt werden.
Bitte anmelden: Angebot fällt aus, wenn keine Anmeldungen eingehen.

Teilnahme kostenfrei

Bonn-Zentrum
Kirchenpavillon
Kasierplatz 1a
53113 Bonn



Sa.
17.10.

9:00 - 18:00 Uhr

**Aktionstag Stilles Museum:
Fluchtpunkt Paris**

Das „Stille Museum“ lädt zu einem ruhigen und entschleunigten Museumsbesuch ein. Entdecken Sie die Ausstellung „Fluchtpunkt Paris“ in einer reizreduzierten, entspannten Atmosphäre. Erkunden Sie die Ausstellung bei einem individuellen Rundgang oder im Rahmen einer Führung, in kleinen Gruppen. Ein Ruheraum steht den gesamten Tag über als Rückzugsort zur Verfügung. Das Angebot richtet sich insbesondere an Personen mit hoher Reizempfindlichkeit, an neurodivergente Menschen sowie an alle, die stille Momente im Museum genießen möchten. Dieses Mal findet das „Stille Museum“ in Kooperation mit dem KAIROS-Projekt statt, einem Slow-Dating-Format für neurodivergente Menschen ab 18 Jahren. Knüpfen Sie Verbindungen und lernen Sie neue Menschen kennen.

Info

LVR-Landesmuseum Bonn
Tel.: 0228/20 70 351
info.landesmuseum-bonn@lvr.de

11,00 Euro (7,00 Euro ermäßigt)

Bonn-Weststadt
LVR-Landesmuseum Bonn
Colmantstraße 14–16
53115 Bonn





**Sa.
17.10.**
(Fortsetzung)

10:00 - 15:00 Uhr

Samstagskracher - Treff für junge Menschen mit geistiger Behinderung

Kreative Angebote, Bewegung, erlebnispädagogische Aktivitäten, Ausflüge für verschiedene Altersgruppen von 10 bis 26 Jahre; vorzugsweise für Bonnerinnen und Bonner; Betreuung und Assistenz sind organisiert; Anmeldung erforderlich

Info + Anmeldung

NaturFreunde Bonn
Mobil: 0151/50 17 12 39
gb-treff@naturfreunde-bonn.de
www.naturfreunde-bonn.de
kostenfrei

Bonn-Auerberg

Jugendzentrum Auerberg
Stockholmer Straße 23
53117 Bonn

10:00 - 15:15 Uhr

Freizeittreff Hangelar

Wir gestalten gemeinsam Freizeit. Dazu gehört zum Beispiel das gemeinsame Planen von Ausflügen, wie man dafür das richtige Verkehrsmittel sucht und benutzt und an was sonst zu denken ist. Manchmal kochen wir. Dafür suchen wir das Essen gemeinsam aus. Wir machen eine Einkaufsliste. Wir kaufen ein und kochen mit viel Spaß. Auch ein Gottesdienst wird einmal im Jahr gestaltet. Was hier erprobt wird, das können die Teilnehmer*innen auch später mit anderen gemeinsam machen.

Info + Anmeldung

Evangelische
Erwachsenenbildung
Eleni Biskini-Fischer
0151/21 790 035
eleni.biskini-fischer@ekir.de
75,00 Euro im 2. Halbjahr

Sankt Augustin-Hangelar

Evangelisches
Gemeindezentrum Hangelar
An der Ev. Kirche 1-3
53757 Sankt Augustin

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung

Gemeinsam zubereiten, was schmeckt; das Essen miteinander teilen; miteinander aufräumen; die (Spiel-) Möglichkeiten des Jugendzentrums nutzen und genießen. Es wird gelernt sich entsprechend der eigenen Fähigkeiten und Vorlieben Speisen selbst zuzubereiten. Dabei wird darauf geachtet sich gesund zu ernähren. Die Zutaten zu den Gerichten werden einzeln und ausführlich besprochen.

Info

Evangelische
Erwachsenenbildung
Eleni Biskini-Fischer
0151/21 790 035
eleni.biskini-fischer@ekir.de
50,00 Euro im 2. Halbjahr

Sankt Augustin-Mülldorf

Städtisches Jugendzentrum
Bonner Str. 104
53757 Sankt Augustin

**So.
18.10.**

11:00 - 14:00 Uhr

Moose im Kottenforst

Die Exkursion in den Kottenforst gibt einen kleinen Einblick in die Lebensweise und Artenvielfalt der Moose. Unter der Lupe erschließt sich eine ganz eigene Zwergenwelt.

Info + Anmeldung

Dipl.-Biol. Peter Tautz
Anmeldung erforderlich unter:
www.biostation-bonn-rheineft.de/events"
5,00 Euro (10,00 Euro pro Familie)

Bonn-Röttgen

Vor der Villipier Allee 80
53125 Bonn



**So.
18.10.**
(Fortsetzung)

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag
WENN ALIENS IM GARTEN
LANDEN!

Wir schauen uns das Gemälde
"Kinder im Garten" von August
Macke an. Wie wäre es, wenn genau
jetzt ein UFO mitten auf der
Gartenmauer landet?
Mit Claudia Pfefferkorn und Berlinda
Bakker
siehe 04.10.

Info + Anmeldung
siehe 04.10.
**10,00 Euro (ermäßigt 5,00
Euro)**

Bonn-Zentrum
siehe 04.10.

**Di.
20.10.**

9:00 - 14:30 Uhr

**Inklusives Seminar: Umgang mit
Ärger und Wut**
Streit gehört zum Alltag. Manchmal
sind wir ärgerlich oder wütend. Wir
lernen, wie wir damit umgehen
können. Es gibt Beispiele,
Gespräche und einfache Übungen.
Das machen wir in dem Seminar:
Wir sprechen über Streit: Was ist
Streit und warum entsteht er?
Wir lernen, wie wir mit Ärger und
Wut umgehen können.
Wir üben, wie man Streit fair und
friedlich löst.
Wir lernen, was ein gutes
Miteinander ausmacht.
Wir lernen, ruhig zu bleiben - auch
wenn Gefühle stark sind.

Info + Anmeldung
Hohenhonnet
Sabine Feldens
Tel.: 02224/77 60
seminare@hohenhonnet.de
89,00 Euro

Bad Honnet
Haus Hohenhonnet
Bergstraße 111
53604 Bad Honnet

14:00 - 17:00 Uhr

Waffelcafé
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg-Wolsdorf
siehe 06.10.

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn-Nordstadt
siehe 06.10.

17:00 Uhr

Treffen der Peer-Beratung
Was ist Peer-Beratung? Ein Mensch
mit Behinderung berät einen
anderen Menschen mit
Behinderung. Möchtet Ihr die Peer-
Beratung kennenlernen. Dann
meldet Euch an und kommt vorbei.
Ihr seid willkommen.

Info + Anmeldung
Kordinatorin Peer-
Beratung
Dr. Anna Miebach-Berkes
Mobil: 0151/46 23 17 41
miebach-berkes@kokobe-
bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Bonn-Zentrum
Der Treffpunkt wird nach
vorheriger Anmeldung
bekanntgegeben.

**Mi.
21.10.**

14:00 - 15:30 Uhr

Café mit Oldie-Wunschk Musik
Ein Angebot für alle, die gern alte
Songs hören und diese gemeinsam
bei einer Tasse Kaffee lauschen
wollen. Einfach vorbeikommen,
entspannen und nette Menschen
treffen.

Info
JOLINE. Miteinander in
Wolsdorf
Sabine Machefer
Mobil: 0151/22 70 01 32
Teilnahme kostenfrei

Siegburg-Wolsdorf
JOLINE. Miteinander in
Wolsdorf
Bistro Pauline
Jakobstraße 22
53721 Siegburg



**Mi.
21.10.**
(Fortsetzung)

18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel

Für junge Menschen, möglichst volljährig oder kurz vor der Volljährigkeit, die über eine Wohnform außerhalb des Elternhauses oder der aktuellen Wohnung nachdenken und sich über ihre Wünsche und Bedürfnisse klar werden wollen.

Sie erhalten Informationen, welche Wohneinrichtungen es im Rhein-Sieg-Kreis gibt. Es werden unterschiedliche Einrichtungen besucht.

Zu diesen Informationsabenden können auch Eltern, andere Angehörige oder rechtliche Betreuer*innen mitkommen.

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 02241/94 54 021
info@kokobe-bonn-rheinsieg.de

kostenfrei

Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

Der Treffpunkt wird vor dem Termin bekanntgegeben, da noch nicht feststeht, in welcher Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderungen sich die Gruppe trifft.



18:30 - 20:30 Uhr

NEUSTART-Treff im Bauhaus

Oktoberfestschmaus beim NEUSTART-Treff im Bauhaus.

Info + Anmeldung

NEUSTART Troisdorf
Michaela Knipp
Mobil: 0151/14 53 75 07

Kosten erfragen

Troisdorf-Zentrum

Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf



**Do.
22.10.**

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusive Gartengruppe

siehe 01.10.

Info + Anmeldung

siehe 01.10.

Bonn-Auerberg

siehe 01.10.

**Fr.
23.10.**

16:00 - 17:30 Uhr

Kaffeeklatsch für Singles

Beim Kaffeeklatsch lernen wir neue Leute kennen.
Keksspenden sind erwünscht.

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Nadine Thierfeldt
Mobil: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

Bitte vorher anmelden.

kostenfrei

Sankt Augustin-Niederpleis

Der Karren
Schulstraße 16
53757 Sankt Augustin



19:00 - 20:30 Uhr

Ein Wasserbauingenieur kehrt zurück: Der Biber an Rhein und Sieg

Seit 2018 ist nach über 150 Jahren der Biber in den Bonner Raum zurückgekehrt und breitet sich stetig an Fließgewässern aus. Der Vortrag beleuchtet Biologie und Ökologie dieses besonderen Nagers und warum er für die Gewässerökologie so wichtig ist.

Info + Anmeldung

Dipl.-Biol. Klaus Weddeling

Anmeldung erforderlich unter:
www.biostation-bonn-rheinsieg.de/events

kostenfrei

Online

Es handelt sich hierbei um einen Online-Vortrag über Webex.

**So.
25.10.**

10:00 - 12:30 Uhr

Der Rodderberg im Herbst

Naturkundliche Wanderung zu Natur und Landschaft, Tieren und Pflanzen, Vulkanismus, Geologie und Ortsgeschichte des Rodderbergs, der im Jahr 2027 100 Jahre Naturschutzgebiet ist.

Info + Anmeldung

Dipl.-Biol. Oliver Schall

Anmeldung unter:
www.vhs-bonn.de

kostenfrei

Wachtberg-Niederbachem

Wanderparkplatz
Broichhofkapelle
Vulkanstraße
53343 Wachtberg



**So.
25.10.**
(Fortsetzung)

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag
SCHNECKENHÄUSER -
HÄUSERSCHNECKEN

Wir zeichnen und colorieren zu Aki
Inomata.
Mit Claudia Pfefferkorn und Myriam
Herbel

siehe 04.10.

Info + Anmeldung
siehe 04.10.
**10,00 Euro (ermäßigt 5,00
Euro)**

Bonn-Zentrum
siehe 04.10.

**Di.
27.10.**

14:00 - 17:00 Uhr

Waffelcafé
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg-Wolsdorf
siehe 06.10.

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn-Nordstadt
siehe 06.10.

**Do.
29.10.**

9:00 - 15:30 Uhr

**Inklusives Seminar: Schöne Dinge
aus Glas - Glasveredelung**
Aus Glas kann man viele schöne
Dinge herstellen. Das nennt man
Glasveredelung. Wir lernen, seit
wann man Glas herstellt. Wir lernen,
wie Glas hergestellt wird. Wir
arbeiten mit anderen Materialien,
um schöne Dinge zu machen. Zum
Beispiel schönen Fensterschmuck
zum Aufhängen. Oder wir bekleben
Spanschachteln mit Glasmosaiken.
Die hergestellten Dinge können Sie
mit nach Hause nehmen oder
verschenken.

Info + Anmeldung
Hohenhonnet
Sabine Feldens
Tel.: 02224/77 60
seminare@hohenhonnet.de
53,30 Euro

Bad Honnet
Haus Hohenhonnet
Bergstraße 111
53604 Bad Honnet

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusive Gartengruppe
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Bonn-Auerberg
siehe 01.10.

17:00 - 19:00 Uhr

FRAUENGRUPPE
...für Frauen mit Beeinträchtigung.

Wir sind alle sehr unterschiedlich.
Die gleichberechtigte Teilhabe am
Leben in unserer Gesellschaft
fordert uns alle jedoch ganz
besonders heraus. Wir wollen uns in
entspannter Runde darüber
austauschen. Was läuft gut in
unserem Leben. Was soll so bleiben.
Was möchten wir ändern. Wir
stärken uns gegenseitig.

Info + Anmeldung
LEBEN GESTALTEN
Sabrina und Diana
frauengruppe@leben-
gestalten.net

Bitte vorher anmelden!

Es wäre schön, wenn jede
von Euch eine Kleinigkeit
zum Knabbern/Trinken
mitbringen würde.
kostenfrei

Bonn-Auerberg
LEBEN GESTALTEN
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn



**Fr.
30.10.**

19:00 - 23:00 Uhr

Nachtcafé, Happy Halloween, heute gibt es süße und saure Cocktails

Das NachtCafé ist ein integrative Treffpunkt für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung in gemütlicher Atmosphäre. Im Mittelpunkt stehen Begegnung, gute Laune und Spaß beim gemeinsamen Feiern.

Info

Therapiezentrum Bonn
Bettina Gößner
Tel.: 0228/97 73 710
b.goessner@tzbonn.de
www.tzbonn.de

Teilnahme kostenfrei

Bonn-Beuel

Therapiezentrum Beuel
Siegburger Straße 311
53229 Bonn



**So.
01.11.**

11:00 - 18:00 Uhr

Museumssonntag

siehe 04.10.

Info

siehe 04.10.

Bonn-Zentrum

siehe 04.10.



11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag

ICH UND DU - HEUTE WIRDS BUNT.

Wie viel Farbe vertragen unsere Porträts? Wir malen mit fester Farbe auf Pappa!
Mit Myrtha Meissner und Sonja Körffer

siehe 04.10.

Info + Anmeldung

siehe 04.10.

10,00 Euro (ermäßigt 5,00 Euro)

Bonn-Zentrum

siehe 04.10.



16:00 Uhr

Gospelchor Sound 'n' Spirit

Der Gospelchor Sound 'n' Spirit um die Leiterin Ulrike Bennett gastiert auf dem Eichhof. Mit Herz und Leidenschaft nehmen uns die Sängerinnen und Sänger mit in die Welt der Gospels und Spirituals. Highlight ist die musikalische Begegnung mit dem Eichhof-Chor. Mitsingen macht Freude!

Info

Lebensgemeinschaft Eichhof
Haus der Begegnung
Eva Jöckel
Tel.: 02295/92 02 0
hdb@eichhof.org
5,00 Euro

Much

Lebensgemeinschaft Eichhof
Haus der Begegnung
Eichhof 8
53804 Much



**Mo.
02.11.**

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance

siehe 05.10.

Info + Anmeldung

siehe 05.10.

Bonn-Beuel

siehe 05.10.



19:00 - 19:45 Uhr

Tanz für Menschen mit Behinderung

siehe 05.10.

Info + Anmeldung

siehe 05.10.

Sankt Augustin-Zentrum

siehe 05.10.



**Di.
03.11.**

14:00 - 17:00 Uhr

Waffelcafé

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Siegburg-Wolsdorf

siehe 06.10.



14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten

siehe 06.10.

Info + Anmeldung

siehe 06.10.

Bonn-Nordstadt

siehe 06.10.



17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Sankt Augustin-Niederpleis

siehe 06.10.





Di.
03.11.
(Fortsetzung)

17:30 - 19:30 Uhr

Inklusiver Siegburg-Treff für junge Menschen
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Siegburg-Zentrum
siehe 06.10.

Mi.
04.11.

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Beuel
siehe 05.10.

18:30 - 20:00 Uhr

Mit heimischen Sträuchern uns Hecken zur Insektenvielfalt beitragen
Der Herbst ist da - Zeit, den Garten zu überdenken und Sträucher und Bäume zu pflanzen. Schönheit und Nutzen verschiedener Wildsträucher und Kleinbäume sowie weitere Ideen zur Unterstützung der Artenvielfalt im Garten werden in diesem Vortrag vorgestellt.

Info + Anmeldung
Dipl.-Biol. Ulrike Löffler

Anmeldung unter:
www.biostation-bonn-rheinlueft.de/events
kostenfrei

Online
Es handelt sich hierbei um einen Online-Vortrag über Webex.

18:30 - 20:30 Uhr

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kicker und Billard beim NEUSTART-Treff im Bauhaus.

Info
NEUSTART Troisdorf
Michaela Knipp
Mobil: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf-Zentrum
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf

Do.
05.11.

13:30 - 15:30 Uhr

Inklusives Seminar: Wir basteln Engel
Wir basteln Engel aus und mit Naturmaterialien (Holz, Federn & Gips).

Info + Anmeldung
Hohenhonnef
Sabine Feldens
Tel.: 02224/77 60
seminare@hohenhonnef.de
36,50 Euro

Bad Honnef
Haus Hohenhonnef
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusive Gartengruppe
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Bonn-Auerberg
siehe 01.10.

Fr.
06.11.

10:00 - 12:00 Uhr

Bunter Brunch am Freitag
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 02.10.

18:00 - 18:45 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 02.10.

Sa.
07.11.

10:00 - 16:00 Uhr

Samstagskracher - Treff für junge Menschen mit geistiger Behinderung
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Bonn-Auerberg
siehe 17.10.

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Sankt Augustin-Müllendorf
siehe 10.10.

14:30 - 16:30 Uhr

CAFÉ FARBE - Für Menschen mit und ohne Demenz
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Bonn-Zentrum
siehe 10.10.



So.
08.11.

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag
HERBST IM MUSEUM

Wo finden wir diese Jahreszeit im Museum?
Mit Claudia Pfefferkorn und Sabine Rolli

siehe 04.10.

Info + Anmeldung
siehe 04.10.
10,00 Euro (ermäßigt 5,00 Euro)

Bonn-Zentrum
siehe 04.10.

12:00 - 16:00 Uhr

Martinsbasar auf dem Eichhof
Handwerklich hochwertige Eichhof Produkte aus ...
Holz.Manufaktur •
Metall.Manufaktur •
Keramik.Manufaktur •
Kerzen.Manufaktur •
Back.Manufaktur, Bioladen •
Gärtnerei und Landwirtschaft •
Heilpädagogischer Arbeitsbereich

Info
Lebensgemeinschaft Eichhof
Haus der Begegnung
Georg Rothmann
Tel.: 02295/92 02 0
hdb@eichhof.org
Eintritt kostenfrei

Much
Lebensgemeinschaft Eichhof
Haus der Begegnung
Eichhof 8
53804 Much

Mo.
09.11.

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Beuel
siehe 05.10.

19:00 - 19:45 Uhr

Tanz für Menschen mit Behinderung
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 05.10.

Di.
10.11.

14:00 - 17:00 Uhr

Waffelcafé
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg-Wolsdorf
siehe 06.10.

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn-Nordstadt
siehe 06.10.

15:30 - 17:00 Uhr

KUNST SPUREN SUCHE
PAPIER!
zu Thomas Demand

Info + Anmeldung
siehe 13.10.
5,00 Euro

Bonn-Zentrum
siehe 13.10.

siehe 13.10.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 06.10.

19:00 Uhr

Infoabend zum Thema Medienkompetenz bei Kindern und Jugendlichen mit Beeinträchtigung
Medien und Menschen mit Beeinträchtigung: Zwischen Tik Tok und Co/ Chancen nutzen und Risiken vermeiden

Info + Anmeldung
Verein „Für alle Hennef e.V.“
Gabriele Gaebel
Annette Kühnreich

Anmeldung unter:
info@fuer-alle-hennef.de
10,00 Euro (5,00 Euro für Vereinsmitglieder)

Hennef
Die genaue Adresse in Hennef wird bei Anmeldung bekanntgegeben.



**Mi.
11.11.**

16:30 - 18:00 Uhr

25 Jahre Biologische Station in der Stadt Bonn

In der Reihe BION-Wissen blicken wir mit einem Bildervortrag auf 25 Jahre Naturschutzarbeit in Bonn zurück: Wir feiern Erfolge, bedanken uns bei allen Mitstreiter*innen, blicken aber auch kritisch zurück und erwartungsvoll nach vorn!

Info

Dipl.-Biol. Christian Chmela
kostenfrei

Bonn-Zentrum

Museum Koenig
Museumsmeile
Adenauerallee 160
53113 Bonn



17:15 - 18:00 Uhr

Paradance

siehe 05.10.

Info + Anmeldung

siehe 05.10.

Bonn-Beuel

siehe 05.10.



**Do.
12.11.**

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusive Gartengruppe

siehe 01.10.

Info + Anmeldung

siehe 01.10.

Bonn-Auerberg

siehe 01.10.

19:00 - 21:00 Uhr

Stammtisch "Gemeinsam gegen Einsam"

siehe 15.10.

Info + Anmeldung

siehe 15.10.

Bonn-Zentrum

siehe 15.10.



**Fr.
13.11.**

18:00 - 18:45 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel

siehe 02.10.

Info + Anmeldung

siehe 02.10.

Sankt Augustin-Zentrum

siehe 02.10.



**Sa.
14.11.**

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung

siehe 17.10.

Info

siehe 17.10.

Sankt Augustin-Mülldorf

siehe 17.10.



**So.
15.11.**

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag
MUTIGE MUSEUMSMÖBEL

Wir bauen Modelle für fantasievolle Möbel des Mus der Zukunft.
Mit Lucy Degens und Myriam Herbel

siehe 04.10.

Info + Anmeldung

siehe 04.10.

10,00 Euro (ermäßigt 5,00 Euro)

Bonn-Zentrum

siehe 04.10.



**Mo.
16.11.**

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance

siehe 05.10.

Info + Anmeldung

siehe 05.10.

Bonn-Beuel

siehe 05.10.





**Mo.
16.11.**
(Fortsetzung)

17:30 - 19:00 Uhr

Mein Leben. Meine Liebe. Meine Entscheidung.

... ist ein Seminar rund um das Thema Sexualität.
Wir sprechen in 6 Treffen über Freundschaft & Liebe, Körper, Grenzen, Verhütung und Vielfalt. Dieser Termin ist das Vortreffen für eine feste Gruppe, die sich mit den Themen beschäftigen will.

Bitte unbedingt vorher anmelden.

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 02241/94 54 021
info@kokobe-bonn-rheinsieg.de

20,00 Euro für die gesamte Seminar-Reihe

Sankt Augustin-Niederpleis

Der Karren
Schulstraße 16
53757 Sankt Augustin





Mo.
16.11.
(Fortsetzung)

19:00 - 19:45 Uhr

**Tanz für Menschen mit
Behinderung**
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 05.10.

Di.
17.11.

14:00 - 17:00 Uhr

Waffelcafé
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg-Wolsdorf
siehe 06.10.

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn-Nordstadt
siehe 06.10.

17:00 Uhr

Treffen der Peer-Beratung
siehe 20.10.

Info + Anmeldung
siehe 20.10.

Bonn-Zentrum
siehe 20.10.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 06.10.

Mi.
18.11.

14:00 - 15:30 Uhr

Café mit Oldie-Wunschk Musik
siehe 21.10.

Info
siehe 21.10.

Siegburg-Wolsdorf
siehe 21.10.

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Beuel
siehe 05.10.

17:00 - 18:00 Uhr

Zugvögel
siehe 21.10.

Info + Anmeldung
siehe 21.10.

Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
siehe 21.10.

18:30 - 20:30 Uhr

NEUSTART-Treff im Bauhaus
"Nachtwanderung" beim
NEUSTART-Treff im Bauhaus.

Info + Anmeldung
NEUSTART Troisdorf
Michaela Knipp
Mobil: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf-Zentrum
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Do.
19.11.

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusive Gartengruppe
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Bonn-Auerberg
siehe 01.10.

17:00 - 19:00 Uhr

FRAUENGRUPPE
siehe 29.10.

Info + Anmeldung
siehe 29.10.

Bonn-Auerberg
siehe 29.10.

Fr.
20.11.

15:30 Uhr

Erzähl-Treff Bonn
siehe 16.10.

Info + Anmeldung
siehe 16.10.

Bonn-Zentrum
siehe 16.10.

16:00 - 17:30 Uhr

Kaffeeklatsch für Singles
siehe 23.10.

Info + Anmeldung
siehe 23.10.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 23.10.



**Fr.
20.11.**
(Fortsetzung)

18:00 - 18:45 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 02.10.

**Sa.
21.11.**

10:00 - 13:00 Uhr

**KiJu-Treff Niederpleis –
Freizeitgestaltung für Kinder und
Jugendliche mit Behinderung**
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 10.10.

10:00 - 15:00 Uhr

**Samstagskracher - Treff für junge
Menschen mit geistiger
Behinderung**
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Bonn-Auerberg
siehe 17.10.

10:30 - 12:00 Uhr

**„Bunte Welt“ – Kunst- und
Gestaltungskurs für Menschen mit
Behinderung**
In diesem Kurs erlernen wir
verschiedene Mal- und
Gestaltungsmöglichkeiten. Wir
achten auf Muster und Strukturen,
die entstehen. Und wir sprechen
darüber, wie das, was wir gestaltet
haben, mit unseren Gefühlen
zusammenhängt. Kunst und
Gestaltung sollen Freude machen
und als hilfreich für das eigene
Leben empfunden werden.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Eleni Biskini-Fischer
0151/21 790 035
eleni.biskini-fischer@ekir.de
40,00 Euro im 2. Halbjahr

Bonn-Beuel
Therapiezentrum Beuel
Siegburger Straße 311
53229 Bonn

11:00 - 15:00 Uhr

**Mein Leben. Meine Liebe. Meine
Entscheidung.**

... ist ein Seminar rund um das
Thema Sexualität.

Bei diesem Treffen sprechen wir
über die Themen Freundschaft und
Liebe.

Das Seminar ist für eine feste
Gruppe, die sich mit den Themen
rund um Sexualität beschäftigen
will.

siehe 16.11.

Info + Anmeldung
KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 02241/94 54 021
info@kokobe-bonn-
rheinsieg.de
5,00 Euro

Sankt Augustin-Niederpleis
Der Karren
Schulstraße 16
53757 Sankt Augustin

12:00 - 13:30 Uhr

**„Farbkleckse“ – Kunst- und
Gestaltungskurs für junge
Erwachsene / Menschen mit
Behinderung**

In diesem Kurs erlernen wir
verschiedene Mal- und
Gestaltungsmöglichkeiten. Wir
achten auf Muster und Strukturen,
die entstehen. Und wir sprechen
darüber, wie das, was wir gestaltet
haben, mit unseren Gefühlen
zusammenhängt. Kunst und
Gestaltung sollen Freude machen
und als hilfreich für das eigene
Leben empfunden werden.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Eleni Biskini-Fischer
0151/21 790 035
eleni.biskini-fischer@ekir.de
40,00 Euro im 2. Halbjahr

Bonn-Beuel
Therapiezentrum Beuel
Siegburger Straße 311
53229 Bonn



So.
22.11.

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag
WIR MACHEN DRUCK!

Bilder aus der Sammlung werden mit der Technik der Monotypie zu individuellen Abdrücken.
Mit Hilla von Chappuis und Meret Blum

siehe 04.10.

Info + Anmeldung
siehe 04.10.
10,00 Euro (ermäßigt 5,00 Euro)

Bonn-Zentrum
siehe 04.10.

11:30 - 12:30 Uhr

Führung mit DGS-Dolmetschung:
Fluchtpunkt Paris

Wir laden Sie zu einem Kurztrip nach Paris ein! Nach dem Ersten Weltkrieg zog das pulsierende Kulturleben der Metropole Intellektuelle und Kunschtchaffende aus ganz Europa an – so auch die Fotografinnen Gisèle Freund, Rogi André und Dora Kallmus alias Madame d'Ora. Anfang der 1940er-Jahre mussten die Fotografinnen Paris aufgrund ihrer jüdischen Herkunft verlassen und kehrten später auf teils verschlungenen Wegen zurück. Entdecken Sie, wie ihre fotografischen Arbeiten von Aufbruch und Verfolgung, künstlerischer Innovation, gesellschaftlichem Engagement und vom Überleben im Exil erzählen!

Info
LVR-Landesmuseum Bonn
Tel.: 0228/20 70 351
info.landesmuseum-bonn@lvr.de
14,00 Euro (10,00 Euro ermäßigt)

Bonn-Weststadt
LVR-Landesmuseum Bonn
Colmantstraße 14–16
53115 Bonn

17:00 - 20:00 Uhr

Café l'Atelier, Silent Reading

Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und tauche gemeinsam mit anderen in die Welt der Bücher ein. Bei unserem Silent Reading-Event bringt jede Person ihre eigene Lektüre mit und liest still für sich – ganz ohne Leistungsdruck, Gespräche oder digitale Ablenkungen. In entspannter Atmosphäre entsteht ein besonderer Moment der Ruhe und Gemeinschaft: Jede und jeder liest für sich, und doch erleben wir die Freude am Lesen gemeinsam. Ob Roman, Sachbuch, Gedichtband oder Comic – willkommen ist alles, was du gerne liest. Für eine gemütliche Atmosphäre sorgen außerdem Tee und Kaffee, die während des Events für dich bereitstehen. So kannst du es dir mit deinem Lieblingsbuch und einer warmen Tasse ganz entspannt machen.

Info
LVR-Landesmuseum Bonn
Tel.: 0228/20 70 351
info.landesmuseum-bonn@lvr.de
kostenfrei

Bonn-Weststadt
LVR-Landesmuseum Bonn
Colmantstraße 14–16
53115 Bonn



**Mo.
23.11.**

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Beuel
siehe 05.10.

19:00 - 19:45 Uhr

**Tanz für Menschen mit
Behinderung**
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 05.10.

**Di.
24.11.**

14:00 - 17:00 Uhr

Waffelcafé
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg-Wolsdorf
siehe 06.10.

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn-Nordstadt
siehe 06.10.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 06.10.

**Mi.
25.11.**

15:30 - 17:00 Uhr

**Smartphone-Sprechstunde, in
Kooperation mit der
Volkshochschule Rhein-Sieg**
Ein Angebot für alle, die sich
Unterstützung bei Einstellungen,
Apps oder Nachrichten wünschen.
Wir nehmen uns Zeit für alle Fragen.
Eine Anmeldung ist nicht
erforderlich.
Bitte mitbringen: Smartphone mit
geladenem Akku

Info
JOLINE. Miteinander in
Wolsdorf
Sabine Machefer
Mobil: 0151/22 70 01 32
kostenfrei

Siegburg-Wolsdorf
JOLINE. Miteinander in
Wolsdorf
Bistro Pauline
Jakobstraße 22
53721 Siegburg

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Beuel
siehe 05.10.

**Do.
26.11.**

9:30 - 14:00 Uhr

**Inklusives Seminar: Advent,
Advent, ein Lichtlein brennt - Wir
machen einen Adventskranz**
In der Weihnachtszeit mögen wir
leuchtende Kerzen, den Geruch von
Zimt und Plätzchen sowie
Weihnachtsmusik. Im Advent steht
fast in jeder Wohnung ein
Adventskranz mit 4 Kerzen. Er
besteht meist immer aus
Tannenzweigen. Am ersten
Adventssonntag wird nur eine Kerze
angezündet, am zweiten zwei, am
dritten drei und am vierten leuchten
alle 4 Kerzen. Je näher es auf
Weihnachten zugeht, desto heller
scheint also das Licht auf dem
Adventskranz. Jeder bastelt einen
eigenen Adventskranz und nimmt
ihn dann mit nach Hause.

Info + Anmeldung
Hohenhonnet
Sabine Feldens
Tel.: 02224/77 60
seminare@hohenhonnet.de
53,50 Euro

Bad Honnet
Haus Hohenhonnet
Bergstraße 111
53604 Bad Honnet



**Do.
26.11.**
(Fortsetzung)

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusive Gartengruppe
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Bonn-Auerberg
siehe 01.10.

**Fr.
27.11.**

18:00 - 18:45 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 02.10.

**Sa.
28.11.**

10:00 - 15:15 Uhr

Freizeittreff Hangelar
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Sankt Augustin-Hangelar
siehe 17.10.

**So.
29.11.**

10:30 - 15:30 Uhr

Gehölze im Winter
Mit Hilfe einer Lupe lassen sich an Hand von Knospen, Rinde und Blattnarben die meisten Sträucher und Bäume auch im Winter erkennen.

Info
Dipl.-Biol. Peter Tautz

Keine Anmeldung nötig.
Bitte eine Lupe mitbringen, falls vorhanden.
5,00 Euro (10,00 pro Familie)

Bonn-Ippendorf
Vor dem Eingang des Neuen Friedhofs Ippendorf
Im Acker 47-39
53127 Bonn

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag
STÜCK FÜR STÜCK!

Wir collagieren zu Hannah Höch.
Mit Myriam Herbel und Sabine Rolli

siehe 04.10.

Info + Anmeldung
siehe 04.10.
10,00 Euro (ermäßigt 5,00 Euro)

Bonn-Zentrum
siehe 04.10.

**Mo.
30.11.**

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Beuel
siehe 05.10.

19:00 - 19:45 Uhr

Tanz für Menschen mit Behinderung
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 05.10.

**Di.
01.12.**

14:00 - 17:00 Uhr

Waffelcafé
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg-Wolsdorf
siehe 06.10.

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn-Nordstadt
siehe 06.10.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 06.10.

17:30 - 19:30 Uhr

Inklusiver Siegburg-Treff für junge Menschen
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Siegburg-Zentrum
siehe 06.10.



**Mi.
02.12.**

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Beuel
siehe 05.10.

**Do.
03.12.**

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusive Gartengruppe
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Bonn-Auerberg
siehe 01.10.

**Fr.
04.12.**

17:00 - 20:00 Uhr

Café l'Atelier, Cozy Crafting
Gönn dir eine kleine Auszeit vom Alltag und verbringe einen gemütlichen Abend voller Kreativität. Bei unserem Cozy Crafting-Event bringt jede Person ihr eigenes Handarbeits- oder Kreativprojekt mit – egal ob Stricken, Häkeln, Sticken oder Zeichnen. In entspannter Atmosphäre kannst du in deinem eigenen Tempo kreativ sein, neue Energie tanken und die besondere Stimmung genießen, die entsteht, wenn Menschen gemeinsam Zeit mit ihrem Hobby verbringen. Ganz ohne Leistungsdruck, einfach mit Freude am Selbermachen. Für das passende Wohlfühlambiente stehen Tee und Kaffee bereit. Mach es dir gemütlich, tausche dich bei Bedarf mit anderen aus oder genieße einfach die ruhige Atmosphäre. Pack dein aktuelles Kreativprojekt ein und komm vorbei – wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend voller Ideen, Inspiration und kreativer Gemeinschaft!

Info
LVR-Landesmuseum Bonn
Tel.: 0228/20 70 351
info.landesmuseum-
bonn@lvr.de
kostenfrei

Bonn-Weststadt
LVR-Landesmuseum Bonn
Colmantstraße 14–16
53115 Bonn

17:30 - 20:30 Uhr

Nikolaus-Party
Menschen mit und ohne Behinderung aller Altersgruppen kommen ins Kulturcafé, um bei guter Musik zu tanzen.

Info
KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 02241/94 54 021
info@kokobe-bonn-
rheinsieg.de
3,00 Euro Eintritt

Siegburg-Zentrum
Kulturcafé Siegburg
Ringstraße 6a
53721 Siegburg

18:00 - 18:45 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 02.10.

**Sa.
05.12.**

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Sankt Augustin-Mülldorf
siehe 10.10.



**Sa.
05.12.**
(Fortsetzung)

14:00 - 17:00 Uhr

Backen mit Backes

Wir backen uns wieder mit Annika Backes in weihnachtliche Stimmung. Für diese Nikolaus-Backaktion müsst ihr euch überraschen lassen. Auf jeden Fall kann jede:r wieder etwas mit nach Hause nehmen.

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Maximilian Mantsch
Mobil: 0171/91 09 119
mantsch@kokobe-bonn-rheinsieg.de

Bitte unbedingt anmelden.

15,00 Euro

Sankt Augustin-Niederpleis

Der Karren
Schulstraße 16
53757 Sankt Augustin

16:00 Uhr

„Die Schneekönigin“ frei nach Hans Christian Andersen - Premiere

„Die Schneekönigin“ betritt die Eichhof-Bühne.
Das bekannte winterliche Märchen wird in Zusammenarbeit mit dem Tanz Atelier [viza'vi:] inszeniert. Mit Live-Musik und viel Gespür für künstlerische und soziale Prozesse gestalten Ensemble, Tänzer*innen, Musiker*innen und andere Kunschtchaffende ein Gesamtkunstwerk, das sich zu schauen lohnt.

Info

Lebensgemeinschaft Eichhof
Haus der Begegnung
Eva Jöckel
Tel.: 02295/92 02 0
hdb@eichhof.org
15,00 Euro (10,00 Euro ermäßigt)

Much

Lebensgemeinschaft Eichhof
Haus der Begegnung
Eichhof 8
53804 Much

**So.
06.12.**

11:00 - 18:00 Uhr

Museumssonntag

siehe 04.10.

Info

siehe 04.10.

Bonn-Zentrum

siehe 04.10.

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag

SCHNEEKRISTALLE - KUNST
TRIFFT GEOMETRIE

Wir gestalten winterliche Kunstwerke aus Linien, Formen und Mustern.
Mit Berlinda Bakker und Sabine Rolli

siehe 04.10.

Info + Anmeldung

siehe 04.10.
10,00 Euro (ermäßigt 5,00 Euro)

Bonn-Zentrum

siehe 04.10.

**Mo.
07.12.**

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance

siehe 05.10.

Info + Anmeldung

siehe 05.10.

Bonn-Beuel

siehe 05.10.

19:00 - 19:45 Uhr

Tanz für Menschen mit Behinderung

siehe 05.10.

Info + Anmeldung

siehe 05.10.

Sankt Augustin-Zentrum

siehe 05.10.

**Di.
08.12.**

14:00 - 17:00 Uhr

Waffelcafé

siehe 06.10.

Info

siehe 06.10.

Siegburg-Wolsdorf

siehe 06.10.

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten

siehe 06.10.

Info + Anmeldung

siehe 06.10.

Bonn-Nordstadt

siehe 06.10.



Di.
08.12.
(Fortsetzung)

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 06.10.

Mi.
09.12.

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Beuel
siehe 05.10.

Do.
10.12.

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusive Gartengruppe
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Bonn-Auerberg
siehe 01.10.

Fr.
11.12.

10:00 - 12:00 Uhr

Bunter Brunch am Freitag
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 02.10.

15:30 Uhr

Erzähl-Treff Bonn
siehe 16.10.

Info + Anmeldung
siehe 16.10.

Bonn-Zentrum
siehe 16.10.

18:00 - 18:45 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 02.10.

Sa.
12.12.

10:00 - 15:00 Uhr

Samstagskracher - Treff für junge Menschen mit geistiger Behinderung
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Bonn-Auerberg
siehe 17.10.

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung
siehe 17.10.

Info
siehe 17.10.

Sankt Augustin-Mülldorf
siehe 17.10.

14:30 - 16:30 Uhr

CAFÉ FARBE - Für Menschen mit und ohne Demenz
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Bonn-Zentrum
siehe 10.10.

15:00 - 16:30 Uhr

Führung in einfacher Sprache: Fluchtpunkt Paris
Kommt mit uns auf eine kleine Reise nach Paris. Auf Fotos entdecken wir das Paris, wie es früher war. Wir schauen uns die Fotos von drei Fotografinnen an, die in Paris gelebt und gearbeitet haben. Sie haben Bücher geliebt, sich in Cafés getroffen und viele berühmte Menschen kennengelernt. Ihre Fotos erzählen davon, wie spannend, wie lebendig und wie herausfordernd die Zeit damals war.

Info
LVR-Landesmuseum Bonn
Tel.: 0228/20 70 351
info.landesmuseum-bonn@lvr.de
kostenfrei

Bonn-Weststadt
LVR-Landesmuseum Bonn
Colmantstraße 14-16
53115 Bonn



**So.
13.12.**

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag
DECKENBURGER UND
KISSENBDEN

Das Museumsfoyer wird zum
weichen Höhlensystem.
Mit Lucy Degens und Meret Blum

siehe 04.10.

Info + Anmeldung
siehe 04.10.
**10,00 Euro (ermäßigt 5,00
Euro)**

Bonn-Zentrum
siehe 04.10.

**Mo.
14.12.**

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Beuel
siehe 05.10.

19:00 - 19:45 Uhr

**Tanz für Menschen mit
Behinderung**
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 05.10.

**Di.
15.12.**

14:00 - 17:00 Uhr

Waffelcafé
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg-Wolsdorf
siehe 06.10.

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn-Nordstadt
siehe 06.10.

17:00 Uhr

Treffen der Peer-Beratung
siehe 20.10.

Info + Anmeldung
siehe 20.10.

Bonn-Zentrum
siehe 20.10.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 06.10.

**Mi.
16.12.**

14:00 - 15:30 Uhr

Café mit Oldie-Wunschk Musik
siehe 21.10.

Info
siehe 21.10.

Siegburg-Wolsdorf
siehe 21.10.

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Beuel
siehe 05.10.

18:30 - 20:30 Uhr

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Karaoke beim NEUSTART-Treff im
Bauhaus.

Info
NEUSTART Troisdorf
Michaela Knipp
Mobil: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf-Zentrum
Bauhaus
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

**Do.
17.12.**

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusive Gartengruppe
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Bonn-Auerberg
siehe 01.10.



**Do.
17.12.**
(Fortsetzung)

16:30 - 17:30 Uhr

**Telefonführung, Bei Anruf Kultur:
Fluchtpunkt Paris**

Wir laden Sie zu einem Kurztrip nach Paris ein! Nach dem Ersten Weltkrieg zog das pulsierende Kulturleben der Metropole Intellektuelle und Kunstschaffende aus ganz Europa an – so auch die Fotografinnen Gisèle Freund, Rogi André und Dora Kallmus alias Madame d'Ora. Anfang der 1940er-Jahre mussten die Fotografinnen Paris aufgrund ihrer jüdischen Herkunft verlassen und kehrten später auf teils verschlungenen Wegen zurück. Entdecken Sie, wie ihre fotografischen Arbeiten von Aufbruch und Verfolgung, künstlerischer Innovation, gesellschaftlichem Engagement und vom Überleben im Exil erzählen!

Info

LVR-Landesmuseum Bonn
Tel.: 0228/20 70 351
info.landesmuseum-
bonn@lvr.de

kostenfrei

Bonn-Weststadt

LVR-Landesmuseum Bonn
Colmantstraße 14–16
53115 Bonn

19:00 - 21:00 Uhr

**Stammtisch "Gemeinsam gegen
Einsam"**
siehe 15.10.

Info + Anmeldung
siehe 15.10.

Bonn-Zentrum
siehe 15.10.

**Fr.
18.12.**

13:30 - 15:30 Uhr

**Inklusives Seminar: Die
Weihnachtsbäckerei**

Wir wiegen Mehl, Zucker, Nüsse und vieles mehr ab. Daraus machen wir verschiedene Teige. Anschließend backen wir leckere Plätzchen. Manche bestreichen wir dann noch mit Guss und bunten Zuckerperlen oder Schokolade.

Info + Anmeldung

Hohenhonnerf
Sabine Feldens
Tel.: 02224/77 60
seminare@hohenhonnerf.de
32,50 Euro

Bad Honnef

Haus Hohenhonnerf
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef

18:00 - 18:45 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 02.10.

**Sa.
19.12.**

10:00 - 15:15 Uhr

Freizeittreff Hangelar
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Sankt Augustin-Hangelar
siehe 17.10.

10:00 - 16:00 Uhr

**Samstagskracher - Treff für junge
Menschen mit geistiger
Behinderung**
siehe 17.10.

Info + Anmeldung
siehe 17.10.

Bonn-Auerberg
siehe 17.10.

10:30 - 12:00 Uhr

**„Bunte Welt“ – Kunst- und
Gestaltungskurs für Menschen mit
Behinderung**
siehe 21.11.

Info + Anmeldung
siehe 21.11.

Bonn-Beuel
siehe 21.11.

12:00 - 13:30 Uhr

**„Farbkleckse“ – Kunst- und
Gestaltungskurs für junge
Erwachsene / Menschen mit
Behinderung**
siehe 21.11.

Info + Anmeldung
siehe 21.11.

Bonn-Beuel
siehe 21.11.



**So.
20.12.**

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag
GRÜßE AUS DEM KUNSTMUSEUM

Multimediale Postkarten und
Weihnachtskarten.
Mit Martina Nierhauve und Hilla von
Chappuis

siehe 04.10.

Info + Anmeldung
siehe 04.10.
**10,00 Euro (ermäßigt 5,00
Euro)**

Bonn-Zentrum
siehe 04.10.

**Mo.
21.12.**

17:15 - 18:00 Uhr

Paradance
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Beuel
siehe 05.10.

19:00 - 19:45 Uhr

**Tanz für Menschen mit
Behinderung**
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Sankt Augustin-Zentrum
siehe 05.10.

**Di.
22.12.**

14:00 - 17:00 Uhr

Waffelcafé
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Siegburg-Wolsdorf
siehe 06.10.

14:30 - 17:00 Uhr

Offener Kunstraum für Autisten
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn-Nordstadt
siehe 06.10.

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstags-Treff für Erwachsene
siehe 06.10.

Info
siehe 06.10.

Sankt Augustin-Niederpleis
siehe 06.10.

PEER-BERATER*INNEN STELLEN SICH VOR

Wir sind ein Team von mehreren Peer-Beraterinnen und Beratern.

Wir haben eine Ausbildung zur Peer-Beratung und teilen gerne unser Wissen und unsere Erfahrungen mit Ihnen.

Wir kennen uns mit sehr vielen Dingen aus, die Menschen mit Behinderungen beschäftigen.

Braulio stellt sich vor:



Ich bin Braulio.
Ich habe in einer inklusiven WG gewohnt.
Ich wohne jetzt in einer eigenen Wohnung.
Ich habe Erfahrung mit Betreutem Wohnen.
Ich kann Sie beim Thema Auszug, Wohnen, Schule und Gewalt beraten.

Christian stellt sich vor:



Hallo, ich bin Christian.
Ich arbeite auf dem ersten Arbeitsmarkt in der Verwaltung mit Publikumsverkehr.
Ich bin der Schwerbehindertenvertreter in meinem Unternehmen.
Gerne berate ich zu Schule, Berufsmöglichkeiten, beruflicher Unterstützung.

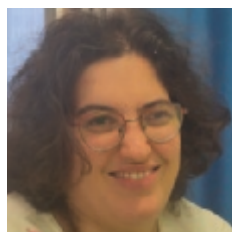
Auch andere Themen kannst Du mit mir besprechen

Eilicke stellt sich vor:



Hallo, ich bin Eilicke.
Ich habe schon Erfahrungen mit Betreutem Wohnen, Leben in einer WG und das Arbeiten auf dem ersten Arbeitsmarkt gemacht.
Gerne helfe ich Dir bei Deinen Problemen und Fragen.

Lara stellt sich vor:



Ich bin Lara.
Peer-Beratung mache ich schon viele Jahre.
Ich habe einen Rolli und kenne mich mit Praktika und unterstützter Beschäftigung (UB) aus.
Ich freue mich, andere zu motivieren, ihren Weg zu gehen.

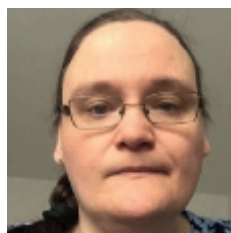
Markus stellt sich vor:



Hallo, ich bin Markus.
Ich habe Erfahrung mit Betreutem Wohnen und lebe in meiner eigenen Wohnung.
Ich arbeite in einer Werkstatt, bin der Vorsitzende des Werkstatttrats und habe Erfahrung auf dem ersten Arbeitsmarkt.
Ich kann gut zuhören.

Ich bin gespannt, wie ich Dich beraten kann.

Nele stellt sich vor:



Ich bin Nele.
Ich bin seit über 3 Jahrzehnten mehrfach chronisch krank und körperbehindert.
Ich finde, Erfahrungen teilen macht Sinn.
Peer-Beratung ist so bunt wie das Leben.
Und ich bin gespannt, wem ich noch

begegnen werde.

Tanja stellt sich vor:



Hallo, hier ist Tanja.
Ich lebe mit 24-Stunden-Assistenz in der eigenen Wohnung.
Die Assistenz unterstützt mich bei Sachen, die ich nicht allein machen kann, und Sachen, die mir schwerfallen.
Ich berate auch zum Thema Wohnen im Alltag mit Assistenz.
Das bedeutet, dass Leute mit Assistenz

selbstbestimmt leben.

Und dass sie die Unterstützung kriegen, die sie brauchen.
Dafür bin ich ein gutes Beispiel.
Und ich bin eine gute Zuhörerin.

So erreicht Ihr die Peer-Beratung:



Die Koordination,
Dr. Anna Miebach-Berkes,
anrufen: Telefon 0151 46 23 17 41
Oder eine Mail schreiben an:
miebach-berkes@kokobe-bonn-rheinsieg.de

IM INTERVIEW - DIE PEER-BERATER*INNEN

Eilicke, Christian, Lara, Markus, Nele und Tanja berichten über ihre Tätigkeit als Peer-Berater*innen der KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg:.

Peer-Beratung, was ist das?



Ein Mensch mit Behinderung berät einen anderen. Peer, das kommt aus dem Englischen. Das heißt gleich.



Ich würde uns bei der Peer-Beratung als Wegweiser beschreiben. Wir geben Unterstützung, den eigenen Weg zu finden.



Es soll ein Gespräch auf Augenhöhe stattfinden und die Hemmschwelle, sich anzuvertrauen, soll sinken.



Beratung auf Höhe des eigenen Erfahrungshorizontes, der im besten Fall Abkürzungen oder Wege oder auch nur Anregungen oder Optionen für den Dschungel aufweist. (Nele)

Was macht Ihr als Peer-Beratende?



Wir beraten beispielsweise Menschen zu den Themen Arbeit, Wohnen, Freizeit und rechtliche Betreuung. Viele kommen zu uns, weil sie gerne von der Werkstatt oder Förderschule auf den ersten Arbeitsmarkt wechseln wollen oder noch bei den Eltern oder im Wohnheim leben und gerne allein in einer eigenen Wohnung leben würden. Wir zeigen dann Möglichkeiten auf und versuchen, gemeinsam Lösungen zu besprechen. Außerdem nehmen wir Termine in Werkstätten und Schulen wahr, nehmen an Veranstaltungen wie "Bonn – ein Ort für alle", Berufsmessen und Netzwerktreffen teil. Zudem haben wir einmal im Monat unser Peer-Treffen. (Markus)

Warum machst Du Peer-Beratung?



Weil ich andere unterstützen und meine Erfahrung teilen möchte. (Lara)



Weil ich anderen was mitgeben will. (Tanja)



Weil ich einen Beitrag dazu leisten möchte, dass Menschen mit Handicap ihre Wünsche und Ziele erreichen. Außerdem möchte ich ein guter Ansprechpartner sein. (Markus)

Wie bist Du auf die Idee gekommen, Peer-Beratung zu machen?



Ich habe was Ehrenamtliches gesucht. Ich kann gut zuhören. (Tanja)



Bei einer Beratung hat mir die Beraterin von der Peer-Beratung erzählt. Dann habe ich eine Schulung gemacht und dann bin ich Peer-Beraterin geworden. (Eilicke)



Durch 2 Werkstatttratskollegen aus Neuss. Sie haben mir davon berichtet, dass sie die Schulung zum Peer-Berater gemacht haben. Daraufhin habe ich Frau Miebach-Berkes von der KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg kontaktiert und ein erstes Treffen vereinbart. Der Rest ist Geschichte. (Markus)



Meine Beraterin beim Integrationsfachdienst (IFD) meinte, das könnte was für mich sein, und behielt Recht damit. (Nele)

Hattest Du ein besonderes Erlebnis mit der Peer-Beratung? Schön, witzig oder traurig?



Schön ist der Zusammenhalt in der Gruppe. Man hilft sich gegenseitig oder baut sich gegenseitig auf, wenn es einem mies geht. Das ist schön, wenn ich merke, dass die Gespräche mit den Personen etwas bringen. Wenn ich dann Folgetermine habe, freue ich mich. Weil ich merke, dass sich die Menschen bei mir wohlfühlt haben. (Lara)



Schön ist vor allem, wenn die Leute uns vertrauen, mit einem guten Gefühl rausgehen und wir ihnen etwas mit auf den Weg geben können. (Christian)



Für mich waren mehrere Beratungen besonders, wo ich auf spezielle Bedürfnisse der Ratsuchenden eingehen konnte. Die haben mir nochmal eindrucksvoll gezeigt, was etwas Einfühlungsvermögen und Verständnis oder auch ein bisschen Mut, es zu wagen, und sich einfach drauf einzulassen für einen Unterschied machen können. Offenheit hilft eben einfach. (Nele)

IM INTERVIEW - DIE PEER-BERATER*INNEN

Warum sollte jemand sich beraten lassen und zur Peer-Beratung kommen?



Das kann eine Unterstützung sein, dass man neue Ideen oder Gedankenanstöße bekommt. Das kann auch befreiend sein, dass man jemanden hat, der einem zuhört. Austauschen tut gut. (Lara)



Das ist eine gute Sache. Da ist immer eine Person, die Erfahrung damit hat. Manchmal ist es gut, eine Person von außen zu haben, mit der man reden kann. (Tanja)



Dinge einfach mal auszusprechen oder zu hören, bewirkt manchmal ein Umdenken. Auf einen Erfahrungsschatz zurückgreifen zu können, kann manche Dinge einfacher werden lassen als sie vielleicht zunächst erscheinen mögen. (Nele)

Was ist Eure Ausbildung?



Viel Praxiserfahrung und die Schulung vom LVR. (Lara)



Die Ausbildung ging über ein Jahr am Wochenende einmal im Monat. (Tanja)



Über 3 Jahrzehnte Alltag und inzwischen über 1 Jahrzehnt Peer-Tätigkeit. (Nele)

Mein Fazit



Peer-Beratung ist so bunt wie das Leben, so unterschiedlich wie die Personen und so vielfältig wie die Lebenswege, die dabei aufeinandertreffen. Das macht jede Begegnung einzigartig, spannend und bereichernd. (Nele)



(Peer)-Beratung für
Menschen mit Behinderung

Mehr Infos:



Mein Leben. Meine Liebe. Meine Entscheidung.

Seminarreihe für Menschen mit Lernschwierigkeiten



An sechs Terminen beschäftigen wir uns mit den Themen Freundschaft und Liebe, Körper, Grenzen, Sexualität, Verhütung und Vielfalt. Das Angebot richtet sich an 6 bis 10 Teilnehmende und findet in Sankt Augustin statt.

Kontakt: Mobil: 0151-523 922 57, E-Mail: info@kokobe-bonn-rheinsieg.de



Bild ist KI generiert

LINKS ZU VERANSTALTUNGEN



Alfter



Bad Honnef



Bonn



Bonnticket



Bornheim



Eitorf



Hennef



Königswinter



Lohmar



Meckenheim



Much



Neunkirchen-Seelscheid



Niederkassel



Rheinbach



Ruppichteroth



Sankt Augustin



Siegburg



Swistal NRW



Troisdorf



Troisdorf City



Wachtberg



Windeck



Informationen zum Titelbild:

Thomas Bajog malt mit seinem rechten Fuß und am liebsten mit Aquarellfarben. Das Malen ist für ihn eine gute Möglichkeit, sich auszudrücken. Wenn es draußen grau oder dunkel ist, schafft er mit hellen und freundlichen Farben und Motiven wie grün und gelb leuchtenden Wiesen einen Kontrast zur Außenwelt. Weil er ein Tierfreund ist, finden sich auf seinen Bildern besonders viele Tiere, aber auch Blumen, Landschaften und Häuser. Auch mehrere Selbstportraits gehören zu seinen Werken.

Leinen LOS



LEBEN GESTALTEN
unterstützt und selbstbestimmt

Ein Kurs für junge Menschen mit Beeinträchtigungen

Die jungen Menschen tauschen sich im Kurs über ihre Zukunft aus.



Der Kurs hilft bei wichtigen Fragen:

- // Wie will ich wohnen?
- // Wo will ich arbeiten?
- // Was will ich in meiner Freizeit machen?
- // Welche Beziehungen möchte ich haben?

Der nächste Kurs startet im März 2027

- // Vor dem Kurs gibt es noch Info-veranstaltungen.
- // Melden Sie sich, wenn sie Interesse haben.

Was im Kurs passiert:

- // Im Kurs treffen Sie Menschen in Ihrem Alter und mit ähnlichen Interessen.
- // Gemeinsam machen Sie Ausflüge und Besichtigungen.
- // Die jungen Menschen bestimmen dabei selbst mit, was sie unternehmen.
- // Der Kurs dauert 1 Jahr. Es gibt 2 Treffen im Monat.
- // Am Anfang und um Ende treffen wir uns ein ganzes Wochenende.

Kosten

- // Der Kurs kostet nichts. Aktion Mensch bezahlt den Kurs.

Aktion
MENSCH

Kontakt



Thomas Baumann,

Telefon: 0160 - 982 328 14

E-Mail: thomas.baumann@leben-gestalten.net

LEBEN GESTALTEN, mlg wohnen gGmbH

An der Rheindorfer Burg 24, 53117 Bonn

www.leben-gestalten.net - www.leinenlos.net



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis

KoKoBe steht für **Koordinierung, Kontakt** und **Beratung**.

Wir nennen so unser Beratungs-Angebot für Menschen mit Behinderung.

Wir – das sind 5 Anbieter von ambulanter und/oder stationärer Unterstützung.

Zusammen heißen wir „Trägerverbund Bonn/Rhein-Sieg“.

Wir haben **8 Beratungs-Stellen in Bonn/Rhein-Sieg**.

Dort arbeiten 10 Beraterinnen und Berater.

Sie kennen sich alle und arbeiten zusammen.

Die Beratungs-Stelle in Ihrer Nähe finden Sie im Internet auf der KoKoBe-Seite unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de



Sie können auch anrufen bei:

Nadine Thierfeldt

Koordinatorin und Beraterin

KoKoBe-Verbund Bonn/Rhein-Sieg

Telefon: 02241 / 94 54 021

E-Mail: thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

Die Beratung ist für Sie kostenlos.

Sie können gerne Beratungs-Termine mit uns verabreden;

zum Beispiel bei Ihnen zu Hause oder in einer unserer Beratungsstellen.

Es gibt aber auch regelmäßige Sprechzeiten am Telefon.

Die Sprechzeiten finden Sie im Internet unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Wir beraten auch Menschen, die nicht sprechen können.

Außerdem gibt es regelmäßige Beratungs-Zeiten in den Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Fragen zu uns kommen.

Wenn wir keine Antwort wissen, überlegen wir mit Ihnen, wer vielleicht eine Antwort weiß.

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

